



QUICKGUIDE

PROGRAMVALG + ØVRIGE INDSTILLINGER

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

PUMPENS KNAPPER:

KNAP	FUNKTION
	Mode (Programknap): Bruges til at vælge tryk, tid, program, pausetid og holdtid.
	Pil OP og NED (Reguleringsknapper): Bruges til at justere tryk, tid, program, pausetid og holdtid.
	START/STOP: Bruges til at starte eller stoppe kompressionen.
	Select (Vælgknap): Bruges til at bekræfte valg eller ændringer af indstillinger.

VALG AF PROGRAM:

SKÆRM	FUNKTION
	Strømkabel sættes i pumpen og ind i egnet stikkontakt. Tænd pumpen på venstre side. Knappen sættes position I. Velkomstskaerm: Viser modelnummer og version et kort øjeblik.
	Herefter vises skærmen med Pressure (Tryk), Time (Tid) og Program.
	For at kunne ændre program skal det nuværende program være fremhævet. Tryk Select til det valgte program er fremhævet. For at kunne vælge mellem programmerne på pumpen kan du anvende Pil OP og Pil NED .



QUICKGUIDE

PROGRAMVALG + ØVRIGE INDSTILLINGER

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

MULIGE PROGRAMVALG OG KOMBINATIONER:

Sequential

Pretherapy + Sequential

Sequential + Post-therapy

Pretherapy + Sequential + Post-therapy

Wave

Pretherapy + Wave

Wave + Post-therapy

Pretherapy + Wave + Post-therapy

BESKRIVELSE AF PROGRAMMER:

Pretherapy:

Præterapi er et unikt indledende program, som intensivt bearbejder kroppens centrale områder.

Formålet med Præterapi er, at lymfesystemet først skal tage hånd om den ekstracellulære væske beliggende i de centrale dele af kroppen, inden de perifere områder komprimeres.

Programmet er baseret på principperne i den manuelle lymfedrænage, som begynder centralt. Præterapi er særligt vigtigt, når lymfesystemet er dysfunktionelt.

Sequential:

Sequential er et hovedprogram som fylder manchetternes luftkamre i perifer til central retning. Når alle luftkamre er fyldt med luft, lettes trykket og der er en kort pause, inden inflationen starter forfra igen.

Dette program holder trykket i længst tid i de perifere luftkamre. Derfor er det velegnet til personer, der behøver længere tids perifer kompression samt mere intensiv kompression i hele manchetten.

Wave:

Wave er et andet hovedprogram. Her fyldes manchettens luftkamre i perifer til central retning som en "bølge". Når "bølgen" har bevæget sig hele vejen til luftkammeret tættest på kroppens midte, lettes trykket og der er en kort pause inden inflationen starter forfra igen.

Når "bølgen" bevæger sig op ad legemsdelen, er der altid flere luftkamre fyldt samtidigt for at give kompression i tilstrækkelig tid, for at lymfesystemet kan håndtere den ødematøse væske, og forhindre tilbageløb. Dette program komprimerer et mindre område af gangen, derfor er det velegnet til personer, som ikke har brug for lang tids perifer kompression eller personer med smerter.

Post-therapy:

Postterapi er et afsluttende program. Programmet giver fokuseret kompression i et valgt område enten centralt, medialt eller perifert. Postterapi afsluttes med to Wave inflationer.

Se øvrige beskrivelser af de forskellige programmer på www.lymphapress.dk eller læs brugervejledning til Lympha Press Optimal Plus.

