



MEGO AFEK AC Ltd.

Lympha Press®



Lympha Press® Optimal Plus Modell 912

Medicinskt system för sekventiell kompression

Användarmanual



CE 2797

L98008C7_SV-C

Innehållsförteckning

Viktigt – innan du börjar	iii
Ändamålsenlig användning	iii
Kontraindikationer	iii
Symboler i bruksanvisningen	iv
Säkerhetsvarningar och försiktighetsåtgärder	iv
Etiketter och symboler på konsolen, manschetterna och/eller förpackningen.....	vi
1. Introduktion till Lympha Press® Optimal Plus-systemet	1
1.1. För patienter – Vad man kan förvänta sig av behandlingen	1
1.2. Hur systemet fungerar	1
1.3. Driftlägen	1
1.3.1. Sequential-läge	2
1.3.2. Wave-läge	3
1.3.3. Pretherapy™	3
1.3.4. Post-therapy	4
1.4. Inställning av tryckzoner	4
2. Systemets delar.....	5
2.1. Konsolen med tillbehör	5
2.2. Manschetter	6
3. Förbereda systemet	8
3.1. Förbereda konsolen	8
3.2. Förberedelser inför behandlingen	8
3.3. Sätta på kompressionsmanschetten	9
3.3.1. Arm-axelmanschett	9
3.3.2. Benmanschett.....	9
3.3.3. ComfySleeve benmanschett.....	9
3.3.4. Lympha Pants®	10
3.3.5. Lympha Jacket™	12
3.3.6. ComfySleeve™ halvjacka 1-75	12
3.3.7. LymphaPod® underkroppsmanschett	13
3.4. Ansluta slangbunten till konsolen	15
3.5. Ta loss slangbunten från konsolen	15
4. Manövrera konsolen	16
4.1. Knappar på konsolen	16
4.2. Konsolens skärm	17
4.2.1. Startskärm	17
4.2.2. Statusikoner	18
4.2.3. Skärmar för behandlingsinställningar	19
4.2.4. Ställa in behandlingsparametrar	21
5. Ställa in behandlingsparametrar.....	24
6. Starta behandlingen	30
7. Avsluta behandlingen.....	30
7.1. Automatisk manschettömning	30

7.2. Användarinitierad manschettömning	31
8. Använda Lympha Press®-mobilappen	32
8.1. Ladda ner och installera Lympha Press®-mobilappen	32
8.2. Anslutning till en Lympha Press® Optimal Plus-konsol	33
8.3. Startskärmen	37
8.3.1. Meny	39
8.3.2. Ge konsolen ett namn	43
8.3.3. Ställa in behandlingsparametrar	43
8.3.4. Avancerade inställningar	45
8.3.5. Spara ett behandlingsprogram som har skapats med de aktuella inställningarna	50
8.3.6. Läs in/ta bort ett behandlingsprogram	51
8.3.7. Dela ett behandlingsprogram	51
8.3.8. Hantera ett delat behandlingsprogram	52
8.4. Starta behandlingen	53
8.5. Felsökning av problem med trådlös kommunikation	55
9. Underhåll och förvaring	56
9.1. Rengöring av konsolen	56
9.2. Rengöring av kompressionsmanschetten	56
9.3. Förvaring	57
9.4. Resor	57
9.5. Kassering	57
9.6. Hämta driftloggen från konsolen	57
9.7. Uppgradering av maskinvara	58
10. Felsökning	59
10.1. Reparationer och teknisk kundtjänst	60
10.2. Auktoriserad återförsäljare i Europa	60
10.3. Tillverkare	60
10.4. Lympha Press® Optimal Plus Nyttjandeperiod	60
Bilaga I – Specifikationer	61
Bilaga II – Tillverkarens försäkran om EMC-överensstämmelse	62

Viktigt - innan du börjar

1. Läs igenom hela bruksanvisningen innan du installerar eller använder Lympha Press® Optimal Plussystemet. Spara bruksanvisningen för framtida bruk.
2. Spara allt förpackningsmaterial i händelse av att det blir nödvändigt att transportera konsolen. Förpackningsmaterialet är särskilt utformat för att skydda systemet och förhindra att det skadas vid transport.

Ändamålsenlig användning

Lympha Press® Optimal Plus är avsett att användas av vårdpersonal och av patienter under vårdpersonalens översyn vid behandling av exempelvis följande tillstånd:

- Primärt lymfödem
- Sekundärt lymfödem
- Kronisk venös insufficiens
- Kroniskt ödem
- Venösa bensår
- Ödem efter mastektomi
- Traumatiskt ödem
- Lipödem

Anordningen är avsedd att användas på sjukhus och vårdinrättningar samt för hemmabruk



Obs!

Lympha Press® Optimal Plus kan manövreras av patienter och vårdpersonal. Om patienten inte förstår instruktionerna eller hur anordningen ska användas och övervakas måste behandlingen genomföras och övervakas av vårdpersonal.

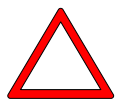
Kontraindikationer

Lympha Press® Optimal Plus-systemet bör inte användas om ett eller flera av följande tillstånd förekommer:

- Konstaterad eller misstänkt djup ventrombos (DVT) eller lungemboli
- Tromboflebit
- Aktiv hud- eller extremitetsinfektion/inflammatorisk sjukdom (akut cellulit, annan okontrollerad hud- eller obehandlad inflammatorisk hudsjukdom)
- Icke kompenserat hjärtfel (akut lungödem, icke kompenserat hjärtfel)
- Svår arterioskleros eller annan ischemisk kärlsjukdom
- Alla omständigheter som gör att ett ökat återflöde av venöst blod och lymfvätska inte är önskvärt

Eftersom vätskorna i kroppen sätts i rörelse när systemet används ska extra försiktighet tillämpas vid behandling av patienter med hjärtsjukdom. Högt tryck rekommenderas inte hos patienter med perifer ocklusionssjukdom.

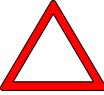
Bålen ska inte behandlas hos gravida patienter.



Viktigt:

Denna anordning får endast säljas och användas av eller på anvisning av en legitimerad vårdgivare.

Symboler i bruksanvisningen

Symbol	Beskrivning
	Obs! Förklarar en systemfunktion eller upplyser om hur systemet ska användas på bästa sätt.
	Viktigt: Avser säker användning av systemet och varnar vid risk för dataförlust eller skador på utrustningen.
	Varning: Indikerar en situation med risk för att användaren eller patienten skadas eller dör.

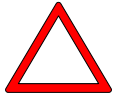
Säkerhetsvarningar och försiktighetsåtgärder

	Obs! Enheten uppfyller följande säkerhetsstandarder för elektroniska medicintekniska produkter: Elsäkerhet: IEC 60601-1 version 3.2 Elektromagnetisk kompatibilitet: IEC 60601-1-2 version 4.1 Enheter för hemmabruk: IEC 60601-1-11 version 2.1
	Varning: Risk för elchock På grund av risken för elchock får varken konsolen eller likströmsadaptern öppnas. Vidta inga egna underhållsåtgärder på konsolen. Alla underhållsåtgärder ska utföras av utbildad och auktoriserad servicepersonal. All garanti upphör om underhållsåtgärder utförs av obehöriga personer.
	Varning: Ingen del av Lympha Press® Optimal Plus-konsolen får doppas i vätska. Se också till att det inte läcker in vätska i konsolen. Använd inte Lympha Press® Optimal Plus-konsolen eller dess delar och tillbehör om de har blivit fuktiga eller utsatts för vätska.
	Varning: Använd inte Lympha Press® Optimal Plus om du lägger märke till nedsatt systemfunktion eller skada på systemet eller om en av systemets komponenter är sliten eller trasig.
	Varning: Rengör inte konsolen så länge den är i bruk. Dra ut kontakten ur eluttaget innan du rengör systemet.
	Viktigt: För att undvika skador på Lympha Press® Optimal Plus-systemet får det inte utsättas för damm, ludd eller smuts. Får inte utsättas för värme eller fukt. Förvara systemet utom räckhåll för husdjur.
	Varning: Gör inga ändringar på någon del av Lympha Press® Optimal Plus-systemet.



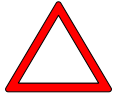
Varning:

Utrustningen kan skadas om andra tillbehör, avtagbara delar eller material används än de som anges i den här bruksanvisningen.



Viktigt:

Använd inte Lympha Press® Optimal Plus-systemet utanför det angivna temperaturområdet: 10–30 °C (50–86 °F).



Viktigt:

Använd inte Lympha Press® Optimal Plus-systemet utanför det angivna området för luftfuktighet: 30 %–85 %, icke-kondenserande



Viktigt:

Förvara eller transportera inte Lympha Press® Optimal Plus-systemet utanför det angivna temperaturområdet (se avsnitt 9.3–Förvaring).



Viktigt:

Lympha Press® Optimal Plus-systemet får inte användas på platser över 3000 m ö h.



Viktigt:

Placera alltid konsolen på ett vågrätt och fast underlag när enheten används. Lägg inte konsolen på en säng, filt, madrass, kudde eller på en mjuk möbel. Täck inte över konsolen.



Viktigt:

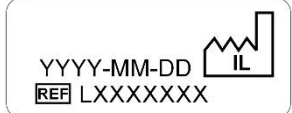
Koppla ur konsolen ur eluttaget innan den rengörs. Låt den torka helt innan du ansluter den till eluttaget igen.

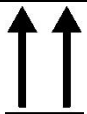


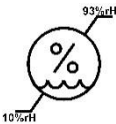
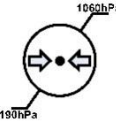
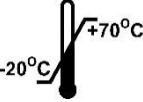
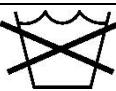
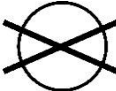
Obs!

Rapportera alla allvarliga incidenter som uppstår i samband med produkten till tillverkaren och ansvarig nationell myndighet i det EU-land där användaren/patienten är bosatt.

Etiketter och symboler på konsolen, manschetterna och/eller förpackningen

Etikett	Beskrivning	Placering
	Anger att artikeln är en medicinteknisk produkt	På konsolförpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
IP21	Kapslingsklass för vätska	På konsolfästet
	Läs bruksanvisningen innan du använder enheten	På konsolfästet
	Anger att användaren ska läsa igenom bruksanvisningarna före användning för att ta del av viktig säkerhetsinformation, såsom varningar och försiktighetsåtgärder, som av olika skäl inte kan anges på själva den medicintekniska produkten	På konsolfästet
	Läs bruksanvisningen innan du använder enheten	På manschetternas etiketter
	Kapslingsklass för delar av typ BF	På konsolfästet
	Dubbel isolering	På konsolfästet
	Likström	På konsolfästet
	MR-osäker – ska hållas på avstånd från MR-utrustning	På konsolfästet
 Mego Afek AC Ltd. Kibbutz Afek 3004200, Israel	Tillverkarens namn och adress	På konsolfästet och konsolförpackningss edeln På manschetten och samtliga etiketter på manschettförpackningen
	Auktoriserad representant etablerad inom Europeiska unionen som mottagit och godkänt ett skriftligt medgivande från Mego Afek AC Ltd. att agera på Mego Afek AC Ltd.:s vägnar i samband med specificerade uppgifter beträffande företagets skyldigheter enligt EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter	På konsolförpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
 YYYY-MM-DD  REF LXXXXXXX	Tillverkningsdatum och -land, samt referens för konsoldelens nummer	På konsolfästet

Etikett	Beskrivning	Placering
	Anger att en bärare innehåller information om en unik produktidentifiering	På konsolförpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
	Unik produktidentifiering (UDI)	På konsolfästet och förpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
	Avfallshantering av elektrisk och elektronisk utrustning Obs! Mer information om hur produkten och dess delar och tillbehör källsorteras erhålls från landets återförsäljare.	På konsolfästet
	Konsolens serienummer	På konsolfästet
	CE-märkning som visar överensstämmelse med EU-förordning 2017/745	På konsolfästet
Endast Rx	Får endast användas av eller på anvisning av en legitimerad vårdgivare	På konsolfästet och förpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
Contains Transmitter Module FCC ID: A8TBM70ABCDEFH. This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.	FCC CFR 47 – testad enligt kraven från Federal Communications Commission, del 15	På konsolfästet
	Ladda ned LP:s mobilapp QR-etikett	På konsolens ovansida
	Ömtålig produkt, hanteras försiktigt	På förpackningen
	Ska hållas torr	På förpackningen
	Denna sida upp	På förpackningen
	Utsätt inte för sol	På förpackningen

Etikett	Beskrivning	Placering
	Luftfuktighet vid transport och lagring	På förpackningen
	Atmosfäriskt lufttryck vid transport och lagring	På förpackningen
	Temperatur vid transport och lagring	På förpackningen
	"ON" (strömbrytare)	På strömbrytaren
	"OFF" (strömbrytare)	På strömbrytaren
	Får inte tvättas	På manschettens etikett
	Får inte kemtvättas	På manschettens etikett
	Får inte torktumlas	På manschettens etikett
	Får inte blekas	På manschettens etikett
	Får inte strykas	På manschettens etikett

1. Introduktion till Lympha Press® Optimal Plus-systemet

Lympha Press® Optimal Plus-systemet är ett flerzonskalibrerat tryckgradient-komprimeringssystem för behandling av lymfödem, kronisk venös insufficiens, venösa bensår och lipödem.

Lympha Press® Optimal Plus-systemet består av:

- **En konsol** (även kallad "kompressor" eller "pump") som tillför luft med reglerat tryck i en kompressionsmanschett som placeras över det område som ska behandlas.
- **Slangar** som matar luften från konsolen till kammare i kompressionsmanschetten.
- **Kompressionsmanschetten** som fästs runt det område som ska behandlas. Varje manschett innehåller överlappande luftkammare. Dessa luftkammare fylls med luft från konsolen i sekvenser, vilket ger en kompressionsmassage. När hela området har behandlats pausas konsolen och inget tryck tillförs på några ögonblick. Sedan påbörjas förfarandet igen och upprepas tills behandlingstiden har gått ut.

Den regelbundna växlingen mellan tryck och uppehåll under dränetaget stimulerar lymfkärlen i det behandlade området så att de tar upp och transporterar bort lymfvätska. Massagens riktning stimulerar transport av lymfvätska i riktning mot bålen, där den tas upp av friska lymfkärl och återförs till blodcirkulationssystemet.

Kompressionsmassagens riktning har också en reducerande verkan på venösa ödem och stimulerar venös återföring.

1.1. För patienter - Vad man kan förvänta sig av behandlingen

Lympha Press®-system har kliniskt bevisats kunna stimulera det lymfatiska systemet och öka upptaget av lymfvätska i extremiteter som drabbats av lymfödem. Studier har visat att behandling med Lympha Press® statistiskt minskar ödemvolymen och lindrar obehag samt smärta hos patientgrupper. Individuella resultat kan variera, och du kan behöva ytterligare behandlingar som en del av ditt hembehandlingsprogram. Ett exempel på kompletteringsbehandling är kompressionsstrumpor eller -manschetter som din legitimerade vårdgivare kan ange att du ska ha på dig under vaken tid i samband med behandlingssessionerna med Lympha Press®.

Behandlingsupplägget föreskrivs av din legitimerade vårdgivare. Avvikelser från behandlingsupplägget kan leda till otillräcklig behandling, eller orsaka obehag som kan påverka din förmåga att tolerera behandlingen. Att avbryta behandlingen eller följa den i mindre omfattning än ordinerat kan leda till att symptomen kommer tillbaka. Att följa behandlingsprogrammet kan göra det lättare för dig att hantera din sjukdom och förbättra din livskvalitet.

Biverkningar som kan kopplas till behandling med pneumatisk kompression innefattar smärta/obehag som kan lindras genom att minska trycket eller alternera med andra behandlingsupplägg. Avbryt behandlingen och rådfråga din legitimerade vårdgivare om du upplever smärta eller tappar känslan under behandlingen eller om du upplever smärta, blåmärken eller hudirritation efter behandlingen. Rådfråga din legitimerade vårdgivare om du har några frågor om ditt medicinska tillstånd eller ditt behandlingsprogram.

1.2. Hur systemet fungerar

Lympha Press® Optimal Plus-konsolen matar luft med reglerat tryck till kompressionsmanschetten. Kompressionsmanschetten fästs runt det område som ska behandlas. Kompressionen tillförs behandlingsområdet i sekvenser som alternerar med lufttömning och pauser.

1.3. Driftlägen

Lympha Press® Optimal Plus har fyra olika behandlingslägen:

Sequential

Wave

Pretherapy™

Post-therapy

Dessa lägen beskrivs i följande avsnitt.



Obs!

Din legitimerade vårdgivare väljer lämpligt behandlingsläge för ditt tillstånd och föreskriver behandlingstrycket, -tiden och -frekvensen.

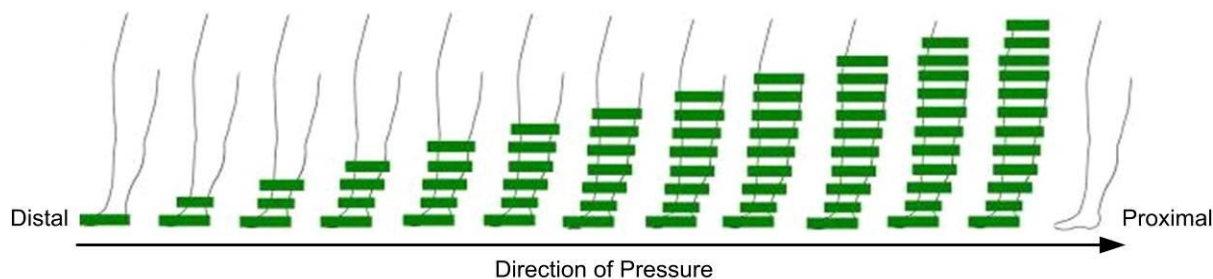


Figur 1 – Konsol till Lympha Press® Optimal Plus-modell 912

1.3.1. Sequential-läge

Det här läget används vanligtvis som huvudprogram, antingen separat eller efter en Pretherapy™. I Sequential-läget tillförs en inriktad massage som börjar längst ner på den behandlade extremiteten (den "distala" änden), över foten eller handen, och fortsätter uppåt mot bålen tills hela området är komprimerat (se Figur 2).

