



SNABBGUIDE

PROGRAMVAL + ÖVRIGA INSTÄLLNINGAR

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

PUMPENS KNAPPAR:

KNAPP	FUNKTION
	Mode (programknapp): används för att välja tryck, tid, program, paustid och hålltid.
	Pilarna UPP och NED (regleringsknappar): används för att justera tryck, tid, program, paustid och hålltid.
	START/STOPP: Används för att starta eller stoppa kompressionen.
	Select: (Valknapp) används för att bekräfta val eller ändringar av inställningar.

VAL AV PROGRAM:

SKÄRM	FUNKTION
	Strömkabeln kopplas in i pumpen och i ett lämpligt uttag. Slå på pumpen på vänster sida. Knappen sätts i position I. Välkomstsärm: visar kortfattat modellnummer och version.
	Härefter visas skärmen med Pressure (Tryck), Time (Tid) och Program.
	För att kunna ändra program måste det aktuella programmet vara markerat. Tryck på Select tills det valda programmet är markerat. Använd pilarna UPP och NED för att välja mellan programmen på pumpen.



SNABBGUIDE

PROGRAMVAL + ÖVRIGA INSTÄLLNINGAR

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

MÖJLIGA PROGRAMVAL OCH KOMBINATIONER:

Sequential

Pretherapy + Sequential

Sequential + Post-therapy

Pretherapy + Sequential + Post-therapy

Wave

Pretherapy + Wave

Wave + Post-therapy

Pretherapy + Wave + Post-therapy

BESKRIVNING AV PROGRAMMEN:

Pretherapy:

Pre-terapi är ett unikt introduktionsprogram som intensivt bearbetar kroppens centrala områden.

Syftet med pre-terapi är att lymfsystemet först ska ta hand om den extracellulära vätskan i kroppens centrala delar innan det komprimerar de perifera områdena.

Programmet bygger på principerna för manuell lymfdränering, som börjar centralt. Pre-terapi är särskilt viktigt när lymfsystemet är dysfunktionellt.

Sequential:

Sequential är ett huvudprogram som fyller manschetternas luftkammare i perifer till central riktning. När alla luftkammare är fyllda med luft släpper trycket och det blir en kort paus innan uppblåsningen börjar igen.

Detta program håller trycket under längst tid i de perifera luftkamrarna. Därför är det lämpligt för personer som behöver långvarig perifer kompression samt mer intensiv kompression i hela manschetten.

Wave:

Wave är ett annat huvudprogram. Här fylls manchettens luftkammare i perifer till central riktning som en "våg". När "vågen" har gått hela vägen till den luftkammare som ligger närmast kroppens centrum släpper trycket och det blir en kort paus innan uppblåsningen börjar igen.

När "vågen" rör sig uppåt i kroppsdelens fylls alltid flera luftkammare samtidigt för att ge kompression under tillräckligt lång tid för att lymfsystemet ska kunna hantera den ödematösa vätskan och förhindra återflöde. Detta program komprimerar ett mindre område åt gången och är därför lämpligt för personer som inte behöver långvarig perifer kompression eller personer med smärta.

Post-therapy:

Efterbehandling är ett slutprogram. Programmet ger fokuserad kompression i ett utvalt område, antingen centralt, medialt eller perifert. Efterbehandlingen avslutas med två Wave-inflationer.

Se övriga beskrivningar av de olika programmen på www.lymphapress.dk eller läs Lympha Press Optimal Plus användarmanual.



SNABBGUIDE

PROGRAMVAL + ÖVRIGA INSTÄLLNINGAR

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

INSTÄLLNING AV TRYCK EFTER ZON ELLER KAMMARE:

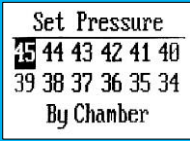







SKÄRM	FUNKTION
	Håll ned Mode (Programknapp) i ett par sekunder. Skärmen till vänster visas på pumpen.
	Tryck på Mode en gång. Skärmen till vänster visas på pumpen.
	Tryck på Mode (programknappen) en gång. Skärmen till vänster visas på pumpen.
	<ul style="list-style-type: none"> • By Zone (Efter zon - 4 zoner) • By Champer (Efter kammare - 12 kammare) Markeringen visar vad som kan väljas genom att trycka på Select (Välj) Detta kan väljas med regleringsknapparna UPP och NED.
	<p>Set Pressure By Zone (ställ in tryck efter Zon):</p> <p>Här kan du ställa in trycket i varje zon i förhållande till gradientinställningarna.</p> <p>Zonen kan väljas med regleringsknapparna UPP och NED. </p> <p>Därefter kan trycket ändras genom att trycka på Select. </p> <p>Siffran blinkar. Trycket justeras med regleringsknapparna UPP och NED. </p> <p>Efter valet - Tryck på Select (Välj) </p> <p>Tryck på Mode (Program-knappen) Nu är det möjligt att ställa in ev. Förbehandling.</p>