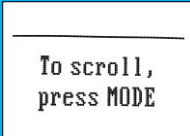

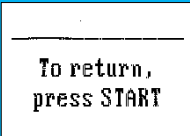







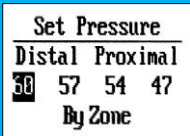









QUICKGUIDE

PROGRAMVALG + ØVRIGE INDSTILLINGER

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

INDSTILLING AF TRYK EFTER ZONE ELLER KAMMER:

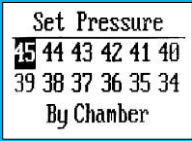







SKÆRM	FUNKTION
	Hold Mode (Programknap)  nede et par sekunder. Skærmen til venstre vises på pumpen.
	Tryk 1 gang på Mode  Skærmen til venstre vises på pumpen.
	Tryk 1 gang på Mode (Programknap) .  Skærmen til venstre vises på pumpen.
	<ul style="list-style-type: none"> • By Zone (Efter Zone – 4 Zoner) • By Champer (Efter kammer - 12 kamre) Markeringen viser, hvad der kan vælges ved at trykke Select (Vælg)  Der kan vælges med reguleringsknapperne OP og NED .  
	Set Pressure By Zone (Indstil tryk efter Zone): Her kan indstilles tryk i hver zone i forhold til gradientindstillingerne. Der kan vælges zone med reguleringsknapperne OP og NED .   Herefter kan trykket ændres ved at trykke Select .  Tallet blinker. Trykket reguleres med reguleringsknapperne OP og NED   Efter valg - Tryk på Select (Vælg)  Tryk Mode (Programknap)  Nu er det muligt at indstille evt. Præterapi.



QUICKGUIDE

PROGRAMVALG + ØVRIGE INDSTILLINGER

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

SKÆRM	FUNKTION
 <p>Set Pressure 45 44 43 42 41 40 39 38 37 36 35 34 By Chamber</p>	<p>Set Pressure By Chamber (Indstil tryk i kammer):</p> <p>Her kan indstilles tryk i hvert kammer i forhold til gradientindstillingerne.</p> <p>Der kan vælges med reguleringsknapperne OP og NED.  </p> <p>Herefter kan trykket ændres ved at trykke Select </p> <p>Tallet blinker. Trykket reguleres med reguleringsknapperne OP og NED.  </p> <p>Efter valg tryk på Select (Vælg) </p> <p>Tryk Mode (Programknap)  Nu er det muligt at indstille evt. Præterapi.</p>

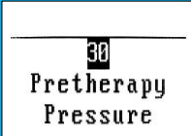










QUICKGUIDE


PROGRAMVALG + ØVRIGE INDSTILLINGER

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

INDSTILLING AF PRÆTERAPI:



SKÆRM	
	<p>Tryk Mode (Programknap) </p> <p>Hvis der vælges Pretherapy Pressure (Præterapi Tryk), kan trykket i dette program vælges til 30 eller 40 mmHg.</p> <p>Der kan vælges tryk med reguleringsknapperne OP og NED.  </p> <p>Hvis Præterapi ikke vælges gå videre til indstilling af Post-therapy eller Pausetid.</p> <p>Tryk Mode (Programknap)  og skærmen nedenfor vises.</p>
	<p>Pretherapy Duration (Præterapi varighed):</p> <p>Der kan vælges mellem kort og lang Præterapi.</p> <p>Der kan vælges tryk med reguleringsknapperne OP og NED.  </p> <ul style="list-style-type: none">▪ SHORT (Kort): Et Pretherapy-program▪ LONG (Lang): To Pretherapy-programmer <p><i>Disse 2 skærme vises kun, når du vælger et program med Præterapi.</i></p> <p>Tryk Mode (Programknap)  og skærmen på næste side vises.</p>

INDSTILLING AF POST FOKUSOMRÅDE:




Post Focus Area (Post Fokusområde)

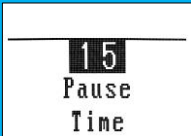
Dette program kan vælges efter Sequential- eller Wave programmet.

- Du kan vælge **DISTALE**, **MEDIALE** eller **PROKSIMALE** fokusområder med reguleringsknapperne **OP** og **NED**.  
- Post-therapy varer ca. 5 minutter og er med det samme zonetryk, som der er valgt til Sequential- eller Wave-programmerne.



Denne skærm vises kun, når du vælger et program med Post-therapy.