Den stegvis ökande inriktade kompressionen bidrar till att det uppsvullnade området töms på lymfvätska, som transporteras mot lymfkärl i bålen. Den förhindrar återflöde ("flöde åt fel håll") av lymfvätska, vilket det finns risk för om den distala kompressionen upphör. När tryckvågen når den översta delen av manschetten släpper systemet efter på trycket under en kort stund så att lymf- och vensystemen kan fyllas på igen.



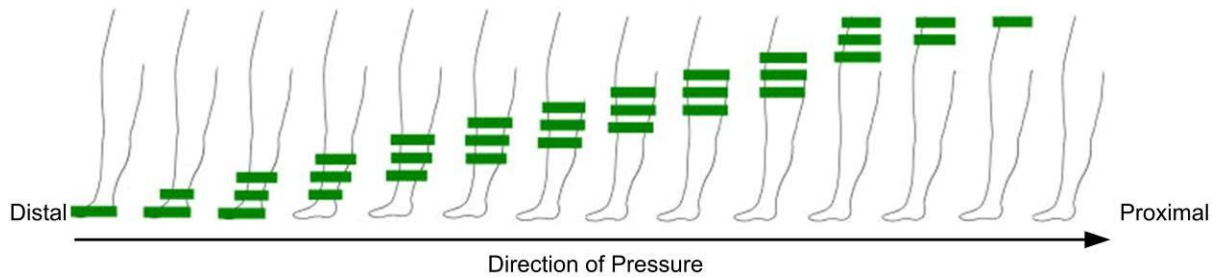
Figur 2 – Sequential-läget

1.3.2. Wave-läge

Det här läget är ett alternativ till Sequential-läget och kan också användas som huvudprogram, det vill säga separat, eller efter en Pretherapy™ eller under de sista två minuterna av läget Post-therapy.

Wave-läget börjar längst ut i extremiteten, över foten eller handen. När kammaren i början av tryckvågen fylls med luft börjar kammaren i slutet av tryckvågen att tömmas på luft, så att ett litet område alltid komprimeras (se Figur 3).

Den luftfyllda kammaren i mitten förhindrar återflöde (flöde åt fel håll) när vågen rör sig uppför extremiteten. Eftersom luften i de distala kamrarna töms på luft när vågen rör sig uppför extremiteten kan det användas för patienter med smärta eller obehag i de yttre extremiteterna.



Figur 3 – Wave-läget

1.3.3. Pretherapy™

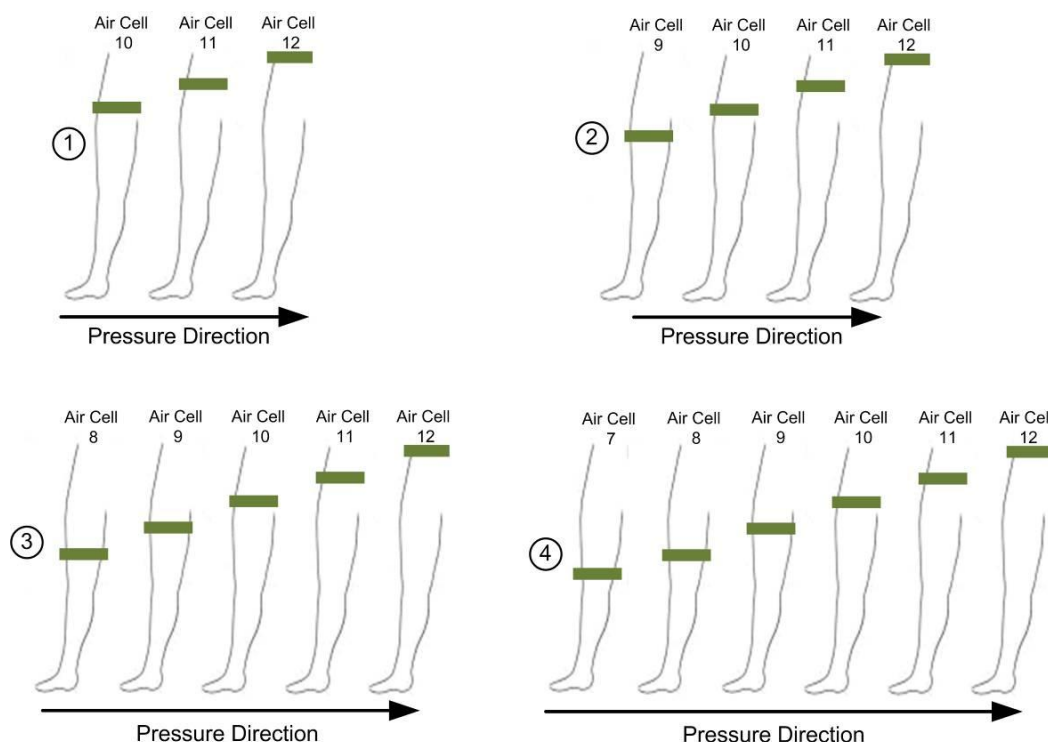


Obs!

Detta läge är inte tillämpligt på LymphaPOD-manschetter

Läget Pretherapy kan läggas till i början av ett Sequential- eller Wave-program. Pretherapy-läget börjar proximalt (närmare bål) och behandlar lymfkärl i detta område så att de sedan kan ta emot den lymfvätska som sätts i rörelse i Sequential- eller Wave-programmet. Programmet följer ett visst mönster och tar mellan 5–12 minuter beroende på manschettens storlek, med ett förinställt tryck på 30 mmHg.

Figur 4 visar hur programmet börjar med massage i lumsken/vid bål. Massagen fortsätter från en plats längre ner på extremiteten och fortskrider proximalt. Mönstret upprepas till hela området har behandlats.



Figur 4 – Pretherapy™-läget



Obs!

Pretherapy-läget är ett tilläggsprogram som förbereder området för vidare behandling och ska aldrig användas separat. Det ska alltid åtföljas av antingen **Sequential-** eller **Wave-**läget.

1.3.4. Post-therapy



Obs!

Detta läge är inte tillämpligt på LymphaPOD-manschetter

Du kan lägga till läget Post-therapy efter ett Sequential- eller Wave-program. Läget Post-therapy "koncentrerar" behandlingen till manschettens proximala, mediala eller distala del beroende på användarens inställningar. Programmet åtföljs av Wave-läget över hela manschetten i enlighet med principerna för manuell lymfdränning.

Post-therapy-programmet tar 5 minuter och har samma zontryck som den valda inställningen för Sequential- eller Wave-programmet.

1.4. Inställning av tryckzoner

Tryckinställningen i Lympha Press® Optimal Plus kan göras för manschettens fyra tryckzoner eller för varje separat kammare, i enlighet med anvisningar från patientens legitimerade vårdgivare.

Det går inte att ställa in en tryckgradient åt fel håll (ett större tryck närmare bålen) eftersom tryckgradient åt fel håll kan orsaka en felaktig flödesriktning (återflöde).

Det minsta möjliga trycket i manschettens proximala del (i kammare 12) är 20 mmHg.

Det högsta möjliga trycket i manschettens distala del (i kammare 1) är 90 mmHg.



Obs!

Trycket kan ställas in via konsolen för fyra tryckzoner, eller individuellt för varje kammare, för att anpassas efter användarens specifika behov. Det går inte att ställa in en tryckgradient åt fel håll.

2. Systemets delar

Systemet består av konsolen, en eller flera kompressionsmanschetter och slangar som transporterar tryckluft från konsolen till manschetten.

2.1. Konsolen med tillbehör

Tabell 1 – Konsolen med tillbehör

Del	Illustration
Konsolen matar luft till kompressionsmanschetten. Det finns två luftuttag på enhetens framsida.	
Blindpropp till multikammarpumpen: när bara en manschett eller slang används måste det andra luftuttaget på konsolens framsida täckas för så att ingen luft släpps ut. Sätt blindproppen i det uttag på konsolens framsida som inte används.	
Likströmsadapter Likströmsadaptorn tar in ström med 100–240 VAC, 50–60 Hz och matar 12 VDC 7A till konsolen.  Viktigt: Produkten får endast användas inomhus. Använd endast den likströmsadapter (UE Electronics) som levererades med Lympha Press® Optimal Plus-konsolen.	

2.2. Manschetter

Din återförsäljare väljer en manschett av lämplig storlek och med lämplig kompression för dig enligt anvisningar från din legitimerade vårdgivare.

Om det inte finns någon standardmanschett som passar dig kan din återförsäljare kontakta Mego Afek AC Ltd. för att hitta en lösning.

Vissa manschetter har en tryckgräns, se Table 2 nedan.



Viktigt:

Överskrid inte tryckgränserna som anges för dina manschetter i Table 2 nedan.

Om din legitimerade vårdgivare föreskriver tryck som överstiger gränserna för dina manschetter ska du kontakta din lokala återförsäljare.

Tabell 2 - Lympha Press® Manschetter

Manschett	Behandlat område	Tryckgräns	Figur
Arm-axelmanschett	Arm	Enligt anvisningar från legitimerad vårdgivare Kan användas i det högsta tryckläget	
Benmanschett	Ben	Enligt anvisningar från legitimerad vårdgivare Kan användas i det högsta tryckläget	
ComfySleeve	Ben	Enligt anvisningar från legitimerad vårdgivare Kan användas i det högsta tryckläget	
LymphaPod®	Ben, buk, ljumske	Enligt anvisningar från legitimerad vårdgivare Kan användas i det högsta tryckläget för benen För buken max. 40 mmHg	

Manschett	Behandlat område	Tryckgräns	Figur
Lympha Pants®	Benen, ljumskarna, höfterna, stussen och buken	Enligt anvisningar från legitimerad vårdgivare Kan användas i det högsta tryckläget för benen För buken max. 40 mmHg	
Lympha Jacket™	Armar, bål, bröstorg, rygg, axlar, buk	Enligt anvisningar från legitimerad vårdgivare Kan användas i det högsta tryckläget för armarna För buken max. 40 mmHg	
ComfySleeve™ 1-75	Arm, bål, bröstorg, rygg, axlar, buk	Enligt anvisningar från legitimerad vårdgivare Kan användas i det högsta tryckläget för armen För buken max. 40 mmHg	
Extensionskilar	Kan användas för att öka omkretsen på alla manschetter. Finns i olika modeller		

3. Förbereda systemet

Se till att patienten sitter eller ligger i en position som tillåter åtkomst till konsolen när som helst under behandlingen innan patienten använder Lympha Press® Optimal Plus-systemet för första gången.



Viktigt:

Om systemet har förvarats på en plats med mycket låg eller hög temperatur, -20 °C (-4 °F) eller 70 °C (158 °F) när det inte används ska du vänta i två (2) timmar innan du använder systemet.

3.1. Förbereda konsolen

1. Ställ upp konsolen på ett plant och stabilt underlag som den inte kan glida eller falla ned från. Konsolens framsida ska placeras minst trettio centimeter från underlagets kant.
2. Placera konsolen så att patienten lätt kan nå kontrollerna under behandlingen. Se till att står  i läget **O** (se **Figur 11**).
3. Stick in kabelkontakten till likströmsadaptern i likströmsadapteruttaget på konsolen (se **Figur 11**) och anslut sedan strömsladden till ett eluttag på 100-240 V.



Obs!

Konsolen har en spänningsadapterkontakt så att den kan användas på resor. Använd en lämplig spänningsadapter i länder med inkompatibla eluttag.



Obs!

Konsolen har inget reservbatteri och kan alltså inte användas utan elnät.

3.2. Förberedelser inför behandlingen

Använd alltid kläder under kompressionsmanschetterna för att förhindra hudirritation och av hygieniska skäl. Använd rena bomullsstrumpor och tunna byxor i mjuk bomull (t ex träningsbyxor) under benmanschetten. Använd en långärmad T-shirt under armmanschetten. Andra trikåplagg går också bra. Klädesplagg som bärs under kompressionsmanschetten bör inte ha några knappar, blixtlås eller dekorationer som kan skava mot huden. Ta av smycken och armbandsur innan du tar på dig en manschett som täcker armen.

Positioner för behandling

Din legitimerade vårdgivare kan ge rekommendationer om lämpliga positioner för behandling. Se till att du alltid kan nå konsolen och slangarna från den plats där du sitter eller ligger.

Benmanschetterna kan användas i sittande eller liggande position. Om benmanschetten används i sittande position rekommenderar vi att fötterna placeras högt, till exempel på en pall eller en fåtölj.

Lägg dig på rygg på en säng eller soffa om du använder byxformade manschetter.

Om du använder dessa manschetter sittande bildas veck i manschetten som kan hindra luftflödet och störa dränageprogrammets förlopp.

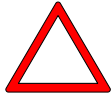
Använd armmanschetter och manschetter av jackmodell (jackmanschett, ComfySleeve halvjacka 1-75) sittande eller liggande bekvämt på en säng eller soffa med armen antingen upphöjd eller vågrätt utsträckt.

3.3. Sätta på kompressionsmanschetten

Din lokala återförsäljare kommer att ge dig en manschett som passar till din kroppsstorlek och motsvarar din legitimerade vårdgivares instruktioner. Manschetten ska inte sitta för hårt.

Leta fram din manschett på listan nedan och följ instruktionerna.

Om den levererade manschetten har en separat slang följer du återförsäljarens instruktioner för att montera slangen på manschetten.



Viktigt:

Fyll inte luft i manschetten om den inte sitter på det avsedda kroppspartiet.
Fyll inte luft i manschetten om den är tom eller om ett blixtlås är öppet.
Manschetten kan skadas.

3.3.1. Arm-axelmanschett

Manschetten kan användas på antingen höger eller vänster arm.

- A. Stäng manschettens blixtlås, antingen det inre eller det yttre blixtlåset.

Manschetten ska inte sitta för hårt någonstans på armen.

- B. Det finns två klämmor av plast på den vadderade remmen (vänster och höger). Remmen som löper genom den högra klämman har en åtdragningsögla.
- C. Sätt i den vänstra klämman i det vänstra spännet som kommer att sitta på användarens övre ryggparti.
- D. Öppna manschettblixtlåset över handen. Dra i den vadderade remmen.
- E. Sätt in armen i manschetten och dra upp manschetten över axeln. Försäkra dig om att manschettblixtlåset i armhålan är stängt.
- F. Trä den vadderade remmen under den arm som inte behandlas och för sedan in den högra klämman i spännet på bröstet.
- G. Dra åt remmen tills manschetten sitter bekvämt och placera den vadderade delen under den arm som inte behandlats så att den inte skaver mot kroppen.
- H. Stäng manschettblixtlåset över handen.
- I. Öppna manschettblixtlåset över handen när behandlingen är klar, ta loss klämman ur bröstspännet och ta bort manschetten.

3.3.2. Benmanschett

Benmanschetten fästs med remmar med ögla som kan justeras efter behov.

- A. Sätt foten i manschettfoten och dra upp manschetten för att räta ut den till sin fulla längd.

- B. Dra åt remmarna runt benen. Börja med foten.

Manschetten ska sitta åt, men inte för hårt. Om manschetten är för liten kan den göras större med hjälp av en extensionskil.

3.3.3. ComfySleeve benmanschett

- A. Öppna blixtlåset helt. Sätt foten i stöveln och dra upp manschetten för att räta ut den helt.

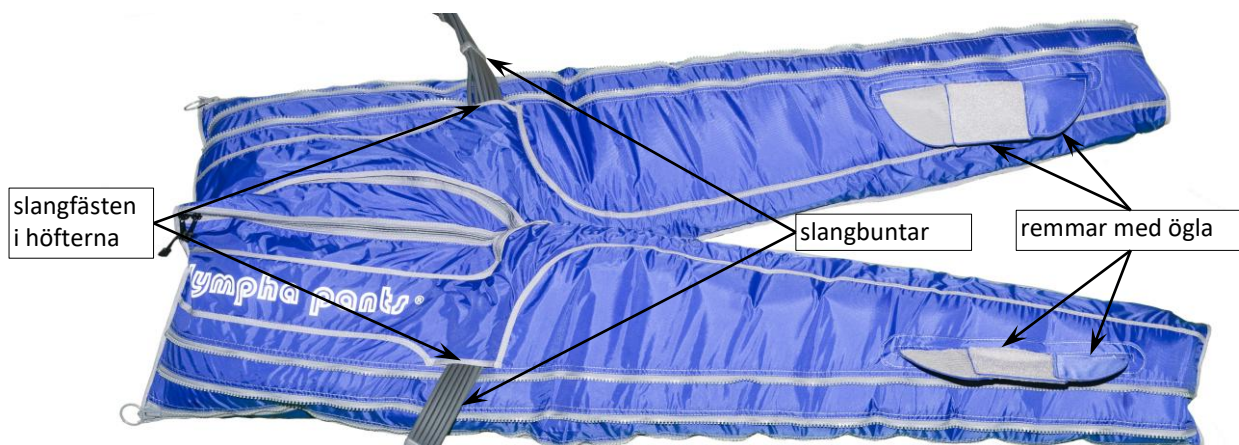
- B. Stäng blixtlåset. Om manschetten är för liten kan du lägga till en extensionskil.