SNABBGUIDE

PROGRAMVAL + ÖVRIGA INSTÄLLNINGAR

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

SKÄRM	FUNKTION
 <p>Set Pressure 45 44 43 42 41 40 39 38 37 36 35 34 By Chamber</p>	<p>Set Pressure By Chamber (ställ in trycket i kammaren):</p> <p>Här kan du ställa in trycket i varje kammare i förhållande till gradientinställningarna.</p> <p>Detta kan väljas med regleringsknapparna UPP och NED.  </p> <p>Därefter kan trycket ändras genom att trycka på Select </p> <p>Siffran blinkar. Trycket justeras med regleringsknapparna UPP och NED.  </p> <p>Efter valet trycker du på Select (Välj) </p> <p>Tryck på Mode (Program-knappen)  Nu är det möjligt att ställa in ev. Förbehandling.</p>

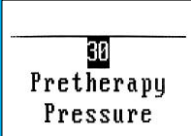










SNABBGUIDE

PROGRAMVAL + ÖVRIGA INSTÄLLNINGAR

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

INSTÄLLNING AV FÖRBEHANDLING:

SKÄRM	
	<p>Tryck på Mode (programknapp) </p> <p>Om Pretherapy Pressure (förbehandlingstryck) har valts kan trycket i det här programmet ställas in på 30 eller 40 mmHg.</p> <p>Tryck kan väljas med regleringsknapparna UPP och NED.  </p> <p>Om förbehandling inte har valts fortsätter du med att ställa in efterbehandling eller paustid.</p> <p>Tryck på Mode (programknappen)  så visas skärmen nedan.</p>
	<p>Pretherapy Duration (Förbehandling varaktighet):</p> <p>Du kan välja mellan kort och lång Förbehandling.</p> <p>Tryck kan väljas med regleringsknapparna UPP och NED.  </p> <ul style="list-style-type: none">▪ SHORT (Kort): Ett Pretherapy-program▪ LONG (Långt): Två Pretherapy-program <p><i>De här två skärmarna visas endast när du väljer ett program med Preterapi.</i></p> <p>Tryck på Mode (programknappen)  så visas skärmen på nästa sida.</p>

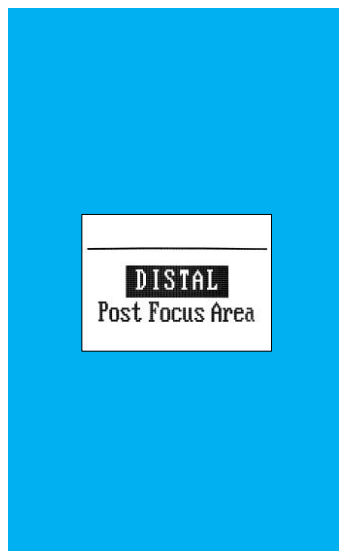


SNABBGUIDE

PROGRAMVAL + ÖVRIGA INSTÄLLNINGAR



LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

INSTÄLLNING AV EFTER-FOKUSOMRÅDE:




Post Focus Area (Efter-fokusområde)

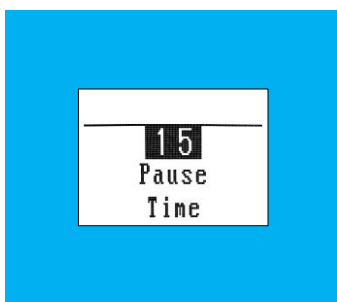
Detta program kan väljas efter Sequential- eller Wave-programmet.

- Du kan välja **DISTALA**, **MEDIALA** eller **PROXIMALA** fokusområden med regleringsknapparna **UPP** och **NED**.  
- Post-therapy varar cirka 5 minuter och sker med samma zontryck som valts för programmen Sequential eller Wave.

