



# SNABBGUIDE

## BYXMANSCHETT STANDARD ELLER XL

### LYMPHA PRESS:

Lympha Press är ett kompressionssystem, som ger lufttrycksmassage. Det består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Pumpens pulserande lufttryck lindrar bland annat smärta vid ödem. Lufttrycket anges i mmHg.

För ytterligare information om hantering av manschetten, hänvisar vi till bruksanvisning och instruktionsvideo på hemsidan:

[lymphapress.se](http://lymphapress.se)

### ANSLUTNING AV KOMPRESSIONSPUMP TILL MANSCHETT:

- Placera pumpen på ett hårt och plant underlag.
- Anslut elkabeln till pumpens vänstra sida och till ett lämpligt eluttag.
- De två stora kontakterna i slangbuntarna ansluts till kompressionspumpens framsida. Det är viktigt att hålla i kontakterna och slangarna, när kontakterna sätts i pumpen.
- Pilarna på kontaktens sida ska peka uppåt. Det hörs ett svagt klickljud när kontakten är på plats.



### ANVÄNDNING AV BYXMANSCHETT:

- Vi rekommenderar att använda tubgas, ett par leggings, strumpbyxor eller ev. medföljande hygien-/innerbyxa under byxmanschetten, för att skydda hud och manschett.
- Om du har bensår ska du lägga ett torrt, absorberande bandage på såren. Vid risk för läckage genom bandaget kan en tunn plastpåse användas för att täcka över förbandet.
- Det är viktigt att du placerar dig bekvämt, gärna liggande utan stor böjning i höften. Lymfvätska ska kunna passera fritt genom ben och ljumske. Använd gärna en kudde under knäna för att avlasta ländryggen.
- Manschetten sätts på och anpassas i storlek med hjälp av blixtlåset på utsidan av benen. Manschetten får inte sitta för stramt, det ska finnas utrymme så att luftfickorna kan fyllas med luft.
- Fotens vinkel kan regleras vid användning av byxmanschetten med hjälp av de tre "hajfenorna" på framsidan av manschetten. Foten kan därmed vinklas till ett bekvämt läge. (Se bilder på nästa sida)
- För att underlätta anpassningen runt ankeln, öppna blixtlåsen på baksidan av manschetten vid dina hälar.



or" för reglering av fotens vinkel



Blixtlås på baksidan av manschetten öppnas

## STÄLLA IN TRYCK OCH ANVÄNDNINGSTID:

Det är individuellt vid vilket tryck och under hur lång tid varje person använder Lympha Press. Syftet är att du ska känna lindring av dina besvär, men inte få obehag på grund av användningen. Tiden för användning är viktig och som utgångspunkt rekommenderas 60 minuter, en till två gånger om dagen.

Börja med att använda ett lågt tryck så att du kan utvärdera hur din kropp reagerar på kompression.

Efter ett par dagar kan trycket justeras.

Tillverkaren rekommenderar ett tryck som inte överstiger 40 mmHg på mage/torso.

Fråga ev. behörig sjukvårdspersonal om du är osäker.

## EFTER ANVÄNDNING:

När pumpen är klar, avlägsnas manschetten. Avlägsna elkabeln från pump och eluttag.

## TRANSPORT:

Vid transport ska elkabeln vara utdragen från pump och eluttag. Slangbuntarna monteras av från pumpen genom att trycka ner klicklåset och försiktigt dra kontakterna ur pumpen.

Allt packas i en bra väska som skyddar pump och manschett.

## RENGÖRING:

Elkabeln får inte vara ansluten till eluttaget när pump och manschett torkas av med fuktig trasa eller lämpligt desinfektionsmedel. Vätska får inte komma in i pumpen.