3.3.4. Lympha Pants®

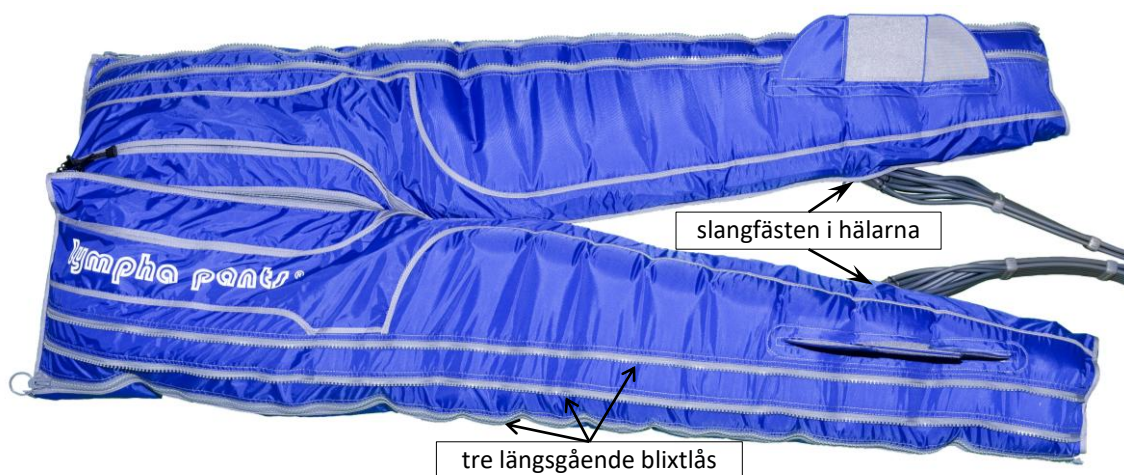
Lympha Pants® finns i två modeller:

Med fästen för slangbuntar i sidorna (höfterna) – se Figur 5.

Med fästen för slangbuntar vid fötterna (hälarna) – se Figur 6.



Figur 5 – Lympha Pants® slangbuntar med höftfästen



Figur 6 – Lympha Pants® slangbuntar med hälfästen



Viktigt:

Fyll inte luft i manschetten om den inte sitter på det avsedda kroppspartiet.
Fyll inte luft i manschetten om den är tom eller om ett blixtlås är öppet.
Manschetten kan skadas.

- A. Lympha Pants® byxmanschetten ska användas liggande (på rygg på en säng eller soffa).
- B. Ta på dig rena bomullsstrumpor och tunna byxor i mjuk bomull (t ex träningsbyxor) under Lympha Pants®. Plaggen absorberar kroppens avdunstningar, förhindrar hudirritation och håller Lympha Pants® byxmanschetten ren. Andra trikåplagg går också bra. Klädesplagg som bärs under Lympha Pants® bör inte ha några knappar, blixtlås eller dekorationer som kan skada mot huden.
- C. Placera Lympha Pants® plant på en säng eller soffa med logotypen uppåt.
- D. Öppna blixtlåsen till hälften på båda sidor. Sätt på dig byxmanschetten och dra upp blixtlåsen ända upp. Lympha Pants® ska inte sitta åt hårt någonstans. Manschetten kan göras större med extensionskilar.



Figur 7 – forma en användaranpassad "stövel"

Använd remmarna med ögla

Forma en användaranpassad "stövel" till foten med hjälp av remmarna med ögla (se Figur 7). Det finns tre horisontella blixtlås längst ner på Lympha Pants® byxmanschetten baksida (se Figur 7).

- E. Sätt på Lympha Pants® byxmanschetten och öppna det horisontella blixtlåset närmast hälen.
- F. Justera stövelns vinkel genom att böja stöveln vid hälen och fästa de lägre remmarna vid de övre remmarna (se Figur 7).
- G. Justera stövelns vinkel igen efter några behandlingar genom att anpassa remmarna med ögla.



Obs!

- Om patienten får hjälp av vårdpersonal kan vårdpersonalen justera stövelns vinkel med hjälp av remmarna.
- Om du är ensam stänger du av produkten och släpper ut all luft ur byxmanschetten innan du justerar stövelns vinkel med hjälp av remmarna med ögla.

- H. Låt remmarna med ögla sitta kvar i samma läge tills du ska använda produkten igen.



Viktigt:

- Använd inget tryck över 40 mmHg på bukpartiet. Instruktioner för tryckinställningar finns i bruksanvisningen till systemet.
- Använd inte Lympha Pants® byxmanschetten om du är gravid.
 - Använd inte produkten i stående eller sittande ställning. Använd en tillbakalutad eller liggande (på rygg) ställning (på rygg).
 - Använd inte remmarna med ögla eller andra delar på andra sätt än enligt beskrivningen ovan. Tillverkarens garanti gäller inte om produkten hanteras med våld eller missbrukas.

3.3.5. Lympha Jacket™

Lympha Jacket-jackmanschett är ett unikt behandlingssystem för hela överkroppen.

Jackmanschetten täcker båda armarna, vilket begränsar användarens rörlighet.

Följ dessa instruktioner:

- A. Se till att du sitter så att du lätt kan komma åt kontrollerna på konsolen.
- B. Öppna blixtlåset på jackans framsida och ta på den.
- C. Öppna blixtlåset på den ena ärmen strax ovanför handleden så att en hand blir fri och kan manövrera konsolen. Om du inte kan manövrera konsolen måste en annan person som kan försätta den  i läge **O** vid behov finnas i närheten under behandlingen.
- D. Stäng blixtlåset på jackans framsida. Justera fästena på framsidan så jackmanschetten sitter bekvämt och säkert över bröstet och buken. Om jackan är för liten finns det extensionskilar som kan läggas till i armarna eller på det bakre blixtlåset.



Viktigt:

Om du inte kan manövrera konsolen måste en annan person som kan försätta den  i läge **O** vid behov finnas i närheten under behandlingen.



Viktigt:

Vi rekommenderar att trycket över bukpartiet inte överstiger 40 mmHg. Behandla inte bukpartiet om du är gravid.

3.3.6. ComfySleeve™ halvjacka 1-75

Använd ComfySleeve halvjacka 1-75 i en liggande eller sittande position.

Sträck ut armen från bröstkorgen i ca 90 grader (rakt ut) så att manschetten får kontakt med armhålan och axelpartiet.

Försäkra dig om att konsolen finns inom räckhåll under behandlingen.

- A. Lagg manschetten på ett plant underlag.
- B. Öppna blixtlåset på framsidan. Öppna sedan blixtlåset vid handleden på manschetten.
- C. Lossa remmarna i sidorna till nästan hela deras längd, så att du når dem när du har tagit på dig manschetten.
- D. Ta på dig manschetten på samma sätt som en jacka. Se till att kammaren i armhålan sitter i armmanschetten och inte är invikt mot bröstkorgen.
- E. Dra den inre vadderade delen av sidremmen runt bröstkorgen och sätt de små fästkrokarna i öglorna upptill och nedtill. Nu kan du släppa manschetten och ta tag i sidstycket.
- F. Ta tag i blixtlåset på sidstycket (sitter fast i remmarna) och dra upp det så att manschetten sitter runt bröstkorgen. Stäng blixtlåset i ärmen.
- G. Dra åt remmarna i sidan så att manschetten sitter bekvämt. Dra inte åt dem för mycket. Massagen blir effektivare om manschetten inte sitter för hårt. Om du upplever obehag under behandlingen kan du justera spännena i sidan så att manschetten sitter lösare.
- H. Du kan byta ut spännena så att manschetten blir större eller mindre. Observera att spännena är märkta med LEFT för vänster och RIGHT för höger sida. Välj spännet LEFT om VÄNSTERARMEN ska behandlas. Välj spännet RIGHT om HÖGERARMEN ska behandlas.



Viktigt:

Vi rekommenderar att trycket över bukpartiet inte överstiger 40 mmHg. Behandla inte bukpartiet om du är gravid.

3.3.7. LymphaPod® underkroppsmanschett



Obs!

LymphaPod® underkroppsmanschett är en unik produkt för behandling av kroppens nedre del. Följ dessa viktiga anvisningar.



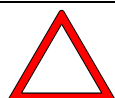
Obs!

Lägena Pretherapy och Post-therapy kan inte användas med LymphaPOD-manschetter. När manschetttypen är inställd på LymphaPOD är lägena Pretherapy och Post-therapy inte tillgängliga.



Viktigt:

Behandla inte bukpartiet om du är gravid.



Viktigt:

Trycket över bukpartiet får inte överstiga 40 mmHg. Bestäm i vilken del av manschetten patientens bukparti finns innan du ställer in trycket i kamrarna över buken, så att du är säker på att det maximalt tillåtna trycket inte överskrids.

Pretherapy-läget rekommenderas inte.

Patienten ska behandlas liggande på rygg på en säng av passande storlek. Placera kuddar under patientens huvud och axlar så att patienten ligger bekvämt under behandlingen.

Om patienten inte kan ta på eller ta av sig LymphaPod® underkroppsmanschetten själv, eller inte kan ställa sig upp efter behandlingen, eller om patienten inte kan nå och manövrera konsolen på egen hand, måste vårdpersonalen assistera patienten vid behandlingen och när patienten tar på sig, tar av sig eller kryper ur manschetten.



Figur 8 – LymphaPod®-manschetten framifrån

- A. Bred ut LymphaPod®-manschetten på sängen. Den ska placeras med framsidan upp (med **LymphaPod**-logotypen på framsidan).
- B. Öppna blixtlåsen på baksidan av manschetten om patientens höfter eller stuss är mycket breda.
- C. FÖRSTA ANVÄNDNINGEN: Om avståndet mellan patientens ljumske och golvet är mindre än 65 cm eller om det behövs mer plats för ett nedhängande bukparti kan du ta bort de översta båda kamrarna på insidan mellan benen och sätta igen de fyra öppna luftintagen med de bifogade pluggarna (finns i förvaringsfacket längst ner på manschetten). Försäkra dig om att pluggarna sluter tätt så att det inte läcker ut luft. Kontakta din återförsäljare för anvisningar gällande denna justering.
- D. Manschetten kan fixeras på sängen med remmar så att den inte glider ner när den ska sättas på patienten. Fäst i så fall remmarna i öglorna längst upp på manschetten och runt sängen.
- E. Öppna LymphaPod®-manschetten helt på båda sidor och vik ned överdelen ända ner till byxskrevet. Vik upp sidorna längs mittenfogen så att patienten kan sätta benen i manschetten. Patienten ska ligga bekvämt på rygg med mittenfogen mellan benen.
- F. Justera patientens position så att patientens hälar befinner sig på markeringen **HEEL** (häl) nertill på manschetten. Om patienten är kortväxt ska patienten inte försöka nå markeringen **HEEL**. Manschetten ska inte täcka bröstpartiet och får inte hindra armarnas rörelser.



Obs!

Kryp inte för långt ner i manschetten. Manschetten ska inte täcka bröstpartiet och får inte hindra armarnas rörelser. Långa patienter eller patienter av medellängd ska sätta hälarna på markeringen **HEEL** nertill på manschetten. Kortväxta patienter kommer inte att nå markeringen med fötterna.

- G. Öppna eller stäng blixtlåsen på manschettens framsida för att justera manschettens vidd vid behov. Om du stänger blixtlåset mitt på manschettens framsida ska du dra åt remmen för att stödja blixtlåset.
- H. Stäng de vita blixtlåsen i sidorna. Dessa blixtlås ska vara helt stängda.
- I. Manschetten ska kännas vid och bekväm. Om manschetten sitter för hårt kan den göras större med hjälp av en extensionskil. Kontakta din återförsäljare.
- J. Om patienten upplever obehag från behandling av bukpartiet kan slangarna till de övre kamrarna tas loss och uttagen sättas igen med de bifogade pluggarna. Slangarna kan nå genom blixtlåsfacket i sidan.
- K. Anslut slangarna till konsolen och starta behandlingen. Följ instruktionerna för konsolen i kapitel 4 nedan. Det tar mellan tre och fem minuter att fylla manschetten med luft.
- L. Släpp ur all luft ur manschetten innan du öppnar blixtlåsen och kryper ur manschetten efter behandlingen.



Obs!

Vänta tills manschetten är helt tömd på luft innan du kryper ur den. Det är lättare att komma ur manschetten om den är helt tömd på luft. Det går också lättare att vika ihop den för förvaring.

3.4. Ansluta slangbunten till konsolen

1. Leta upp den stora grå kontakten i slangbuntens ände. Alla de tolv slangarna buntas ihop med denna kontakt. Observera att det finns en hake på ovansidan av kontakten.
Observera att det också finns två luftuttag på konsolens framsida. Du kan sätta kontakten i ett valfritt luftuttag.
2. Sätt kontakten till slangbunten i ett av de båda luftuttagen på konsolens framsida och se till att haken pekar **UPPÅT**.
Kontakten till slangbunten "klickar" på plats. Vicka försiktigt på kontakten för att försäkra dig om att den sitter fast om du inte hör något klickande ljud.



Obs!

Sätt blindproppen i det oanvända luftuttaget om bara ett luftuttag används.
Konsolen fungerar inte om du inte sätter igen uttaget!

3.5. Ta loss slangbunten från konsolen

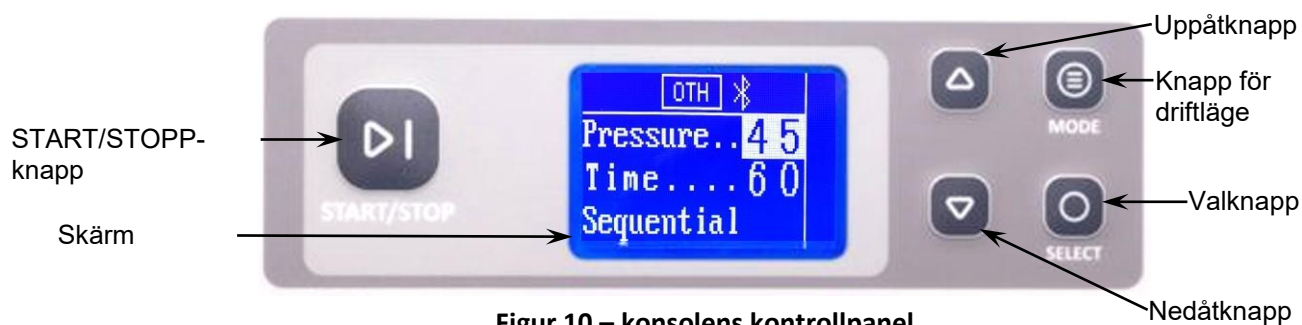
Ta loss slangbunten från konsolen genom att trycka ner haken så att den lossnar och sedan försiktigt dra ut slangbunten ur konsolen (se Figur 9).



Figur 9 – ta loss slangbunten

4. Manövrera konsolen

Nedan följer en beskrivning av konsolens kontrollpanel. Läs igenom det här avsnittet innan du använder konsolen för första gången.

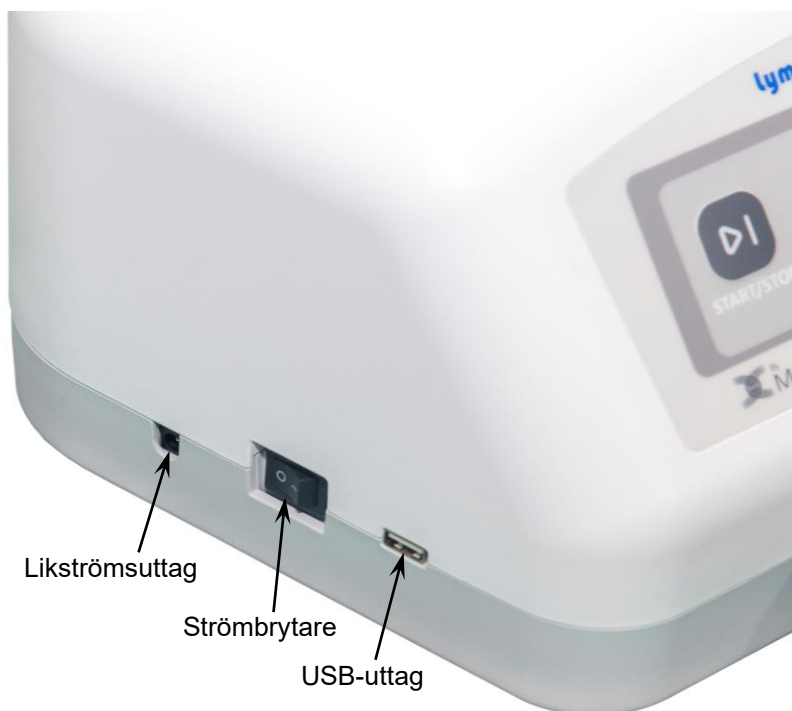


Figur 10 – konsolens kontrollpanel

4.1. Knappar på konsolen

Tabell 3 – knappar på konsolen

Knapp	Funktion
	Knapp för driftläge : Används för att välja dränagetryck, behandlingstid, program, paustid och kvardröjningstid.
 	Uppåt- och nedåt-knappar : Används för att justera dränagetryck, behandlingstid, program, paustid och kvardröjningstid.
	START-/STOP-knapp : Används för att starta eller stoppa behandlingen.
	Valknapp : Används för att bekräfta val eller ändra inställningar.
	Strömbrytare : Används som strömbrytare till konsolen (se Figur 11)
	Likströmsuttag : Används för anslutning av likströmsadaptorn (se Figur 11)
	USB-uttag : Används för att ansluta konsolen till en dator och för anslutning av USB-minnen (se Figur 11)

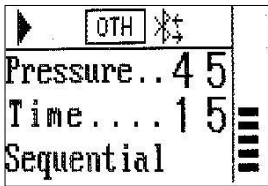


Figur 11 – USB-uttag, strömbrytare och likströmsuttag på konsolen

4.2. Konsolens skärm

4.2.1. Startskärm

Tabell 4 – startskärm och behandlingsskärmar

Visad skärm	Funktion
	▪ Ikonfältet (det övre horisontella fältet) visar ikoner som anger kommunikationsstatus (Bluetooth), vald manschett och behandlingsstatus (Kör, Paus, Lås), fel och inaktiverade celler. ▪ Pressure (tryck) – visar det inställda trycket i den distala tryckzonen. Du kan minska eller höja trycket via startskärmen HOME (se instruktionerna nedan). ▪ Time (tid) – visar den inställda behandlingstiden och räknas ned under behandlingen. ▪ Sequential – här visas det inställda programläget. ▪ Förloppsindikatorer – (i det vertikala fältet till höger) här visas förloppet för kamrarnas luftfyllnad under en pågående behandling (varje indikator motsvarar en kammare i manschetten).