Den här skärmen visas endast när du väljer ett program med Post-therapy.



Tryck på **Mode (programknappen)**  så visas skärmen nedan.


INSTÄLLNING AV PAUSTID:



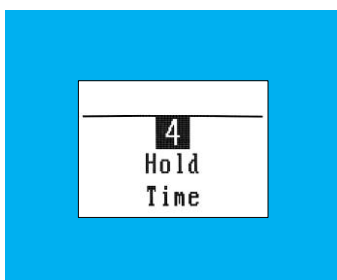
Pause Time - På den här skärmen kan du välja paustid.

Paustiden kan justeras med regleringsknapparna **UPP** och **NED**.



  Kan justeras mellan 10–70 sekunder.

Tryck på **Mode (Programknappen)**  så visas skärmen nedan.

INSTÄLLNING AV HÅLLTID:



Hold Time (Hålltid) - På den här skärmen kan du välja hålltid.

Hålltiden kan justeras med regleringsknapparna **UPP** och **NED**.  

Kan justeras mellan 0–10 sekunder.

Tryck på **Mode (Programknappen)**  så visas skärmen på nästa sida.

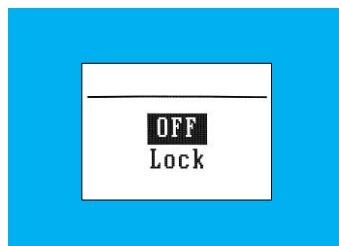


SNABBGUIDE

PROGRAMVAL + ÖVRIGA INSTÄLLNINGAR

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS


INSTÄLLNING AV LÅSNINGSLÄGET:



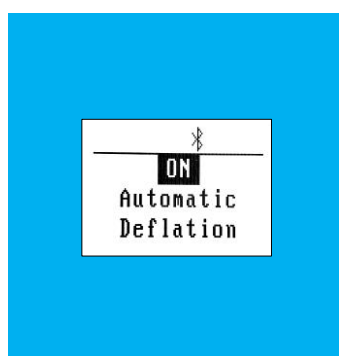
Lock (Låsningsläget) – Denna skärm tillåter dig att låsa/låsa upp inställningarna på pumpen för att undgå manipulering.

Låsläget väljs med regleringsknapparna **UPP** och **NED**



Tryck på **Mode (Programknappen)**  så visas skärmen nedan.

INSTÄLLNING AV AUTOMATISK DEFLATION:




Automatic Deflation (möjliggör automatisk tömning av luften i manschetten)

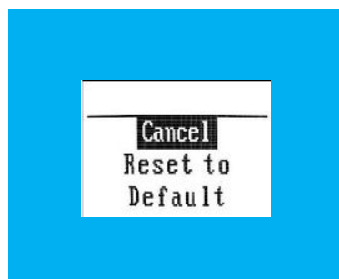
Standard: **ON (påslagen)**

Du kan välja **ON (Påslagen)** eller **OFF (Avslagen)** med regleringsknapparna **UPP** och **NED**.



Tryck på **Mode (Programknappen)**  så visas skärmen nedan.


ÅTERSTÄLL TILL STANDARD:

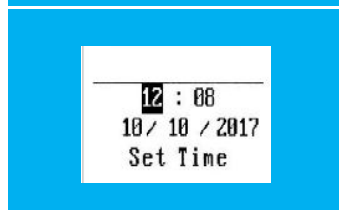


Reset to default (Nollställ till standard)

Skärmen till vänster visar att du kan återställa till fabriksinställningarna.


En separat snabbguide finns tillgänglig på begäran.

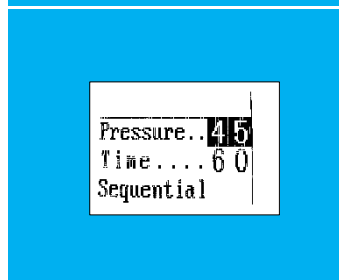
Tryck på **Mode (Programknappen)**  så visas skärmen nedan.



Set Time (Ställ in tid)

På den här skärmen kan användaren ställa in tid och datum.

Tryck på **Mode (Programknappen)**  så visas skärmen nedan.



Tryck på **START/STOPP** 

Startskärmen visas.

Kompressionen kan nu starta.

Tryck på **START/STOPP** igen.  Kompressionspumpen startar.

