QUICKGUIDE
COMFY ARMMANCHET

LYMPHA PRESS®:

Lympha Press® er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Pumpens pulserende lufttryk lindrer bl.a. generne ved ødem. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på hjemmeside:

lymphapress.dk

SAMMENKOBLING AF PUMPE OG MANCHET:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt strømforsyningen ind på siden af pumpen og i en stikkontakt.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind på forsiden af pumpen.
  Det er vigtigt at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop, som er vist på foto.

ANVENDELSE AF COMFY ARMMANCHET:

- Vi anbefaler, at der anvendes tubegaze, en tynd bomuldsbluse uden knapper og store syninger eller evt. medsendte hygiejne inderjakke under manchetten for at beskytte hud og manchet.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet siddende eller liggende med støtte i ryggen og under arm, så der er fri passage af lymfe ved armhulen.
- Lynlåsen i ærmet åbnes op til albuen. Tag manchetten på. Når lynlåsen i ærmet er åbnet, kan begge hænder hjælpe til med at håndtere manchetten.
  Sidestykket føres bag om ryggen og under modsatte arm.

Apodan

- Fastgør sidestykkets velcro til forstykket foran på manchetten, så manchetten holdes på plads.
  Luk lynlåsen og juster bændlerne.
  Manchetten skal ikke sidde for stramt. Der skal være plads til, at luftlommerne kan fyldes med luft.
  Til sidst lukkes lynlåsen i ærmet.

BÆNDLER

LYNLÅS

INDSTILLING AF TRYK OG ANVENDELSESTID:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press®.
Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse.
Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales 60 min. en til to gange dagligt.
Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagere på kompression.
Efter et par dage kan trykket justeres.
Producenten anbefaler ikke, at man anvender et tryk på over 40 mmHg på maven/torso.
Spørg evt. en autoriseret sundhedsperson, hvis du er i tvivl.

EFTER ANVENDELSE:

Når pumpen er færdig, tages manchetten af. Strømforsyningen tages ud af pumpen og stikkontakten.

TRANSPORT:

Ved transport trækkes strømforsyningen ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundterne afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikkene ud af pumpen.

Det hele pakkes i en god taske, som beskytter pumpe og manchet.

RENGØRING:

Strømforsyningen skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.