4.2.2. Statusikoner

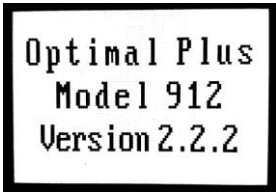
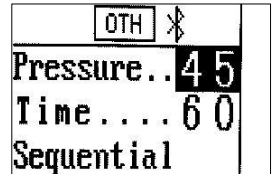
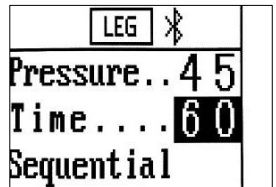
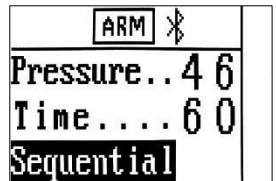
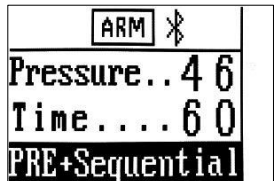
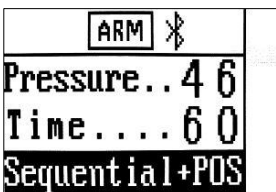
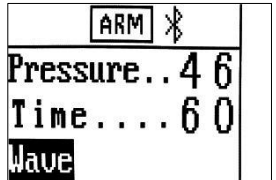
Statusikonerna visas längst upp på skärmen.

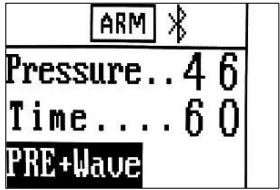
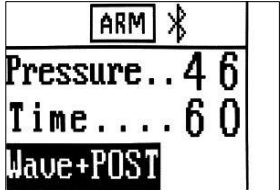
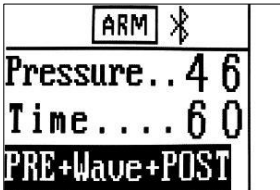
Tabell 5 – statusikoner

Ikon på skärmen	Funktion
	Allmän varning (visas när konsolen upptäcker ett internt problem)
	Luftläckage (visas när konsolen upptäcker ett luftläckage)
	Under pågående behandling
	Lås (visas om alternativet lock ON (lås PÅ) har valts)
	Anslutning till en mobiltelefon via Bluetooth (konsolen har valts via mobilappen)
	Bluetooth-anlutningen mellan konsolen och mobiltelefonen har godkänts Obs! Om ingen Bluetooth-ikon visas har det inträffat ett fel med Bluetooth-anlutningen.
	visas (blinker) kontinuerligt under behandlingen om en eller flera kammare hoppas över
	Armmanschett används
	Comfy 1-75-manschett används
	Comfy Sleeve – benmanschett används
	FL-manschett används
	Jackmanschett används
	Byxmanschett används
	POD-manschett används
	Annan manschett används

4.2.3. Skärmar för behandlingsinställningar

Tabell 6 – skärmar för behandlingsinställningar

Visad skärm	Funktion
	Skärmen Start : Visar den installerade maskinvaruversionen (versionsnumret visas här endast i demonstrationssyfte). Visas i 2 sekunder när  ställs på I.
	Inställning för tryck . Det valda trycket framhävs.
	Inställning för tid . Den valda behandlingstiden framhävs.
3. Inställningar för programläge . Användaren kan välja ett programläge bland följande alternativ:	
	Sequential
	Pretherapy + Sequential
	Sequential + Post-therapy
	Pretherapy + Sequential + Post-therapy
	Wave

Visad skärm	Funktion
	Pretherapy + Wave
	Wave + Post-therapy
	Pretherapy + Wave + Post-therapy

4.2.4. Ställa in behandlingsparametrar

M. Tryck på  kontinuerligt tills den följande skärmen visas.

Consult with
provider before
making changes
to settings

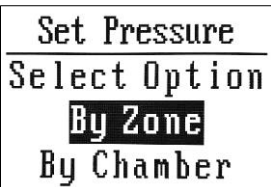
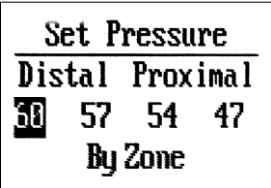
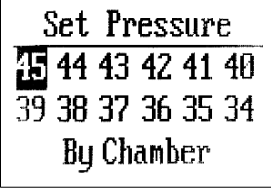
N. Tryck på .

Settings
Next-press MODE
Exit-press START

O. Tryck på  för att fortsätta.

Skärmen Advanced Settings (avancerade inställningar) visas.

Tabell 7 – skärmen Advanced Settings

Visad skärm	Funktion
	Skärmen Set Pressure (tryckinställning; se de båda skärmarna nedan) ▪ Efter zon (4 zoner) ▪ Efter kammare (12 kammare)
	Skärmen Set Pressure By Zone (tryckinställning efter zon) Ställ in trycket i varje zon separat enligt tryckgradientinställningarna.
	Skärmen Set Pressure By Chamber (tryckinställning efter kammare) Ställ in trycket i varje kammare separat enligt tryckgradientinställningarna.
	Pretherapy Pressure (tryck för förbehandling) – här kan du ställa in trycket för Pretherapy-programmet till 30 eller 40 mmHg (visas bara om en programkombination med Pretherapy-läge har valts)
	Pretherapy Duration (förbehandlingens längd)– här kan du välja ett av följande alternativ: ▪ SHORT (KORT): Ett Pretherapy-förlopp ▪ LONG (LÅNG): Två Pretherapy-förlopp (visas bara om en programkombination med Pretherapy-läge har valts)

Visad skärm	Funktion
Set PostTherapy Post Focus Area DISTAL	Post Focus Area – här kan du välja det område som ska få fokuserad behandling under Post-therapy-programmet. Du kan välja mellan alternativen DISTAL, MEDIAL eller PROXIMAL för fokuserad Post-therapy-behandling. (visas bara om en programkombination med Post-therapy-läge har valts)
Set Pause Time 15 Sec.	Pause Time – här kan du välja en paustid.
Set Hold Time 4 Sec.	Hold Time – här kan du välja en kvardröjningstid.
Set Lock OFF	Lock – här kan du låsa eller låsa upp konsolens inställningar för att förhindra obehöriga ändringar.
Set Garment Arm & Shoulder	Garment Selection – På den här skärmen kan du välja manschett. Du kan välja: Arm & Shoulder, Comfy Sleeve 1-75, Comfy Sleeve Leg, FL, Lympha Jacket, Lympha Pod, Lympha Pants och andra.
Default Pressure 40	Default Pressure – På den här skärmen kan konsolens standardtryck ställas in på antingen 40 mmHg eller 45 mmHg. Använd  eller  för att ändra,  för att aktivera redigering och bekräfta,  för att avsluta.
Deflation Mode Automatic Deflation ON	Enable Automatic Deflation – inställning för att snabbt tömma den anslutna manschetten på luft. Standardinställning: ON
Device Defaults Reset to Default Cancel	Reset to Default – här kan du återställa konsolen till fabriksinställningarna. Standardinställning: Cancel Om användaren trycker på OK och sedan på  visas bekräftelseskärmen.
Confirm Reset Reset to Default Cancel	Confirm Reset to Default – här kan du bekräfta att konsolen återställs till fabriksinställningarna. Om användaren trycker på OK återställs konsolen till fabriksinställningarna.



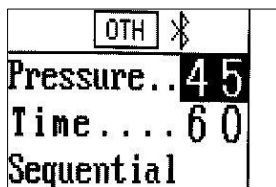
Visad skärm	Funktion
Set Time 17 : 10 30 / 01 / 2024	Set Time – här kan användaren ställa in datum och klockslag Tidsformat: hh : mm Datumformat: dd / mm / åååå Använd  eller  för att navigera,  för att aktivera redigering och bekräfta,  för att avsluta.

5. Ställa in behandlingsparametrar

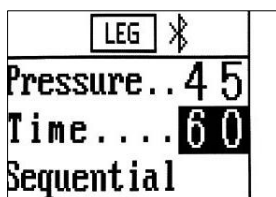


Obs!

Välj behandlingsparametrar enligt din legitimerade vårdgivares instruktioner.



1. För att ställa in **tryck**, tryck på  eller .
2. Tryck på  för att välja **tid**.



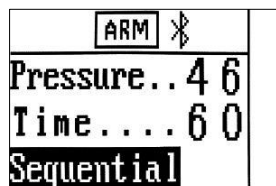
3. Ställ in **tid** genom att trycka på  eller .



Obs!

Den minsta tillåtna behandlingstiden är 15 minuter. Den längsta tillåtna behandlingstiden är 90 minuter. Tilläggsprogrammen inkluderas i behandlingstiden. Om du använder tilläggsprogrammet Pretherapy eller Post-therapy ska du välja en behandlingstid på minst 30 minuter.

4. Tryck  för att välja **programläge**.



5. Ställ in **programläge** genom att trycka på  eller .



Obs!

Du kan välja en av följande programkombinationer:

- Sequential
- Pretherapy + Sequential
- Sequential + Post-therapy
- Pretherapy + Sequential + Post-therapy
- Wave
- Pretherapy + Wave
- Wave + Post-therapy
- Pretherapy + Wave + Post-therapy

6. Tryck på  kontinuerligt tills den följande skärmen visas.

Consult with
provider before
making changes
to settings

7. Tryck på .

Settings
Next-press MODE
Exit-press START

8. Tryck på  för att fortsätta.

Skärmen **Set Pressure** visas. Det aktuellt inställda trycket framhävs.

Set Pressure
Select Option
By Zone
By Chamber

9. För att välja ett alternativ, tryck på  eller .
10. Bekräfta **By Zone** (efter zon) eller **By Chamber** (efter kammare) genom att trycka på .
11. Beroende på vilket alternativ som har valts visas skärmen **Set Pressure By Zone** eller skärmen **Set Pressure By Chamber** med zon/kammare #1 markerad (den mest distala zonen/kammaren – över handen eller foten):

Set Pressure
Distal Proximal
50 57 54 47
By Zone

Set Pressure
45 44 43 42 41 40
39 38 37 36 35 34
By Chamber

Välj tryck för en zon/kammare genom att trycka på  eller .

12. Tryck på .
13. Den markerade zonen/kammaren #1 blinkar.
14. Ändra trycket för zon/kammare #1 genom att trycka på  eller .
15. Bekräfta ändringen genom att trycka på .
16. Fortsätt till tryckinställning i nästa zon/kammare genom att trycka på  eller .
17. Fortsätt till nästa inställning genom att trycka på .
18. Upprepa steg 0 till steg 15 tills du har ställt in trycket i varje zon/kammare.



Obs!

Den lägsta tryckinställningen är 20 mmHg (proximal).
Den högsta tryckinställningen är 90 mmHg (distal).



Obs!

Det går inte att ställa in en tryckgradient åt fel håll (högre proximalt tryck). När det distala trycket minskar sänks även värdena i de proximala zonerna.
Om du vill öka det proximala trycket måste du eventuellt höja trycket i den distala änden först för att vara säker på att trycket i den proximala kammaren inte överstiger trycket i den distala kammaren.

Alternativ metod för tryckinställning:

Du kan höja eller sänka trycket på HOME-skärmen före behandlingen med hjälp av  eller .

I så fall höjs eller sänks trycket i alla zoner/kammare enligt gradienten.

Under en pågående behandling kan du höja eller sänka trycket genom att trycka på  eller .

När behandlingen görs i **Lock-läge** (låst) kan trycket inte höjas över det förinställda trycket.

- Om du har valt en programkombination med Pretherapy- eller Post-therapy-program, fortsätt till steg 19.
- Annars forstsätter du till steg 25.

19. För att ställa in Pretherapy-tryck, tryck på .

Skärmen **Pretherapy Pressure** visas:



20. Välj **30 mmHg** eller **40 mmHg** genom att trycka på  eller .

21. För att ställa in **Pretherapy Duration**, tryck på .

Skärmen **Pretherapy Duration** visas:



22. Välj **SHORT** (ett Pretherapy-förlopp) eller **LONG** (två Pretherapy-förlopp) genom att trycka på  eller .

23. Ställ in **Post Focus Area** genom att trycka på .

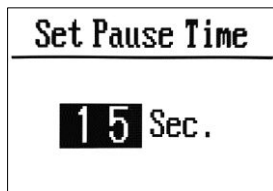
En av följande skärmar för **Post Focus Area** visas:

Visad skärm	Fokuserat område
	Kammare 1–4
	Kammare 5–8
	Kammare 9–12

24. Välj ett område som ska behandlas i Post-therapy-läge genom att trycka på  eller .

25. För att ställa in **Pause Time**, tryck på .

Skärmen **Pause Time** visas:



26. För att ställa in **Pause Time**, tryck på  eller .

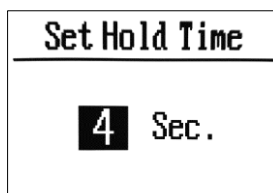


Obs!

Paustiden är tiden mellan två kompressionsprogram och kan ställas in på 10-70 sekunder. Om den inställda paustiden inte räcker till för att tömma manschetten mellan kompressionsprogrammen ökar konsolen paustiden automatiskt.

27. För att ställa in **Hold Time**, tryck på .

Skärmen **Hold Time** visas:



28. För att ställa in **Hold Time**, tryck på  eller .



Obs!

Hold time (kvardröjningstid) är den tid som kompressionen kvarstår i manschetten i slutet av varje kompressionsprogram och kan ställas in på 0-10 sekunder.

29. För att ställa in **Lock**, tryck på .

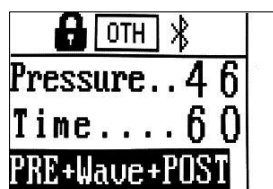
Skärmen **Lock** visas:



30. För att välja **ON** eller **OFF**, tryck på  eller .



31. Om du väljer **ON** visas en hänglås symbol på HOME-skärmen.





Obs!

I läget **Lock**:

- Inga parametrar kan ändras före behandlingen.
- Under en pågående behandling kan du sänka eller höja trycket till det maximalt programmerade trycket.

Om du ställer  på  och sedan på  igen återställs trycket till den programmerade tryckinställningen.

När konsolen är i läget Lock piper konsolen när du försöker höja trycket och hänglåssymbolen visas på skärmen.

32. Ställ in manschetttyp genom att trycka på .

Skärmen **Set Garment** visas.

Använd knapparna  eller  för att bläddra.

Tryck på knappen  för att ställa in manschetten och fortsätta till nästa funktionsinställning.



33. Tryck på  för att aktivera läget Automatic Deflation.

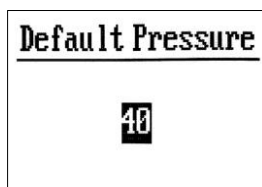
Använd  eller  för att växla mellan automatiskt **ON** och **OFF**.

Tryck på knappen  för att ställa in tömningsläget och fortsätta till nästa funktionsinställning.



34. För att ställa in standardtryck, tryck på .

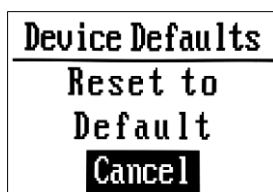
Skärmen Default pressure visas:



35. Använd  eller  för att välja 40 eller 45,  för att aktivera redigering och bekräfta,  för att avsluta.

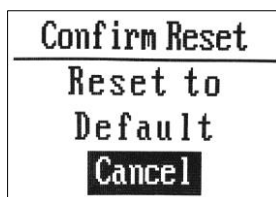
36. Återställ konsolen till fabriksinställningarna genom att trycka på .

Skärmen **Reset to Default** visas:



37. För att välja **Cancel** eller **OK**, tryck på  eller .

Om du väljer **OK** visas **bekräftelseskärmen**:



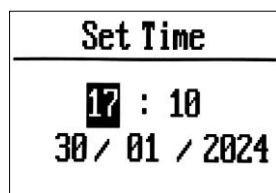
38. För att välja **Cancel** eller **OK**, tryck på  eller .



Om du trycker på **OK** återställs konsolen till fabriksinställningarna.

39. Ställ in datum och tid i konsolens minne genom att trycka på .

Skärmen **Set Time** visas:



40. Ställ in timme genom att trycka på  eller .

41. Tryck på .

Den valda timmen blinkar.

42. Ändra timme genom att trycka på  eller .

43. Bekräfta ändringen genom att trycka på .

44. Fortsätt till nästa avsedda ändring genom att trycka på  eller .

45. Upprepa steg 40 till steg 44 tills du har gjort alla önskade ändringar för tid och datum.

46. För att lämna de avancerade inställningarna och gå tillbaka till HOME-skärmen, tryck .

Lympha Press® Optimal Plus är nu klar att användas.

6. Starta behandlingen

Nu är konsolen klar att användas och du kan påbörja behandlingen.

1. Se till att alla slangar sitter fast ordentligt i manschetten och att slangbunten sitter fast ordentligt i konsolen.
2. Kontrollera att  står i läget **O** (se Figur 11).
3. Anslut kabeln till likströmsadaptorn till uttaget för likström (se Figur 11).
4. Anslut elkabeln till nätadaptorn och till eluttaget i väggen.
5. Inta en bekväm sittande, lutande eller liggande ställning där du lätt kan nå knapparna på konsolen. Ta på dig manschetten. Följ anvisningarna i 3.3 – Sätta på kompressionsmanschetten.
6. Ställ  på **I**.
7. När du är klar och vill starta behandlingen, tryck på .

Behandlingen påbörjas.

Fortsätt behandlingen enligt tidsanvisningarna från din legitimerade vårdgivare.



Obs!

I början av behandlingen kan det ta längre tid för manschetten att fyllas med luft eftersom den var helt tom innan.

7. Avsluta behandlingen

1. Systemet stannar när behandlingen är slutförd. Ställ  på **O** när behandlingen är slutförd.
2. Om du vill avbryta behandlingen tidigare trycker du på .

Skärmen **Resume Treatment** visas i 10 minuter:

Resume Treatment
Yes: Press START
No: Press MODE
Time Left:15

- Fortsätt behandlingen genom att trycka på .
- Avbryt behandlingen genom att trycka på .

Om du inte trycker på antingen  eller  på skärmen **Resume Treatment** avbryts behandlingen helt efter 10 minuter.

