

# SNABBGUIDE

## APP-KONTROLL

LYMPHA PRESS® OPTIMAL PLUS



### INSTALLATION AV APPEN:

Börja med att installera **Lympha Press-appen** på din smartphone eller surfplatta. **VIKTIGT: Aktivera Bluetooth på din enhet.** Öppna appen **Lympha Press®**. Slå på **Lympha Press® Optimal Plus**.



### BLUETOOTH:

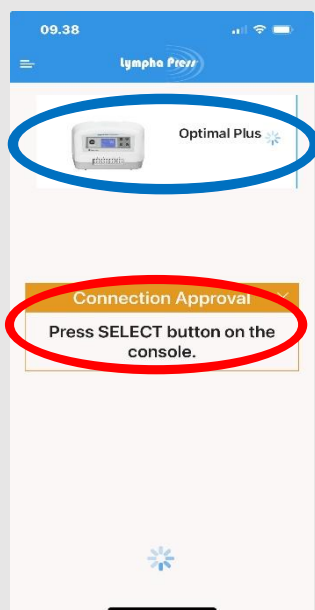
När appen inte används stängs Bluetooth automatiskt av. Ett pip ljuder - när Bluetooth slås på och stängs av.

Anslutningen återupprättas enkelt genom att klicka på appen och trycka på fotot av Optimal Plus.

### KOMPRESSION I RÄTT RIKTNING:

Kompressionsstrycket kan inte programmeras i fel riktning. Det vill säga, trycket kan väljas som antingen graderat eller delvis graderat med ett högsta tryck längst bort från mitten af kroppen. Trycket kan också väljas lika i alla luftkammare. Du kan se trycket i kammare 1 på pumpens display.

### 1. AKTIVERA BLUETOOTH:



Synkronisera Lympha Press-app med pumpen.

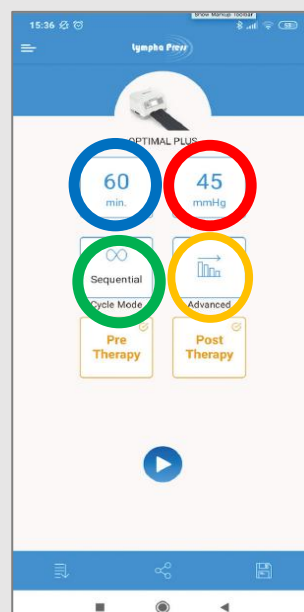
**BLÅ CIRKEL** = Foto av pumpen, visas på app.

Klicka på bilden av Optimal Plus kompressionspump.

**RÖD CIRKEL** = Tryck Select på pumpen - Ett pip hörs.

Pumpen är nu ansluten via Bluetooth.

### 2. HUVUDSKÄRM:



**BLÅ CIRKEL** = Välj och ställ in Time. (Tid i min.)

**RÖD CIRKEL** = Välj och ställ in Pressure. (Tryck i mmHg)

**GRÖN CIRKEL** = Välj ett huvudkompressionsprogram.

Sequential eller Wave.

Tryck på **ok** för varje val.

**GUL CIRKEL** = Välj Avancerat (Se sidan 3)

# SNABBGUIDE

## APP-KONTROLL

LYMPHA PRESS® OPTIMAL PLUS

### 3. PRETHERAPY:



På huvudskärmen väljer du Förbehandling:

**BLÅ CIRKEL** = Välj Short (Kort) eller Long (Långt) program.

**RÖD CIRKEL** = Trycket kan väljas till 30- eller 40 mmHg.

Välj **Disable**, om du inte önskar förbehandling.

Tryck på **ok** när du har gjort dina val.

### 4. POST-THERAPY:



På huvudskärmen väljs Post-therapy:

Välj en fokuszon:

- 1: Längst bort från bålen.
- 2: Mitt på manschetten.
- 3: Över, eller närmast bålen, beroende på manschettval.

**BLÅ CIRKEL** = Välj **Enable Post-therapy**, om Post-therapy inte önskas.

Tryck på **ok** när du har gjort ditt val.

---

#### MÄRKNING PÅ HUVUDSKÄRMEN:

På huvudskärmen visas Preterapy och Post-therapy med orange färg, när dessa är valda och med blå färg om de är avmarkerade.

Båda programmen kan väljas var för sig.

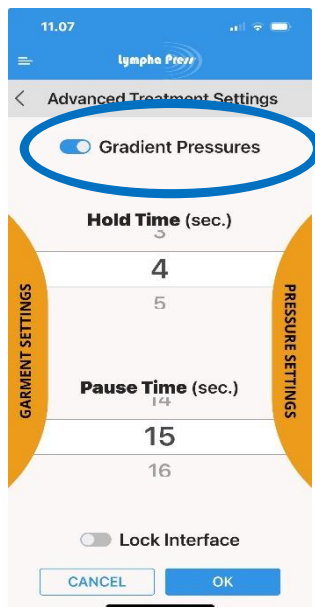
---

# SNABBGUIDE

## APP-KONTROLL

LYMPHA PRESS® OPTIMAL PLUS

### 5. ADVANCED TREATMENT SETTINGS (AVANCERADE INSTÄLLNINGAR):



På huvudskärmen väljs Advanced:

**BLÅ CIRKEL** = Om Gradienttryck önskas, tryck på: Gradient Pressures.

Gradient Pressures är markerat.

