QUICKGUIDE
BENMANCHET MED VELCRO

LYMPHA PRESS®:

Lympha Press® er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Pumpens pulserende lufttryk lindrer bl.a. generne ved ødem. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på hjemmeside:

lymphapress.dk

SAMMENKOBLING AF PUMPE OG MANCHET:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt strømforsyningen ind i siden af pumpen og i en stikkontakt.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind på forsiden af pumpen.
  Det er vigtigt at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Det er muligt at anvende to manchetter samtidigt. Hvis man kun anvender en manchet, skal den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop, som er vist på foto.

ANVENDELSE AF BENMANCHET MED VELCRO:

- Vi anbefaler, at der anvendes tubegaze, et par leggings, strømpebukser eller en evt. medsendt hygiejne inderbukser under manchetten for at beskytte hud og manchet.
- Hvis du har sår på benene, skal du have en tør absorberende bandage på sårene. Ved risiko for gennemsivning af bandagen kan en tynd plastikpose anvendes hen over forbindingen.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet liggende eller med støtte i ryggen. Der skal være mulighed for fri passage af lymfe gennem ben og lyske.
- Manchetten tages på. Velcroen tilpasses første gang, så manchetten følger benets facon.

Apodan

- Manchetten må ikke sidde for stramt. Der skal være plads til, at luftlommerne kan fyldes med luft, og manchetten skal let kunne trækkes af og på uden, at velcroen åbnes og lukkes hver gang. Manchetten må gerne være for lang, da den trækkes nedad, når luftkamrene fyldes med luft.

INDSTILLING AF TRYK OG ANVENDELSESTID:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press®.
Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse.
Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales 60 min. en til to gange dagligt.
Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagere på kompression
Efter et par dage kan trykket justeres.
Spørg evt. en autoriseret sundhedsperson, hvis du er i tvivl.

EFTER ANVENDELSE:

Når pumpen er færdig, tages manchetten af. Strømforsyningen tages ud af pumpen og stikkontakten.

TRANSPORT:

Ved transport trækkes strømforsyningen ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundterne afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikkene ud af pumpen.

Det hele pakkes i en god taske, som beskytter pumpe og manchet.

RENGØRING:

Strømforsyningen skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.