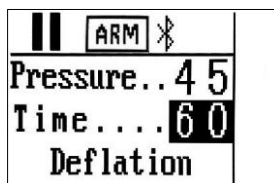
7.1. Automatisk manschettömning

När behandlingen är klar eller stoppas under pågående session sänker konsolen automatiskt trycket och tömmer den anslutna manschetten på luft inom 30 sekunder så att manschetten enkelt kan tas av.

7.2. Användarinitierad manschettömning

För att snabbt tömma den anslutna manschetten på luft för förvaring, tryck på  och  knappen intryckt i 3 sekunder. Systemet tömmer manschetten på luft i 3 minuter.

Skärmen **Deflation** visas:



1. Avbryt tömningen genom att trycka på .
2. Upprepa tömningen genom att åter trycka på  och hålla knappen intryckt i 3 sekunder.
3. Ställ  på **0** när behandlingen är slutförd.



Viktigt:

Avbryt behandlingen och rådfråga din läkare om du upplever smärta eller tappar känslan under behandlingen eller om du upplever smärta, blåmärken eller hudirritation efter behandlingen.



Obs!

Om manschetten genast måste tömmas, dra ut slangbunten ur konsolen så att manschetten omedelbart töms på luft.

8. Använda Lympha Press®-mobilappen

Med Lympha Press®-mobilappen kan du:

- Ändra behandlingsparametrar:
 - Programläge
 - Behandlingstid
 - Dränagetryck
- Hämta användningsregistret (loggen) från konsolen
- Starta eller stänga av apparaten från mobiltelefonen
- Med de avancerade inställningarna kan du göra ändringar i separata Pretherapy- och Post-therapy-behandlingscykler.



Obs!

Ladda ner den senaste appversionen från butiken. Programmet måste uppdateras när en ny version finns tillgänglig.
Lympha Press®-mobilappen kan installeras och användas på telefoner med Android 10 eller senare eller iOS 12 eller senare.



Obs!

Lympha Press®-mobilappen kan bara användas för att konfigurera Lympha Press® Optimal Pluskonsolen om den har en inbyggd Bluetooth-modul.



Obs!

- Utrustning som utsänder radiofrekvenser nära konsolen kan störa kommunikationen mellan konsolen och mobiltelefonen.
- Om kommunikationen bryts mellan Lympha Press®-mobilappen och konsolen, se avsnitt 8.5 – Felsökning av problem med trådlös kommunikation.
- Produkten har testats och överensstämmer med gränserna för en digital enhet av klass B enligt del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränser har som syfte att ge ett rimligt skydd mot skadlig interferens hos installationer i bostäder. Apparaten genererar, använder och kan utstråla radiofrekvenser, och om den inte installeras och används enligt instruktionerna kan den orsaka skadlig interferens för radiokommunikationsutrustning. Det finns dock ingen garanti för att ingen interferens förekommer i en viss installation. Om apparaten orsakar skadlig interferens för radio- eller tevemottagning, vilket kan avgöras genom att man stänger av apparaten och slår på den igen, kan användaren försöka åtgärda störningarna med hjälp av en eller flera av följande åtgärder:
 - Vrid eller flytta på mottagarantennen.
 - Öka avståndet mellan apparaten och mottagaren.
 - Anslut apparaten till ett uttag i en annan krets än den som sändaren är ansluten till.
 - Fråga din återförsäljare eller be en kunnig radio- och TV-tekniker om hjälp.

8.1. Ladda ner och installera Lympha Press®-mobilappen

Lympha Press®-mobilappen kan laddas ner och installeras från antingen Google Play eller App Store.

-  - <https://play.google.com/store/apps/>

-  - <https://www.apple.com/itunes/>

Du behöver en fungerande internetuppkoppling för att kunna installera Lympha Press®-mobilappen.

Ladda ner den senaste appversionen.

8.2. Anslutning till en Lympha Press® Optimal Plus-konsol

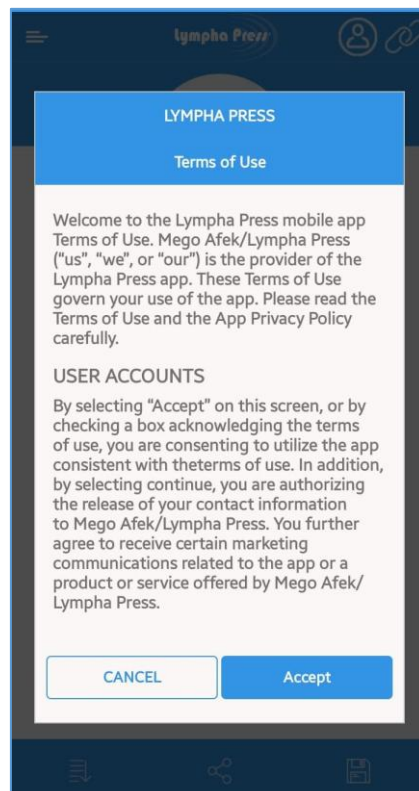
- Parkoppla mobilen till konsolen (efter första gången)

1. Ställ  på I.
2. Öppna appen genom att trycka på  på skärmen till din mobiltelefon.
Startskärmen visas i 3 sekunder.

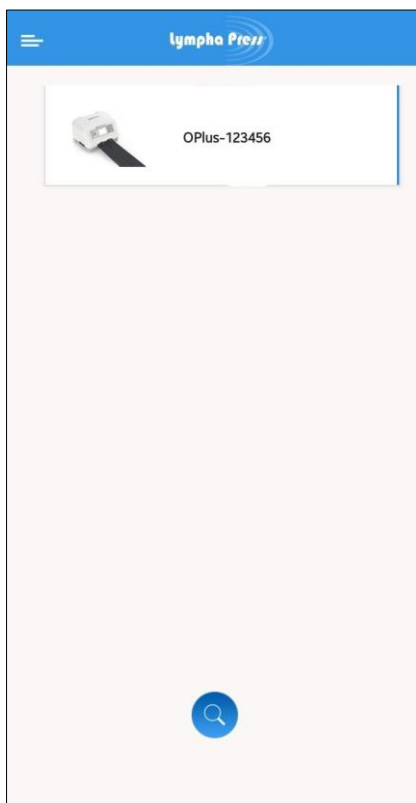


3. Fönstret med användningsvillkor öppnas.

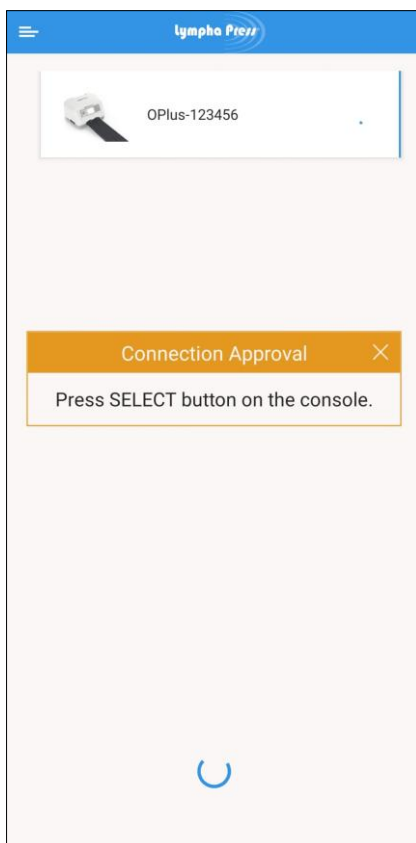
Läs villkoren noggrant och tryck på knappen Accept.



4. Sedan visas sökskärmen.



5. Slå **på** Bluetooth på din mobiltelefon.
 6. Uppdatera listan genom att trycka på .
 7. Välj apparaten genom att trycka på den på sökskärmen.
- En förfrågan om anslutningsbekräftelse visas på sökskärmen:

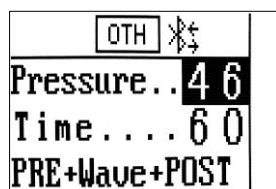


8. En skärm med mobiltelefonens namn öppnas på konsolen:



9. Bekräfta anslutningen genom att trycka på  på konsolen.

Följande skärm öppnas på konsolen:



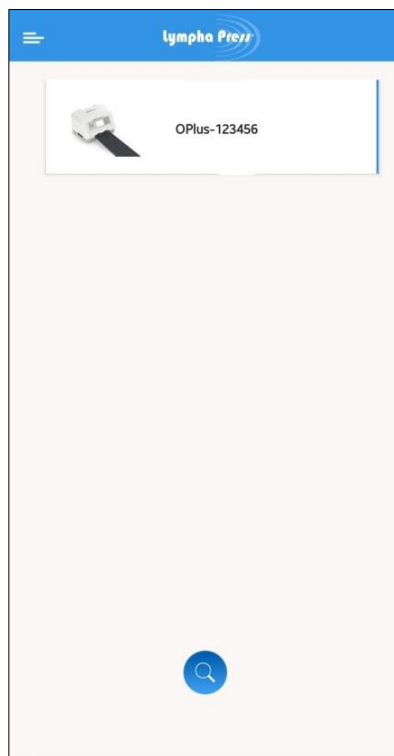
10. Förfrågan om anslutningsbekräftelse försvinner från sökskärmen.
Startskärmen öppnas (se avsnitt 8.3 – Startskärmen).

• **Ansluta mobilen till konsolen (efter första gången)**

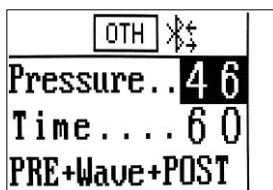
1. Ställ  på I.
2. Öppna appen genom att trycka på  på skärmen till din mobiltelefon.
Startskärmen visas i 3 sekunder.



3. Sedan visas sökskärmen.



4. Slå på Bluetooth på din mobiltelefon.
5. Uppdatera listan genom att trycka på .
6. Välj apparaten genom att trycka på den på sökskärmen.
7. Enheterna ansluts automatiskt.
8. Startskärmen öppnas (se avsnitt 8.3 – Startskärmen).
9. Följande skärm visas på konsolen (Bluetooth-ikon med dubbelriktade pilar):



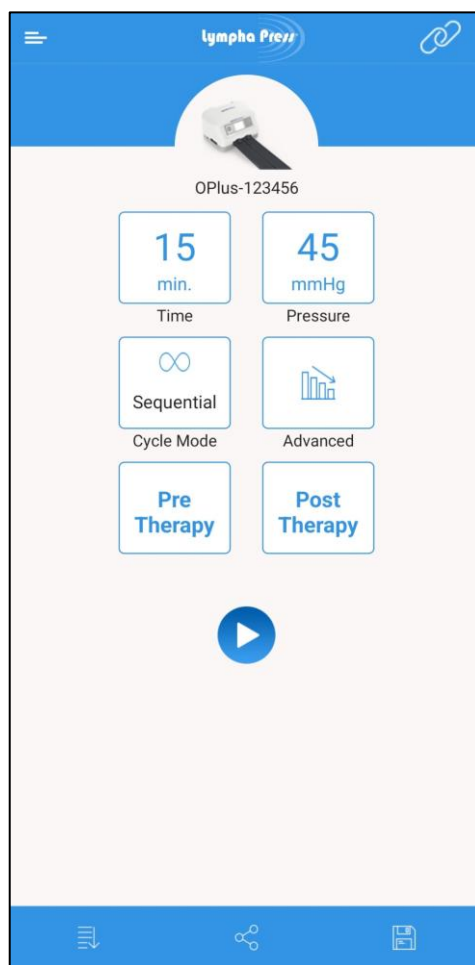
8.3. Startskärmen

Här följer en beskrivning av startskärmen, inklusive alla anvisningar för styrning via mobilappen.

Läs igenom det här avsnittet innan du använder mobilappen för första gången.

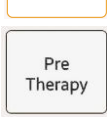
Följande funktioner finns på startskärmen:

- Meny (se avsnitt 0)
- Ge konsolen ett namn (se avsnitt 8.3.2)
- Inställning av behandlingsparametrar (se avsnitt 8.3.3)
- Avancerade inställningar (se avsnitt 8.3.4)
- Hämta ett behandlingsprogram (se avsnitt 8.3.5)
- Dela ett behandlingsprogram (se avsnitt 8.3.6)
- Spara ett behandlingsprogram som har skapats med de aktuella inställningarna (se avsnitt 8.3.7)



Startskärmen

Knappar på startskärmen

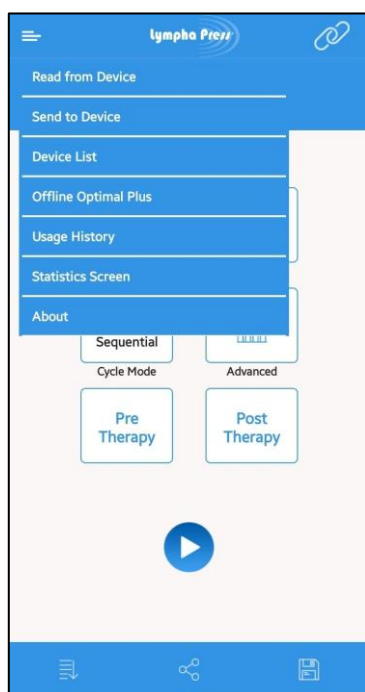
Knapp	Funktion
	Menyknapp
	Knappen Time : Används för inställning av behandlingstid
	Knappen Pressure : Används för inställning av behandlingstryck
 	Omkopplaren Cycle Mode : Används för att välja: Läget Sequential eller läget Wave
 	Knapparna Advanced används för: avancerade inställningar med gradient tryck eller avancerade inställningar utan gradient tryck
  	Knappen Pretherapy : Används för inställning av Pretherapy Knappen är: Blå – när Pretherapy är inaktiverat (eller när mobilappen är offline) Orange – när Pretherapy är aktiverat Grå – när Pretherapy inte är tillgängligt (om LymphaPOD-manschett används)
  	Knappen Post-therapy : Används för inställning av Post-therapy Knappen är: Blå – när Post-Therapy är inaktiverat (eller när mobilappen är offline) Orange – när Post-Therapy är aktiverat Grå – när Post-Therapy inte är tillgängligt (om LymphaPOD-manschett används)
	Play -knapp: Används för att: - uppdatera konsolens inställningar - starta behandlingen
	Knappen Resume : Återuppta behandlingen efter en paus
	Knappen Pause : Pausa behandlingen

Knapp	Funktion
	Knappen Stopp : Används för att stoppa behandlingen
	Knappen Load : Används för att hämta ett behandlingsprogram
	Knappen Share : Används för att dela ett behandlingsprogram
	Knappen Save : Används för att spara ett behandlingsprogram som har skapats med de aktuella inställningarna

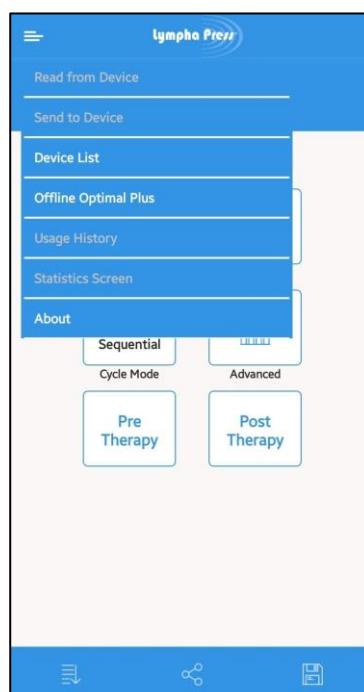
8.3.1. Meny

Öppna menyn genom att trycka på  eller svepa startskärmen åt höger.

Följande meny öppnas:



Meny i uppkopplat läge



Meny i icke uppkopplat läge

Alternativen **Read from Device**, **Send to Device** och **Usage History**, samt även  kan bara väljas i uppkopplat läge (det vill säga bara om mobilappen är ansluten till en Lympha Press® Optimal Plus-konsol).

Observera att ikonen **Connected**  endast visas i skärmens i  ögra hörn när enheten är online.

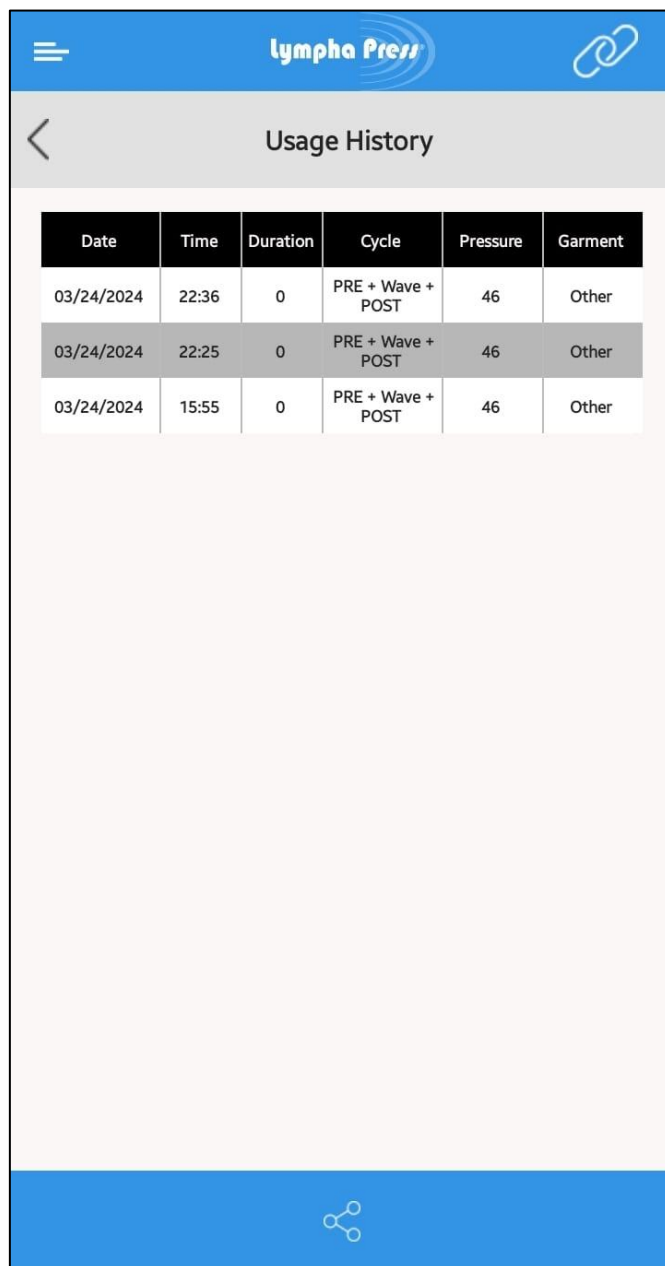
Menyalternativ:

- **Read from Device** – inställningarna i mobilappen uppdateras med inställningarna i den anslutna apparaten
- **Send to Device** – den anslutna apparatens inställningar uppdateras med inställningarna från mobilappen
- **Device List** – återgå till skärmen med enhetslistan, t.ex. för att ansluta till en annan enhet eller återansluta till den föregående enheten (om appen användes offline)
- **Offline Optimal Plus** – öppnar startskärmen för en icke uppkopplad Optimal Plus-konsol

- **Usage History** – läser konsolens användningsregister

Tryck på användningsregistret.

