

LYMPHA PRESS:

Lympha Press är ett kompressionssystem, som ger lufttrycksmassage. Det består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Pumpens pulserande lufttryck lindrar bland annat smärta vid ödem. Lufttrycket anges i mmHg.

För ytterligare information om hantering av manschetten, hänvisar vi till bruksanvisning och instruktionsvideo på hemsidan:

lymphapress.se

ANSLUTNING AV PUMP TILL MANSCHETT:

- Placera pumpen på ett hårt och plant underlag.
- Anslut elkabeln till pumpens sida och till ett eluttag.
- Den stora kontakten i slangbunten ansluts till pumpens framsida. Det är viktigt att hålla i kontakten och *inte* i slangarna när kontakten ansluts till pumpen.
- Pilarna på kontaktens sida ska peka uppåt. För pumpar med klicklås hörs ett svagt klickljud när kontakten är på plats.
- Pumpens andra luftutgång blockeras med den stora blindproppen som det visas på bild.



ANVÄNDNING AV COMFY ARMMANSCHETT:

- Vi rekommenderar att använda tubgas, en tunn bomullsblus utan knappar och sömmar eller ev. medföljande hygien-/innerjacka under manschetten, för att skydda hud och manschett.
- Det är viktigt att du sitter eller ligger avslappnat med stöd för rygg och under armen, så att lymfvätska kan passera fritt vid armhålan.
- Blixtlåset i ärmen öppnas upp till armbågen. Sätt på manschetten. När blixtlåset är öppet, kan båda händer användas för att hantera manschetten. Sidstycket förs baktill på ryggen och in under motsatt arm.

- Fäst sidstyckets kardborrband till framstycket framför manschetten, så att manschetten hålls på plats.
Stäng blixtlåset och justera banden.
Manschetten får inte vara för stram. Det ska finnas utrymme så att luftfickorna kan fyllas med luft.
Sist stängs blixtlåset på armen.



BAND

BLIXTLÅS

STÄLLA IN TRYCK OCH ANVÄNDNINGSTID:

Det är individuellt vid vilket tryck och hur lång tid varje enskild person använder Lympha Press. Syftet är att du ska känna lindring av dina besvär, men inte få obehag på grund av användningen. Tiden för användning är viktig och som utgångspunkt rekommenderas 60 minuter, en till två gånger per dag.

Börja med att använda ett lågt tryck så att du kan utvärdera hur din kropp reagerar på kompression.

Efter ett par dagar kan trycket justeras.

Tillverkaren rekommenderar ett tryck som inte överstiger 40 mmHg på mage/torso.

Fråga ev. behörig sjukvårdspersonal om du är osäker.

EFTER ANVÄNDNING:

När pumpen är klar, avlägsnas manschetten. Avlägsna elkabeln från pump och eluttag.

TRANSPORT:

Vid transport ska elkabeln vara utdragen från pump och eluttag. Slangbuntarna monteras av från pumpen genom att trycka ner klicklåset och försiktigt dra ut kontakterna från pumpen.

Allt packas i en bra väska som skyddar pump och manschett.

RENGÖRING:

Elkabeln får inte vara ansluten till eluttaget när pump och manschett torkas av med fuktig trasa eller lämpligt desinfektionsmedel. Vätska får inte komma in i pumpen.