Tryk **Mode (Programknap)**  og skærmen nedenfor vises.

INDSTILLING AF PAUSETID:




Pause Time (Pausetid) – Denne skærm tillader at vælge pausetid.



Pausetiden kan reguleres med reguleringsknapperne **OP** og **NED**.   Kan reguleres mellem 10 -70 sekunder.

Tryk **Mode (Programknap)**  og skærmen nedenfor vises.


INDSTILLING AF HOLDTID:



Hold Time (Holdtid) – Denne skærm tillader at vælge holdtid.

Holdtiden kan reguleres med reguleringsknapperne **OP** og **NED**.  

Kan reguleres mellem 0-10 sekunder.

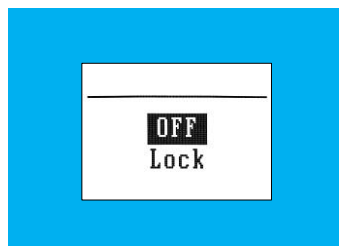
Tryk **Mode (Programknap)**  og skærmen på næste side vises.

QUICKGUIDE



PROGRAMVALG + ØVRIGE INDSTILLINGER

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

INDSTILLING AF LÅSETILSTAND:

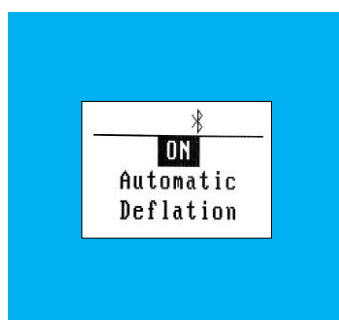


Lock (Låsetilstand) – Denne skærm tillader at låse/oplåse indstillingerne på pumpen for at undgå manipulation.

Låsetilstand vælges med reguleringsknapperne **OP** og **NED**.  


Tryk **Mode (Programknap)**  og skærmen nedenfor vises.

INDSTILLING AF AUTOMATISK DEFLATION:



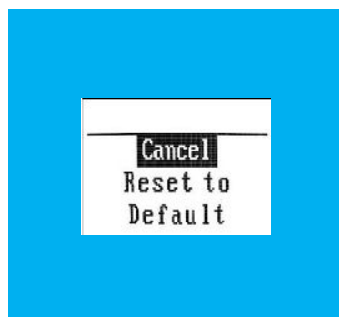
Automatic Deflation (Tillader automatisk tømning af luft i manchetten)

Standard: **ON (Tændt)**

Der kan vælges **ON (Tændt)** eller **OFF (Slukket)** med reguleringsknapperne **OP** og **NED**.  

Tryk **Mode (Programknap)**  og skærmen nedenfor vises.

NULSTIL TIL STANDARD:

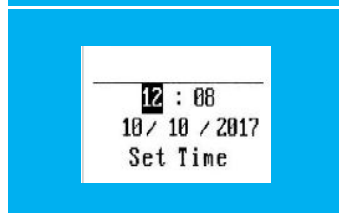


Reset to default (Nulstil til standard)

Skærmen til venstre viser at du kan nulstille til fabriksstandardindstillinger.

Særskilt QuickGuide kan rekvireres.

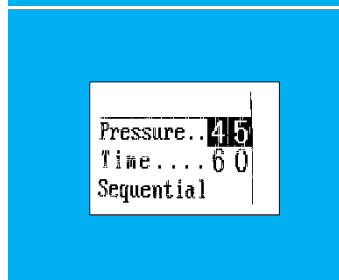
Tryk **Mode (Programknap)**  og skærmen nedenfor vises.



Set Time (Indstil tid)

Denne skærm tillader bruger at indstille klokkeslæt og dato.

Tryk **Mode (Programknap)**  og skærmen nedenfor vises.



Tryk på **START/STOP** 

Startskærm vises.

Kompressionen kan nu starte.

Tryk igen på **START/STOP**.  Kompressionspumpen starter.