Skärmen **Usage History** öppnas:

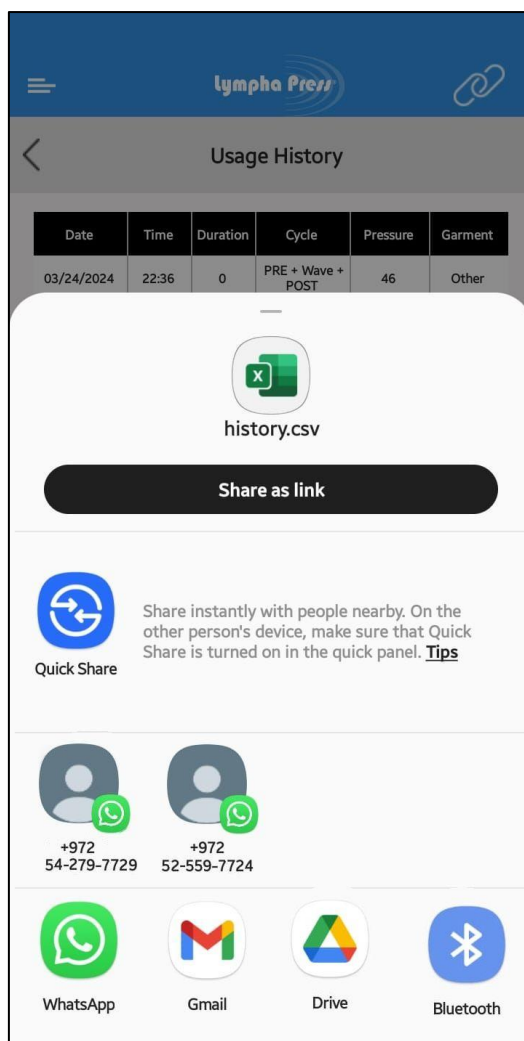


Date	Time	Duration	Cycle	Pressure	Garment
03/24/2024	22:36	0	PRE + Wave + POST	46	Other
03/24/2024	22:25	0	PRE + Wave + POST	46	Other
03/24/2024	15:55	0	PRE + Wave + POST	46	Other

Du kan dela användningsregistret på följande sätt:

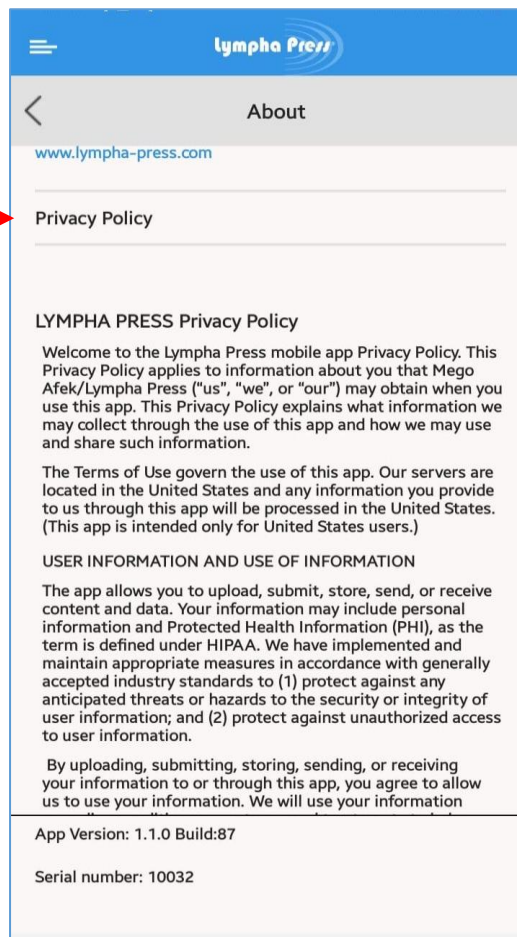
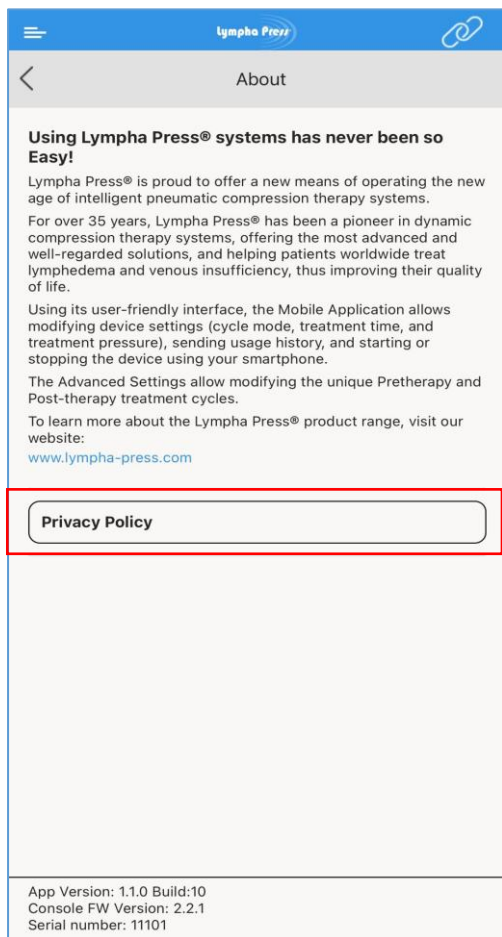
- Tryck på .

En standardskärm för delning via app öppnas (varierar beroende på enhet och operativsystem).



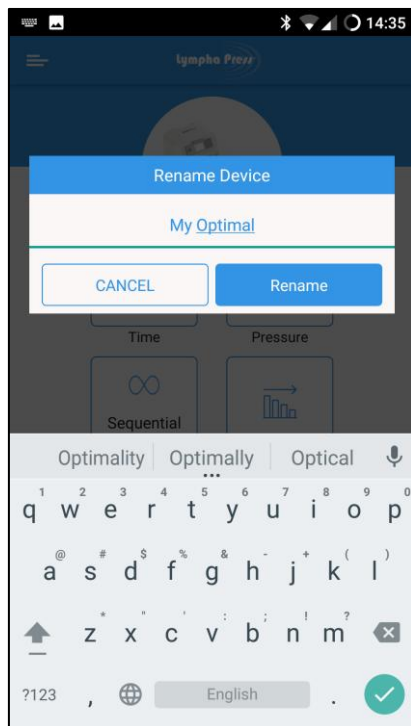
- b. Välj det program som ska användas (t.ex. Outlook, Gmail, WhatsApp).

- **About** – öppnar sidan **About** i appen
- Skärmen About leder till sekretesspolicyn.
- Tryck på knappen Privacy Policy för att visa den.
- Rulla nedåt för att visa hela policyn.



8.3.2. Ge konsolen ett namn

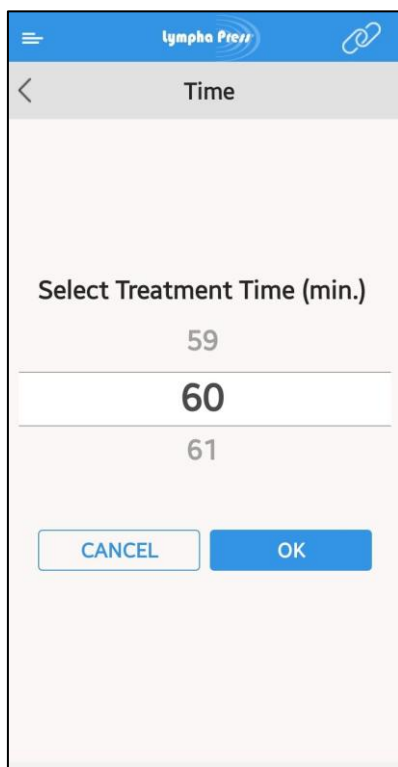
- A. Tryck och håll enhetsikonen på **startskärmen** intryckt i ca 2 sekunder, tills dialogrutan **Rename Device** med virtuellt tangentbord öppnas.



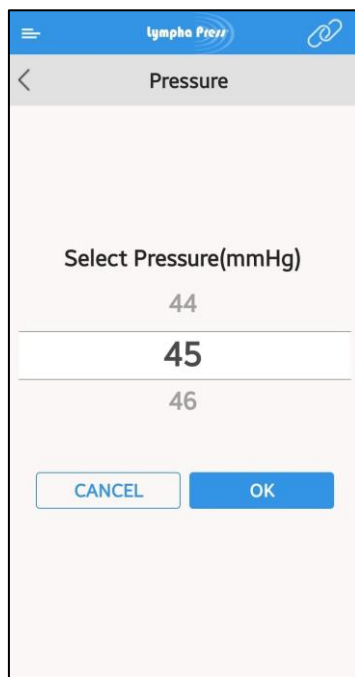
- B. Skriv in det nya namnet med det virtuella tangentbordet.
- C. Bekräfta det nya namnet genom att trycka på **Rename** eller tryck på **CANCEL** för att avbryta åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

8.3.3. Ställa in behandlingsparametrar

- Välja **behandlingstid**
 - a. Tryck på knappen **Time**.
- Skärmen **Time** öppnas:



- b. Ställ in den önskade behandlingstiden genom att svepa uppåt eller nedåt i tidsalternativen.
 - c. Godkänn den inställda behandlingstiden genom att trycka på **OK**. Tryck på **CANCEL** för att avbryta valet och återgå till startskärmen.
- Välja **behandlingstryck**
 - a. Tryck på knappen **Pressure**.
Skärmen **Pressure** öppnas:

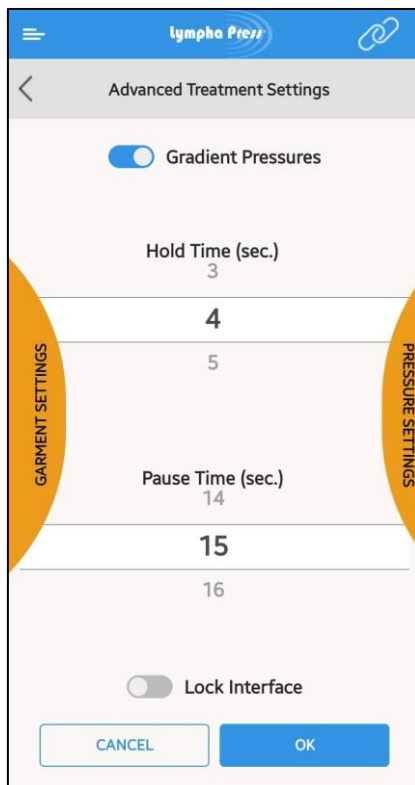


- b. Ställ in det önskade trycket genom att svepa uppåt eller nedåt i tryckalternativen.
 - c. Godkänn det inställda trycket genom att trycka på **OK**. Tryck på **CANCEL** för att avbryta valet och återgå till startskärmen.
- Välja **programläge**
Tryck på omkopplaren **Cycle Mode** för att välja antingen **Sequential** eller **Wave**.

8.3.4. Avancerade inställningar

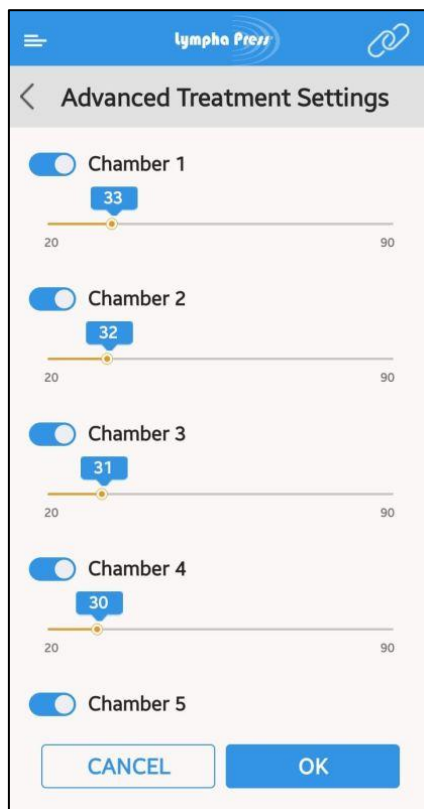
Tryck på knappen **Advanced**.

Skärmen **Advanced Treatment Settings** öppnas:



- Ställa in **gradient tryck**

- a. Aktivera gradient tryck genom att skjuta knappen **Gradient Pressures** åt höger eller skjut samma knapp åt vänster för att avaktivera gradient tryck.
- b. Tryck på **PRESSURE SETTINGS**.
Skärmen för tryckinställning i 12 separata kammare öppnas (beroende på inställningen för gradient tryck):



- ◆ Svep tryckvärdet åt höger/vänster för att öka/minska trycket i varje kammare.
- ◆ Svep kammarknappen åt vänster för att förbikoppla en kammare.
- ◆ Godkänn de valda trycken genom att trycka på **OK** (då kommer du till startskärmen med värdena bekräftade), eller tryck på **CANCEL** för att avbryta valet och återgå till startskärmen.



Obs!

Trycket kan väljas individuellt för varje kammare. Mobilappen förhindrar inställning av en omvänd gradient (ett större tryck närmare bålen) eftersom en omvänd gradient kan orsaka en felaktig flödesriktning (återflöde).

Ökning/minskning av trycket i en kammare ökar/minskar vid behov trycket i intilliggande kammare för att förhindra en omvänd gradient.



Tips:

Du kan snabbt sänka det totala trycket genom att svepa tryckvärdet för kammare 1 åt vänster eller snabbt höja det totala trycket genom att svepa tryckvärdet för kammare 12 åt höger.

▪ **Välja Hold Time**

Svep värdet för **Hold Time** uppåt/nedåt.

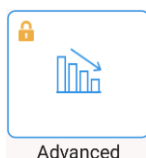
▪ **Ställa in Pause Time**

Svep värdet för **Pause Time** uppåt/nedåt.

▪ **Lås konsolgränssnittet**

- a. Svep knappen **Lock Interface** åt höger för att låsa konsolgränssnittet eller åt vänster för att låsa upp konsolgränssnittet.

När gränssnittet är låst visas knappen **Advanced** med ett hänglås i det övre vänstra hörnet:

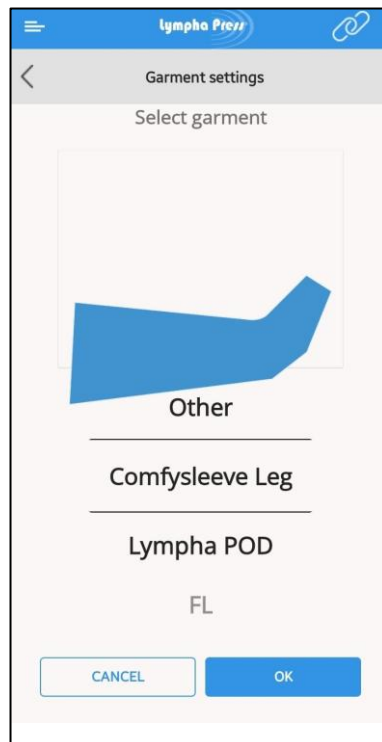


Godkänn inställd **Hold Time**, **Pause Time** och **Lock** genom att trycka på **OK** Tryck på **CANCEL** för att avbryta dessa inställningar och återgå till startskärmen.

- **Välja manschett**

- a. Tryck på **GARMENT SETTINGS** på skärmen Advanced treatment settings.

Skärmen för tryck i 12 kammare öppnas.

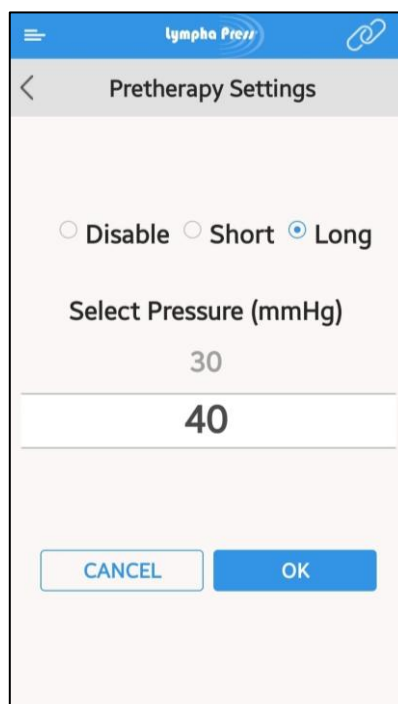


- b. Slep manschettnamnen uppåt/nedåt för att välja önskad manschett.
- c. Godkänn den valda manschetten genom att trycka på OK (då kommer du till startskärmen där valet har bekräftats). Tryck på CANCEL för att avbryta valet och återgå till startskärmen.

- **Pretherapy-inställningar** (inaktiva när LymphaPOD används)

- a. Tryck på knappen **Pretherapy**.

Skärmen **Pretherapy Settings** öppnas.



