

# Selvtestning for COVID-19 med podning fra næsebor

## Selv-test med Biosynex COVID-19 Ag

04.01.22 - Lægelig direktør Medkoncept A/S, speciallæge i intern medicin & nefrologi Preben Joffe

### Hvad er der i æsken?

I hver æske med hurtigttests finder du i den ydre plastpose:

- Testkassette
- Podepind
- Plastrør med buffervæske
- Plastdyse
- Rød beskyttelsehætte



Den ydre plastpose kan bruges til at opbevare det materiale, som kasseres under testningen.

### Hvad gør jeg?



#### 1. Håndhygiejne:

- Start med at vaske hænderne grundigt.



- #### 2. Klargør testen:
- Riv toppen af indpakningen med testkassetten (testen) og læg den på fladt rent underlag. Indpakningens lille pose med tørremiddel kasseres.

**OBS:** Testen skal anvendes indenfor 1 time, efter man har brudt dens forsegling.



#### 3. Udformning af holder til bufferrøret:

Udenpå æsken, som indeholder testen findes en markeret orange cirkel.

- Stik røret ned i cirklen således at det står lodret og sikkert hvorved æsken bruges som holder.



#### 4. Åbning af røret:

- Fjern forsigtigt sølvpapir-låget fra rørets top mens det holdes lodret og sæt det ned i æsken, som angivet i 3.



#### 5. Podepinden:

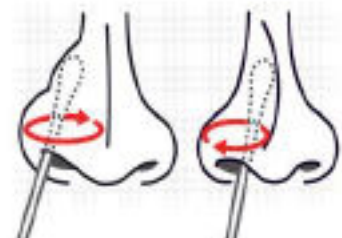
- Tag podepinden ud af dens indpakning, uden at du rører ved dens sterile bløde ende (= vatdelen).



#### 6. Næsebor podning:

- Podepindens bløde ende føres 2-3 cm op i næsen.

- Derefter drejes den langsomt rundt 5 gange mod indsiderne af næsens væg i løbet af 5-10 sekunder.



- Podepinden tages ud af næseboret, hvorefter samme procedure gentages i det andet næsebor.

#### 7. Håndtering af podepinde:

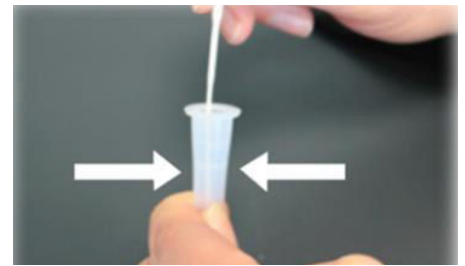
Efter at podepinden er taget ud af det andet næsebor, anbringes denne med vatdelen nederst i røret. (Vejledning fortsættes på bagsiden)



- Derefter drejes den **6 gange** rundt i væsken, mens den presses mod rørets bund og side dækket i buffervæsken.



- Podepinden skal derefter stå i bufferrøret i **1 minut**.



- Derefter klemmer man med to fingre om plastrøret og trækker podepinden op igennem det klemte parti for at få mest mulig væske ud af pindens vatdel.



### 8. Slutklargøring af rørets væske:

- Læg podepinden i testens ydre plastpose og sæt den lille plastdyse fast på enden af røret.



### 9. Testning:

- Vend bunden i vejret på plastrøret med dysen og dryp **4 dråber** af blandingen ned i testens felt markeret med et **"S"** mens bufferrøret holdes lidt på skrå.

### 10. Ventetid:

- Vent **15 minutter** før testen aflæses.



### 11. Sikring:

- I ventetiden sættes den røde plasthætte på plastdysen således, at væsken ikke kan løbe ud og lægges samlet i den ydre plastpose.



### 12. Aflæsning af testen:

- Efter **15 minutter** kan testen aflæses. Testen skal aflæses før der er gået 20 minutter.

### Affaldshåndtering:

Når testen er udført kan du med fordel også lægge testkassette ned i den ydre plastpose, som derefter vil indeholde testkassette, podepind, plastrør med buffervæske, plastdyse, rød beskyttelsehætte og posen med tørremiddel.

Efter anvisning fra Statens Serum Institut skal den ydre plastpose og dennes indhold sammen med æsken bortskaffes som almindeligt restaffald.



### Du har ikke COVID-19:

Du har ikke COVID-19 hvis der kun er en rød streg ud for bogstavet **C** = testen er negativ.



### Test ugyldig:

Kommer der efter 15 minutter ikke en rød streg ud for bogstavet **C**, er testen ugyldig og skal laves om.



### Du har COVID-19:

Du har COVID-19 hvis testen har **to røde streger**: en rød streg ud for bogstavet **C** og en rød streg ud for bogstavet **T** = **testen er positiv**. Det er uden betydning, om de røde streger er stærke eller svagere i farven.

### Forbehold:

Podning fra næsebor bør undgås ved:

- deform næse, som umuliggør fri adgang til næsehulen.
- umiddelbart efter næseoperation eller forhold, som umuliggør podning fra næsehulen.

Selvom det kun er muligt at pode fra det ene næsebor, kan testen alligevel gennemføres ved at man poder grundigt fra det tilgængelige næsebor.