Gradienttryck är aktiverat (Knappen är blå)

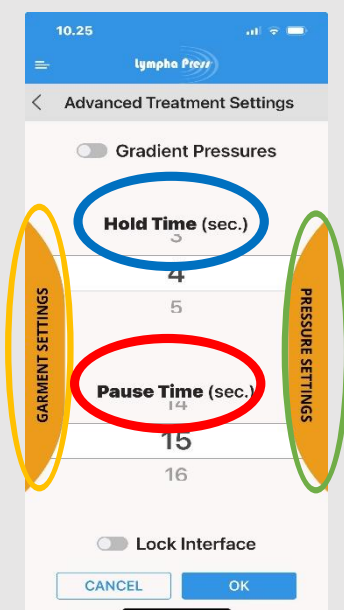
Trycket är graderat i alla luftkammare. Trycket minskar med minimum 1 mmHg för varje luftkammare mot kroppens mitt.

Gradienttryck är inte aktiverat (Knappen är grå)

Du kan välja exakt det tryck du vill ha - graderat, delvis graderat eller lika tryck i alla luftkammare.

Tryck på **ok** när du har gjort ditt val.

### 6. HOLD TIME, PAUSE TIME OCH EVENTUELLT VAL AV MANSCHETT:



På samma skärm ställ följande in:

**BLÅ CIRKEL:**

Hold Time - Den tid som luften hålls kvar i manschetten, innan den släpps ut till viloläge, för att åter fyllas på igen.

**RÖD CIRKEL:**

Pause Time - Tiden/pausen i viloläget mellan luftpåfyllningarna.

**GUL CIRKEL:**

Val av manschett - Här väljer du vilken manschett som används.

Om Garment Settings inte visas, fortsätt till nästa inställning.

**GRÖN CIRKEL:**

Pressure Settings - Tryck på den orangefärgade bågen till höger för att ställa in trycket i varje luftkammare. (Se nästa sida)

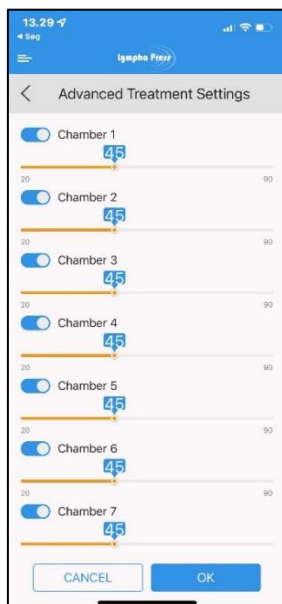
Tryck på **ok** när du har gjort ditt val.

# SNABBGUIDE

## APP-KONTROLL

LYMPHA PRESS® OPTIMAL PLUS

### 7. VAL AV TRYCK I VARJE ENSKILD LUFTKAMMARE OCH STÄNGNING AV ENSKILD ELLER FLERA KAMMARE/KAMRAR:



#### Inställning av Advanced Treatment Settings (Avancerat tryck):

Ställ in det tryck du vill ha i varje luftkammare.

Tryck på siffran bredvid den kammare som du vill ställa in.

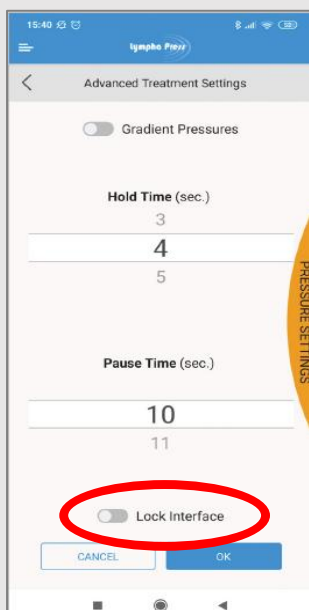
Dra siffran till höger för att öka trycket.

Dra siffran till vänster för att minska trycket.

Avmarkera en kammare genom att trycka till vänster om kammarens namn för att inaktivera den kammaren. Markeringen (den blå färgen) tas bort.

Tryck på **ok** när du har valt trycket i alla luftkammare.

### 8. LOCK INTERFACE:



#### **RÖD CIRKEL:**

Här finns möjligheten att låsa trycket, så att trycket inte kan justeras uppåt, men fortfarande kan justeras nedåt på pumpen under användning.

Ett hänglås visas nu på ikonen Advanced på huvudskärmen och ett hänglås på pumpens display.