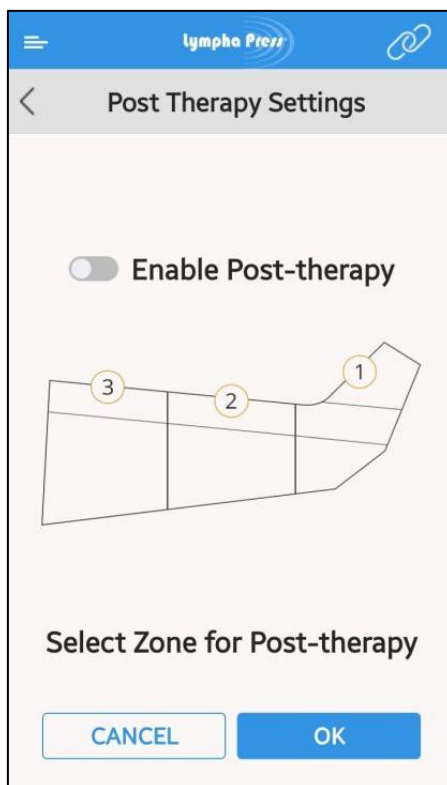
- b. Tryck på ☐ Short för ett Pretherapy-förlopp, tryck på ☐ Long för två Pretherapy-förlopp eller tryck på ☐ Disable för inget Pretherapy-förlopp. Alternativknappen ☐ för det valda alternativet skiftar till ☒. Knappen Pretherapy skiftar på följande sätt:



Inaktiverad

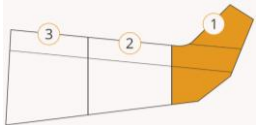
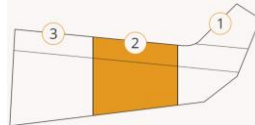
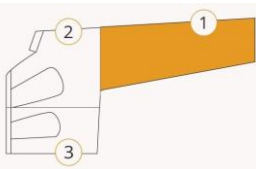
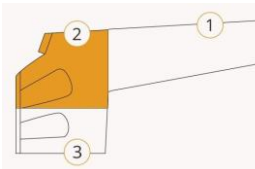
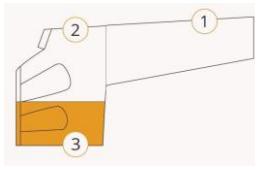
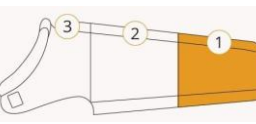
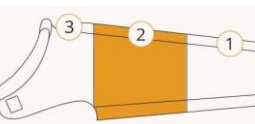
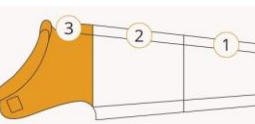
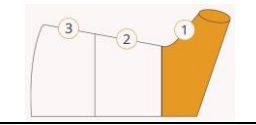
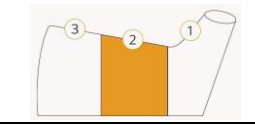
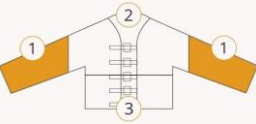
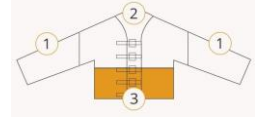
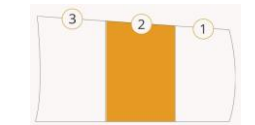
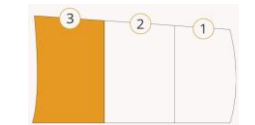
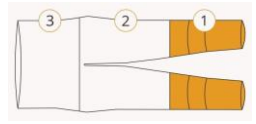
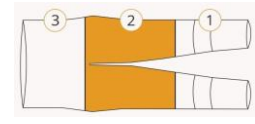
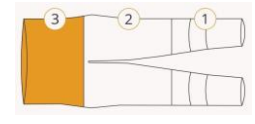
Aktiverad

- c. Slep **tryckvärdet** uppåt/nedåt för att välja 30 eller 40 mmHg.
- d. Bekräfta Pretherapy-inställningarna genom att trycka på **OK** eller tryck på **CANCEL** för att avbryta åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.
- **Post-therapy**-inställningar (inaktiva när LymphaPOD används)
 - a. Tryck på knappen **Post-therapy**. Skärmen **Post-therapy Settings** öppnas. En bild av den aktuella manschetten visas på skärmen.



- b. Slep knappen **Enable Post-therapy** åt höger.

c. Välj en **Post-therapy**-zon genom att trycka på en zon enligt följande:

	Zon 1 (distal)	Zon 2 (medial)	Zon 3 (proximal)
Comfysleeve benmanschett			
Comfysleeve 1-75			
Arm-axel			
FL			
Lympha Jacket			
Övriga			
Plympha Pants			



Tips:

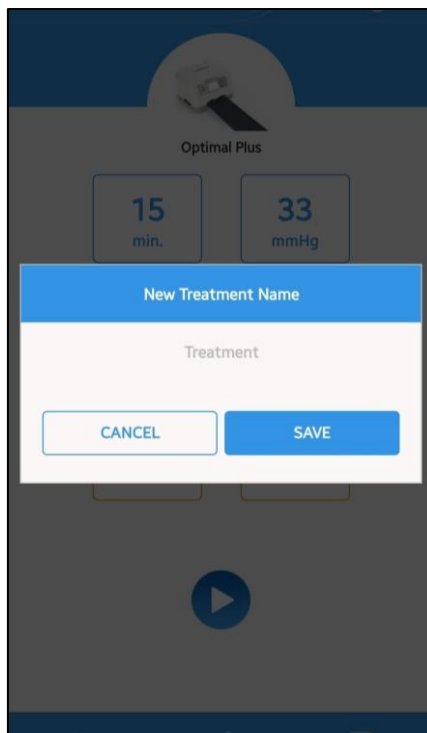
Välj en **Post-therapy**-zon genom att trycka direkt på en Post-therapy-zon utan att först aktivera Post-therapy.

d. Bekräfta Post-therapy-inställningarna genom att trycka på **OK** eller på **CANCEL** för att avbryta åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

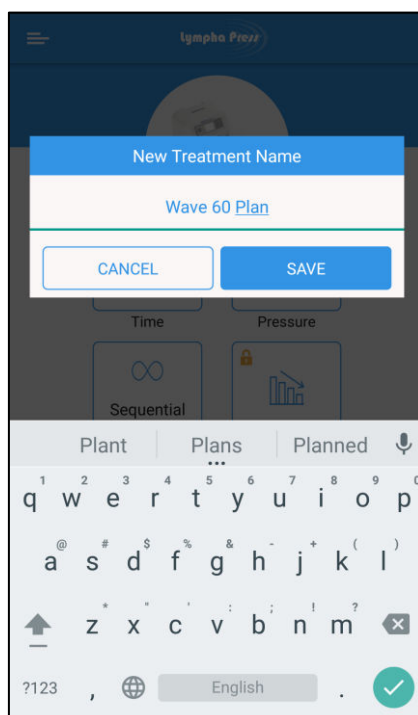
8.3.5. Spara ett behandlingsprogram som har skapats med de aktuella inställningarna

- A. Tryck på .

Dialogrutan **New Treatment Name** öppnas på **startskärmen**.



- B. Tryck på fältet New Treatment Name för att ange ett behandlingsnamn.
Dialogrutan **New Treatment Name** med virtuellt tangentbord öppnas på **startskärmen**.

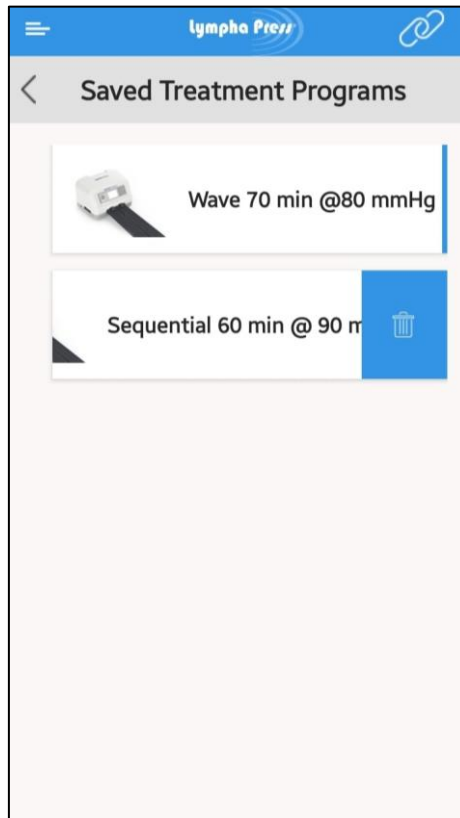


- C. Skriv in behandlingsnamnet med det virtuella tangentbordet.

- D. Bekräfta behandlingsnamnet genom att trycka på **SAVE** eller tryck på **CANCEL** för att avbryta åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

8.3.6. Läs in/ta bort ett behandlingsprogram

- A. Tryck  på för att läsa in ett behandlingsprogram.
Skärmen **Saved Treatment Programs** öppnas.



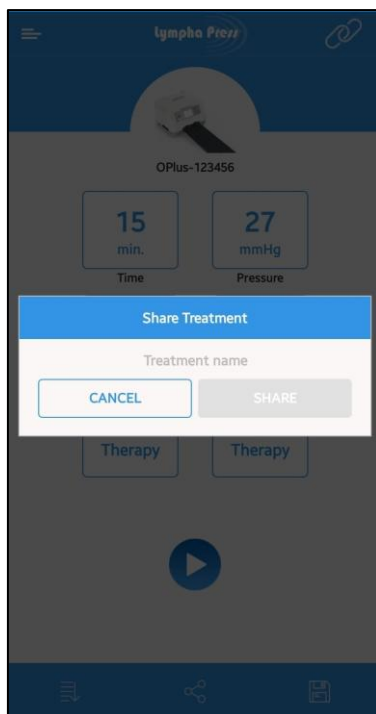
- B. Välj ett behandlingsprogram genom att trycka på programmet i listan (**Wave 70 min @ 80 mmHg** i exemplet ovan).
Det valda behandlingsprogrammet läses in.
- C. Ta bort ett sparad behandlingsprogram genom att svepa programmet som du vill ta bort åt vänster (**Sequential 60 min @ 90 mmHg** i exemplet ovan).
- D. Tryck på .

8.3.7. Dela ett behandlingsprogram

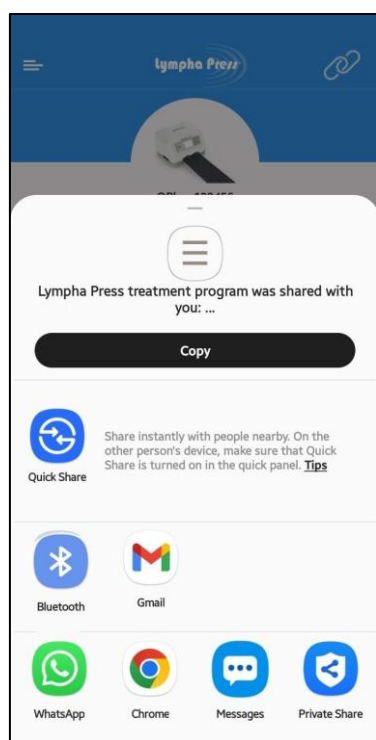
Du kan dela inställningar som för tillfället är aktiverade i mobilappen:

- Ett aktuellt program vars inställningar justeras med appen
- Avläsa inställningar från den anslutna konsolen
- Ett sparad program (kräver att programmet först läses in)

- A. Tryck på .
- B. Ange namnet på den delade behandlingen.



En standardskärm för delning via app öppnas (kan variera beroende på enhet och operativsystem).



- C. Välj det program som ska användas (t.ex. Outlook, Gmail, WhatsApp, osv.).

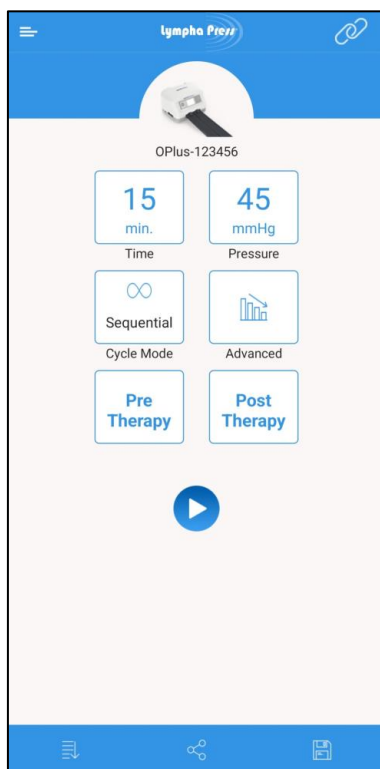
8.3.8. Hantera ett delat behandlingsprogram

- A. Öppna det mottagna behandlingsprogrammet.

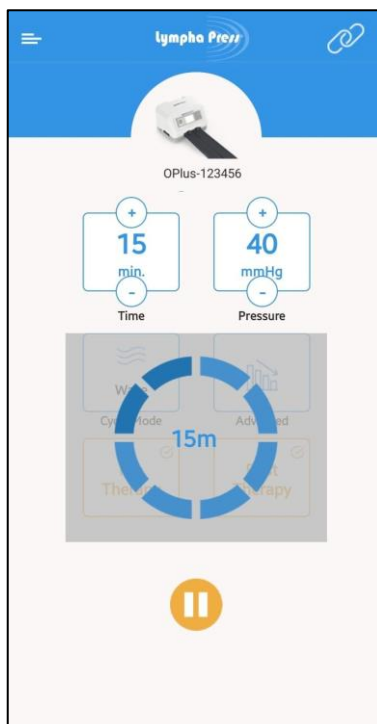
Lympha Press®-mobilappen uppdaterar automatiskt behandlingsparametrarna enligt det mottagna behandlingsprogrammet.

- B. Starta behandlingen eller spara det mottagna behandlingsprogrammet för senare användning.

8.4. Starta behandlingen

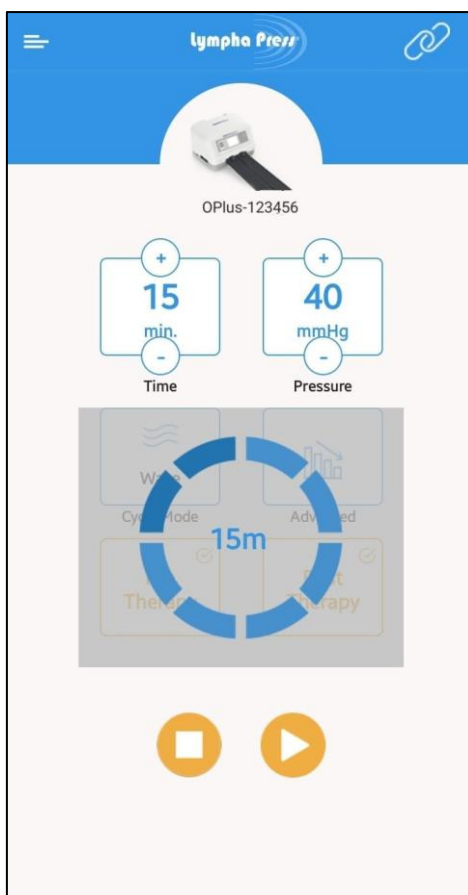


Starta behandlingen genom att trycka på  på startskärmen. **Behandlingsskärmen** öppnas.



- Tryck på  eller  för att justera **tid** och **tryck**.
-  visar återstående behandlingstid.

Pausa behandlingen genom att trycka på  Behandlingen pausas och följande skärm öppnas:



- Återuppta behandlingen genom att trycka på .
- Stoppa behandlingen genom att trycka på .

8.5. Felsökning av problem med trådlös kommunikation

Lympha Press® Mobilappen använder trådlös Bluetooth-teknik för kommunikation med konsolen. I de flesta fall av tillfälligt kommunikationsavbrott återupptas kommunikationen automatiskt.

För att återuppta kommunikationen med Lympha Press® mobilappen vid kommunikationsavbrott, programfel eller störningar i konsolen bör användaren starta om appen.

Observera att närhet till RF-sändare, till exempel Wi-Fi-åtkomstpunkter, RFID-stöldskydd eller andra trådlösa enheter, kan orsaka kommunikationsstörningar.

Se till att konsolen är placerad minst 3 meter från sådana sändare.

Om störningarna fortsätter, stoppa behandlingen, ställ in  till läget **O** och kontakta den lokala återförsäljare för att få hjälp.

När Lympha Press® mobilappen används för att konfigurera och övervaka konsolen ska du se till att hålla dig inom räckhåll för konsolen, så att du kan ställa in  på läget **O** eller ändra inställningar och starta eller stoppa behandlingen utan att använda Lympha Press® mobilappen.



Obs!

Vid kommunikationsavbrott eller fel i Lympha Press® mobilappen är konsolen fullt fungerande och fortsätter därför att fungera normalt utan avbrott.

9. Underhåll och förvaring

9.1. Rengöring av konsolen

1. Se till att strömkabeln är fränkopplad innan konsolen rengörs.
2. Torka rent med en **lätt fuktad trasa**.
3. Se till att ingen fukt eller vätska tränger in i konsolen!

9.2. Rengöring av kompressionsmanschetten



Viktigt:

Använd skyddshandskar vid rengöring av manschetten.

Tvätta händerna noggrant efter rengöring av manschetten.

1. Torka försiktigt av kompressionsmanschetten både invändigt och utvändigt med en mjuk trasa, ljummet vatten som inte överstiger 40 °C (100 °F) och ett mildt rengöringsmedel. Sänk inte ner produkten i vätska!
2. Låt inte vätska komma in i manschettens luftinlopp eller slangar!
Torka av med rent vatten för att avlägsna eventuella rester av rengöringsmedel, och se även då till att vatten inte kommer in i luftinloppen eller slangarna.
3. Torka torrt endast med en mjuk handduk.
4. När kompressionsmanschetten är torr kan dess utvändiga och invändiga ytor samt slangarna torkas av med alkohol. Använd handskar och arbeta i ett välventilerat utrymme när alkohol används.
5. Låt manschetten lufttorka helt före användning.

Kontakta din lokala återförsäljare om du har frågor om rengöring.



Viktigt:

Får inte tvättas för hand eller i maskin. Endast ytrensning!

Låt inte vätska komma in i luftinloppen eller slangarna.

Använd inte blekmedel.

Får inte kemtvättas

Får inte vridas ur, strykas, torktumlas eller värmes torkas.

