



SNABBGUIDE

JACKMANSCHETT

LYMPHA PRESS:

Lympha Press är ett kompressionssystem som ger lufttrycksmassage. Det består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Pumpens pulserande lufttryck lindrar bland annat smärta vid ödem. Lufttrycket anges i mmHg.

För ytterligare information om hantering av manschetten, hänvisar vi till bruksanvisning och instruktionsvideo på hemsidan:

lymphapress.se

ANSLUTNING AV PUMP TILL MANSCHETT:

- Placera pumpen på ett hårt och plant underlag.
- Anslut elkabeln till pumpens vänstra sida och till ett lämpligt eluttag. Sätt på eluttaget.
- De två stora kontaktarna i slangbuntarna ansluts till kompressionspumpens framsida. Det är viktigt att hålla i kontaktarna och *inte* i slangarna när kontakten ansluts till pumpen.
- Pilarna på kontaktens sida ska peka uppåt. Det hörs ett svagt klickljud när kontakten är på plats.



ANVÄNDNING AV JACKMANSCHETT:

- Vi rekommenderar att använda tubgas alternativt en tunn bomullsblus under manschetten, för att skydda hud och manschett.
- Stäng blixtlåsen på båda ärmarna innan jackan tas på, så att händerna är fria. På så sätt är det enklare att stänga och anpassa jackan. Blixtlåset på jackans framsida stängs. Storleken anpassas med banden. Ärmarnas blixtlås stängs.
- Manschetten får inte sitta för stramt, det ska finnas utrymme så att luftfickorna kan fyllas med luft.
- Det är viktigt att du placerar dig avslappnat och med stöd för ryggen, gärna liggande, så att lymfvätska kan passera fritt genom armhålorna.
- När du använder jackmanschetten kan du använda fotströmbrytare, annars bör det finnas en annan person hos dig som vid behov kan stänga av pumpen.

BLIXTLÅS

BLIXTLÅS



BAND



STÄLLA IN TRYCK OCH ANVÄNDNINGSTID:

Det är individuellt vid vilket tryck och hur lång tid varje enskild person använder Lympha Press. Syftet är att du ska känna lindring av dina besvär, men inte få obehag på grund av användningen. Tiden för användning är viktig och som utgångspunkt rekommenderas 60 minuter, en till två gånger per dag.

Börja med att använda ett lågt tryck så att du kan utvärdera hur din kropp reagerar på kompression. Efter ett par dagar kan trycket justeras.

Tillverkaren rekommenderar ett tryck som inte överstiger 40 mmHg på mage/torso.

Fråga ev. behörig sjukvårdspersonal om du är osäker.

EFTER ANVÄNDNING:

När pumpen är klar, avlägsnas manschetten. Avlägsna elkabeln från pump och eluttag.

TRANSPORT:

Vid transport ska elkabeln vara utdragen från pump och eluttag. Slangbuntarna monteras av från pumpen genom att trycka ner klicklåset och försiktigt dra ut kontakterna från pumpen.

Allt packas i en bra väska som skyddar pump och manschett.

RENGÖRING:

Elkabeln får inte vara ansluten till eluttaget när pump och manschett torkas av med fuktig trasa eller lämpligt desinfektionsmedel. Vätska får inte komma in i pumpen.