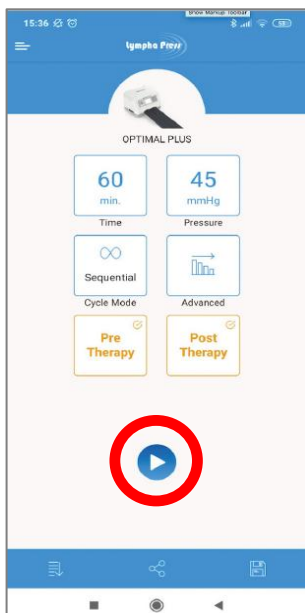
Tryck på **ok** när du har gjort ditt val.

# SNABBGUIDE

## APP-KONTROLL

LYMPHA PRESS® OPTIMAL PLUS

### 9. START AV PUMP:



Tryck på START = **Röd cirkel**

Pumpen startar.

---

#### Sök efter mer information:

Om du är osäker på pumpens inställningar kan du fråga din medicinska lymfterapeut.

---

---

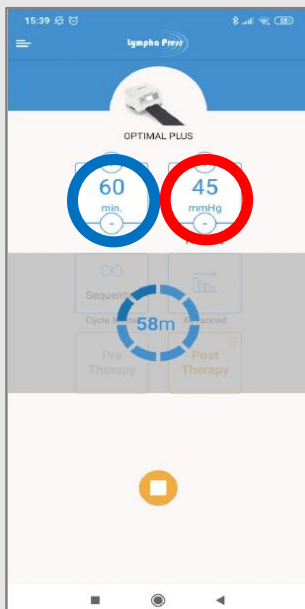
#### Manuell inställning av pumpen:

Pumpen kan också ställas in manuellt.

Snabbguide för manuell inställning kan rekvideras.

---

### 10. JUSTRING AV TID OCH TRYCK UNDER ANVÄNDNING:



När pumpen är i gång visas den återstående kompressionstiden och trycket på appen.

**BLÅ CIRKEL = TIME (Tid)** Kan regleras genom att trycka på + eller -

**RÖD CIRKEL = PRESSURE = (Tryck)** Kan när pumpen är i gång kan trycket endast nedreglerad genom att trycka på "-"

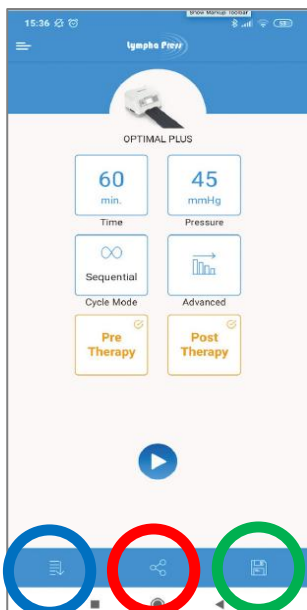
Kompressionen upphör när tiden har gått ut, eller om du trycker på stoppknappen.

# SNABBGUIDE

## APP-KONTROLL

LYMPHA PRESS® OPTIMAL PLUS

### 11. SPARA, DELA OCH TILLGÅNG TILL SPARADE PROGRAM:

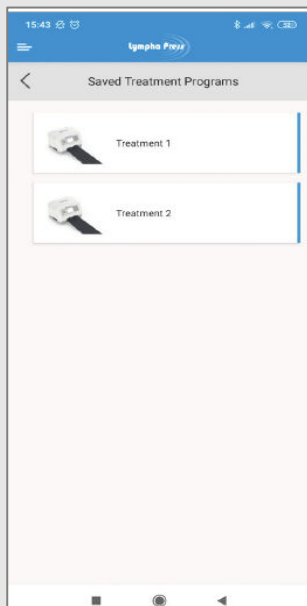


**BLÅ CIRKEL** = Saved Treatment Programs (Sparade behandlingsprogram) Öppna ett sparat program.

**RÖD CIRKEL** = Share Treatment (Dela ett program) via SMS eller e-post. Här namnges program och kan delas. Tryck på SHARE.

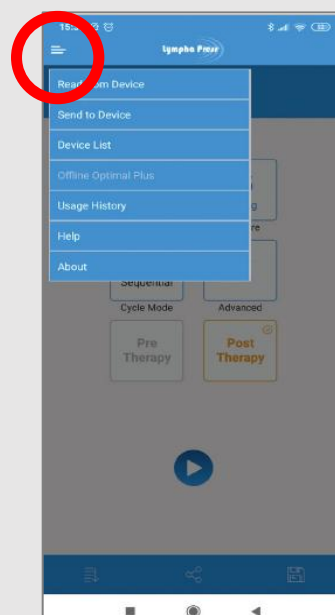
**GRÖN CIRKEL** = New Treatment Name. (Nytt programnamn) Skriv namnet på programmet och tryck på SAVE. Programmet är nu sparat.

### 12. SPARADE PROGRAM:



Lista över sparade program.

Namn kan ges till varje enskilt, sparat program.



**RÖD CIRKEL** = Användningshistorik etcetera.

Vissa av funktionerna är endast tillgängliga i online läge. Läs mer om fler funktioner i Bruksanvisning.