9.3. Förvaring

Följ förvaringsanvisningarna nedan:

- Håll konsolen, alla komponenter och manschetterna borta från direkt solljus.
- Förvara på en torr och skuggig plats (se anvisningen Viktigt nedan).
- Slangbunten får inte vridas eller vikas.
- Förvara likströmsadaptorn lätt hoplindad på en säker plats.
- Undvik att vika manschetterna vid förvaring.



Viktigt:

Systemet kan transporteras eller förvaras under kortare perioder inom följande intervall:

Temperaturintervall: -20 °C till 70 °C (-4 °F till 158 °F)

Relativ luftfuktighet: 10 % till 93 %, icke-kondenserande

Atmosfärstryck: 190 hPa till 1 060 hPa

Låt systemet uppnå rimlig rumstemperatur, 10 °C till 30 °C (50 °F till 86 °F) före användning.

Om systemet har förvarats på en plats med mycket låg eller hög temperatur, -20 °C (-4 °F) eller 70 °C (158 °F) när det inte används ska du vänta i två (2) timmar innan du använder systemet.

9.4. Resor

- Se till att skaffa rätt nätadapterkontakt för den plats du besöker.
- Följ alla förvaringsanvisningar när konsolen eller manschetten packas ned.

9.5. Kassering

Om konsolen, slangbunten och/eller manschetten/manschetterna ska kasseras ska lokala föreskrifter i landet följas, med hänsyn till miljöfaktorer.

9.6. Hämta driftloggen från konsolen



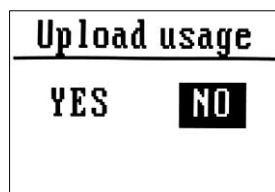
Obs!

Driftloggen ska endast hämtas från konsolen när **ingen** behandling pågår.

Driftloggen kan hämtas för analys av konsolens funktion och driftshistorik enligt följande:

1. Ställ in  på läget I, men starta inte behandlingen.
2. Sätt in ett tomt USB-minne i konsolens USB-port.

Följande skärm visas:



3. Välj **YES** genom att trycka på  eller  och tryck sedan på .
- Konsolens driftlogg kopieras till USB-minnet.

9.7. Uppgradering av maskinvara



Obs!

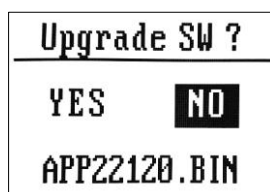
Endast en behörig tekniker får uppgradera maskinvaran.

Maskinvaran kan endast uppgraderas när ingen behandling pågår.

Så här uppgraderar du maskinvaran från ett USB-minne:

1. Kopiera den nya maskinvaran till ett USB-minne.
2. Ställ in  på läget **I**, men starta inte behandlingen.
3. Sätt in USB-minnet i en USB-port.

Skärmen **Upgrade SW** visas.



4. Välj **YES** genom att trycka på  eller  och sedan på .
- Konsolens maskinvara uppgraderas.

10. Felsökning

Tabell 8 – Felsökning

Symptom	Möjlig orsak	Korrigerande åtgärd
Konsolen fungerar inte.	Ingen ström	Kontrollera eluttaget.
	Likströmsadapter	Kontrollera att likströmsadapterns kabel är ansluten till likströmsadapteruttaget på konsolen och att nätsladden är ansluten till ett lämpligt vägguttag med 100-240 V.
	Likströmsadapterns kabel	Undersök kabeln med avseende på eventuella skador.
Konsolen startar men stannar omedelbart.	Luften kan inte ledas genom slangbunten.	Kontrollera om slangbunten är vikt, vriden eller böjd.
Konsolen startar, men uppblåsningen fortsätter under lång tid och konsolen går över i felläge.	Möjligt luftläckage i manschett(er), slangar eller konsolen.	1. Kontrollera manschetten/manschetterna med avseende på luftläckage. 2. Kontrollera anslutningarna mellan slangbunten och konsolen samt manschetten/manschetterna. 3. Om inget uppenbart luftläckage upptäcks och åtgärdas, och problemet kvarstår, kontakta din lokala återförsäljare för att få hjälp.
Den ena manschetten blåses upp, men inte den andra.	Den andra manschetten får ingen luft.	Kontrollera om slangbunten till manschetten är vikt, vriden eller böjd.
Konsolen slutar fungera, ikonen för luftläckage lyser rött och apparaten piper.	Slangbunten är inte korrekt ansluten till manschetten eller konsolen, eller så sitter blindproppen inte i det oanvända luftutloppet.	Se till att alla luftanslutningar sluter tätt. Vid behandling av endast en extremitet ska den medföljande blindproppen alltid sättas i det oanvända luftutloppet. Om alla luftanslutningar är korrekta anslutna och problemet kvarstår, kontakta din lokala återförsäljare för att få hjälp.
Konsolen levererar ett mycket lågt tryck som inte motsvarar användarens inställningar.	Defekt manschett.	Byt ut manschetten och kontrollera igen.
	Internt problem.	Kontakta din lokala återförsäljare för att få hjälp.
Oregelbundet ljud.	Överföring av vibrationer till bordet.	Kontrollera att konsolen står stadigt på alla sina fem fötter.
	Internt problem.	Kontakta din lokala återförsäljare för att få hjälp.

10.1. Reparationer och teknisk kundtjänst

Kontakta din återförsäljare för reparationer och/eller teknisk kundtjänst.

10.2. Auktoriserad återförsäljare i Europa

MedNet EC-REP GmbH



Borkstrasse 10

48163 Münster

Tyskland

Tel.: +49 251 32266-61

Fax: +49 251 32266-22

Webbplats: <http://www.mednet-eurep.com>

10.3. Tillverkare

Mego Afek AC Ltd.



Kibbutz Afek, 3004200

Israel

Tel.: 972-77-9084277

Fax: 972-4-8784148

E-post: info@meogoafek.com

Webbplats: www.megoafek.com

10.4. Lympha Press® Optimal Plus Nyttjandeperiod

Om Lympha Press® Optimal Plus konsolen används och sköts enligt instruktionerna är dess förväntade nyttjandeperiod fem (5) år.

Bilaga I - Specifikationer

Modell: 912, apparatkopplare med adapter, ej användbar under transport och ej portabel, märkspänning/-effekt: 100 – 240 VAC, 50 – 60 Hz	
Skyddsklass mot elchock	Klass II
Typ av skydd mot elchock	Typ BF
Kapslingsklass för vätska	IP21
Användningssäkerhet vid förekomst av brandfarlig bedövningsblandning med luft eller med syre eller lustgas	Produkten ska inte användas vid förekomst av brandfarlig bedövningsblandning med luft eller med syre eller lustgas
Driftläge	Kontinuerligt
Användningsmiljö	Normal: 10 – 30 °C, 30 – 75 % rH, 700 – 1060 hPa
Tryckområde	20 mmHg – 90 mmHg
Dimensioner	34 cm × 24 cm × 19,8 cm (13,3" × 9,4" × 7,8")
Vikt	4,5 kg (9,92 lbs.)

Ljudnivå: 60 dB(A) eller lägre

Trycknoggrannhet: 20 till 90 mmHg ±15 mmHg

Bilaga II - Tillverkarens försäkran om EMC-överensstämmelse



Varning:

På grund av risken för fel vid drift bör apparaten inte användas i närheten av eller placerad ovanpå annan utrustning. Om apparaten måste användas i närheten eller under annan utrustning måste du hålla all utrustning under uppsikt för att vara säker på att den fungerar normalt.



Varning:

Vid användning av andra tillbehör, givare och kablar än de som anges eller levereras av produktens tillverkare finns det risk för ökad elektromagnetisk emission eller nedsatt elektromagnetiskt skydd, vilket kan orsaka tekniskt fel.



Varning:

Bärbar utrustning för radiokommunikation (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) ska inte användas på närmare håll än 30 cm från någon del av modellen Optimal Plus 912 inklusive de kablar som tillverkaren har angett. Annars finns det risk för att apparaten inte fungerar som den ska.

Tabell 1: Deklaration – elektromagnetisk emission

Modellen Optimal Plus 912 är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Den person som äger eller använder modellen Optimal Plus 912 ska se till att den används i en sådan miljö.

Emissionstest	Överensstämmelse	Elektromagnetisk miljö – information
RF-emission CISPR 11	Grupp 1	Modellen Optimal Plus 912 använder endast RF-energi för interna funktioner. Därför är apparatens RF-emission mycket liten och det är inte troligt att den orsakar störningar hos annan elektronisk utrustning i närheten.
RF-emission CISPR 11	Klass B	
Harmonisk emission IEC 61000-3-2	Klass A	
Spänningsfluktuationer/-flimmer IEC 61000-3-3	Klausul 5 i EN 61000-3-3	Modellen Optimal Plus 912 kan användas i alla inrättningar, inklusive privata bostäder och lokaler med direkt anslutning till det kommunala lågspänningsnät som används i bostadsfastigheter.

Tabell 2: Deklaration – elektromagnetisk immunitet

Modellen Optimal Plus 912 är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Den person som äger eller använder modellen Optimal Plus 912 ska se till att den används i en sådan miljö.			
Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Överensstämmelsenivå	Elektromagnetisk miljö – information
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	Underlaget ska vara i trä, betong eller klinker. Om underlaget täcks av en syntetisk golvbeläggning får den relativa luftfuktigheten inte understiga 30 %.
Elektriska snabba transienter/bursts IEC 61000-4-4	± 2 kV för elmatningskablar ± 1 kV för ingångs-/utgångsledningar	± 2 kV för elmatningskablar ± 1 kV för ingångs-/utgångsledningar	Elnätet ska motsvara elnätet i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Överspänning IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1 kV kabel (kablar) till kablar ± 0,5kV, ± 1 kV, ± 2 kV kabel (kablar) till jord	± 0.5kV, ± 1 kV kabel (kablar) till kablar ± 0,5kV, ± 1 kV, ± 2 kV kabel (kablar) till jord	Elnätet ska motsvara elnätet i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Spänningsfall, plötsliga avbrott och spänningsfluktuationer i elmatningsledning IEC 61000-4-11	0 % U_T UT; 0,5 förlopp vid 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° och 315° 0 % U_T UT; 1 förlopp och 70 % UT; 25/30 förlopp Enkelfas: vid 0° 0 % UT; 250/300 förlopp	0 % U_T UT; 0,5 förlopp vid 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° och 315° 0 % U_T UT; 1 förlopp och 70 % UT; 25/30 förlopp Enkelfas: vid 0° 0 % UT; 250/300 förlopp	Elnätet ska motsvara elnätet i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö. Om modellen Optimal Plus 912 måste användas under ett strömavbrott rekommenderar vi att modellen Optimal Plus 912 drivs med en avbrottsfri strömkälla eller ett batteri.
Magnetfält på grund av frekvens (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetfält som uppstår på grund av elektriska frekvenser får inte överstiga de normala värdena för en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Obs! UT är växelströmmen i elnätet innan testnivån tillämpades.			

Tabell 3: Deklaration – elektromagnetisk immunitet

Modellen Optimal Plus 912 är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Den person som äger eller använder modellen Optimal Plus 912 ska se till att den används i en sådan miljö.

Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Överensstämmelsenivå	Elektromagnetisk miljö – information
Ledningsbunden RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz till 80 MHz 6 V i ISM-band mellan 0,15 MHz–80 MHz	3 V 0,15 MHz–80 MHz 6 V i ISM-band mellan 0,15 MHz–80 MHz 80 %, 1 kHz	Bärbar och mobil RF-utrustning ska inte användas på mindre avstånd till någon del av modellen Optimal Plus 912 än det rekommenderade avståndet, som beräknas med formeln för sändarfrekvens.
RF-strålning IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz–2,7 GHz	10 V/m	Rekommenderat avstånd $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P} \quad 150 \text{ kHz} - 80 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz} - 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz} - 2,7 \text{ GHz}$ där P är sändarens maximala uteffekt i watt (W) enligt sändartillverkaren och d är det rekommenderade avståndet i meter (m). Magnetfält från fast installerade RF-sändare ^a, vars styrka har bestämts med en elektromagnetiskt prov på plats får inte överstiga överensstämmelsenivån för någon frekvens. Interferens kan förekomma i närheten av utrustning som har markerats med följande symbol: 
Immunitet mot magnetiska fält i närheten inom frekvensintervallet IEC 61000-4-39	Immunitet mot magnetiska fält i närheten inom frekvensintervallet 9 kHz till 13,56	Se tabell 11 för standarden Någon av dess nominella ingångsspänningar och -frekvenser	

ANMÄRKNING 1: För 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensintervallet.

ANMÄRKNING 2: Dessa uppgifter stämmer eventuellt inte i vissa situationer. Elektromagnetisk strålning påverkas av absorption och reflektion från väggar, föremål och personer.

a. Inga exakta värden för spänningsfält från fast installerade RF-sändare kan beräknas på förhand. Detta gäller till exempel basstationer för radiotelefoner (mobiltelefoner/trådlösa telefoner) och bärbara radioapparater,

amatörradio- eller AM- och FM-radiosändningar och tevesändningar. Överväg en elektromagnetisk platsundersökning för att bedöma den elektromagnetiska miljön på grund av fast installerade RF-sändare. Om det uppmätta spänningsfältet på den plats där modellen Optimal Plus 912 används överstiger den godkända RF-nivån, rekommenderar vi att man övervakar modellen Optimal Plus 912 för att säkerställa optimal och säker drift. I händelse av att apparaten inte fungerar korrekt kan det bli nödvändigt att vidta ytterligare åtgärder, till exempel att vrida eller flytta på modellen Optimal Plus 912.

b. Inom frekvensintervallet 0,15 MHz–80 MHz ska spänningsfältet vara mindre än 3 V/m.

Tabell 4: Rekommenderat avstånd mellan bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning och modellen Optimal Plus 912

Modellen Optimal Plus 912 är avsedd att användas i en elektromagnetisk miljö där interferens på grund av RF-strålning kontrolleras.

Den person som äger eller använder modellen Optimal Plus 912 kan förebygga elektromagnetisk interferens genom att se till att bärbar och mobil utrustning för RF-kommunikation hålls på ett minimiavstånd till modellen Optimal Plus 912. Minimiiavståndet beror på kommunikationsutrustningens maximala uteffekt, se rekommendationerna nedan.

Sändarens maximala nominella uteffekt (W)	Avstånd (m) enligt sändarens frekvens		
	0,15 MHz – 80 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz – 800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz – 2,7 GHz $d = 2.3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

För sändare vars nominella maximala uteffekt inte anges ovan kan det rekommenderat avståndet d i meter (m) beräknas med hjälp av formeln för sändarfrekvens, där P är sändarens nominella maximala uteffekt i watt (W) enligt sändarens tillverkare.

ANMÄRKNING 1: För 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensintervallet.

ANMÄRKNING 2: Dessa uppgifter stämmer eventuellt inte i vissa situationer. Elektromagnetisk strålning påverkas av absorption och reflektion från väggar, föremål och personer.

Tabell 5: försäkran om IMMUNITET till närliggande fält från trådlös RF-kommunikationsutrustning

Modellen Optimal Plus 912 är avsedd att användas i en elektromagnetisk miljö där trådlös RF-kommunikationsutrustning kontrolleras.

Immunitetstest	IEC60601-testnivå				Överensstämmelsenivå	Elektromagnetisk miljö – information
	Testfrekvens	Modulation	Max. effekt	Immunitetsnivå		
RF-strålning IEC 61000-4-3	385 MHz	**pulsbreddsmodulering: 18 Hz	1,8 W	27 V/m	27 V/m	
	450 MHz	*FM+5Hz avvikelse: 1kHz sinus	2 W	28 V/m	28 V/m	
	710 MHz 745 MHz 780 MHz	**pulsbreddsmodulering: 217 Hz	0,2 W	9 V/m	9 V/m	
	810 MHz 870 MHz 930 MHz	**pulsbreddsmodulering: 18 Hz	2 W	28 V/m	28 V/m	
	1720 MHz 1845 MHz 1970 MHz	**pulsbreddsmodulering: 217 Hz	2 W	28 V/m	28 V/m	
	2450 MHz	**pulsbreddsmodulering: 217 Hz	2 W	28 V/m	28 V/m	
	5240 MHz 5500 MHz 5785 MHz	**pulsbreddsmodulering: 217 Hz	0,2 W	9 V/m	9 V/m	

Obs * – som alternativ till FM-modulering kan man använda 50 % pulsbreddsmodulering med 18 Hz. Detta motsvarar inte den faktiska moduleringen utan den värsta tänkbara situationen.

Obs ** - Ledningen ska moduleras med användning av en fyrkantvågssignal med 50 % driftcykel.

Lympha Press® Optimal Plus-modell 912 kan innehålla en Bluetooth-sändare/mottagare med microchip RN4870, FCC ID: A8TBM70ABCDEFGH, driftfrekvens: 2402,0 – 2480,0 MHz

En installerad Bluetooth-modul indikeras av en symbol på frontpanelen.

FCC-överensstämmelse

Produkten överensstämmer med del 15 i FCC-reglerna. Den får endast användas på följande två villkor: 1. Produkten får inte orsaka skadlig störning och 2. Produkten måste medge all störning från omgivningen, inklusive störning som kan orsaka driftstörningar. Produkten har testats och överensstämmer med gränserna för en digital enhet av klass B enligt del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränser har som syfte att ge ett rimligt skydd mot skadlig interferens hos installationer i bostäder. Den här produkten genererar, använder och kan avge radiofrekvenser och kan orsaka skadlig störning för radiokommunikation om den inte installeras och används enligt instruktionerna. Det finns dock ingen garanti för att ingen interferens förekommer i en viss installation. Om apparaten orsakar skadlig interferens för radio- eller televemottagning, vilket kan bestämmas genom att man stänger av apparaten och slår på den igen, kan användaren försöka åtgärda interferensen med hjälp av en av följande åtgärder:

- Vrid eller flytta på mottagarantennen.
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
- Fråga din återförsäljare eller be en kunnig radio- och TV-tekniker om hjälp.

Produktsens FCC-godkännande kan upphöra att gälla om ändringar eller modifieringar utförs på produkten utan uttryckligt godkännande från Mego Afek AC Ltd.