



# Lympha Press<sup>®</sup> PCD-51

KOMPRESION PÅ ØDEM - LETTER DIT PROBLEM



## Lympha Press PCD-51 kompressionssystem

*Et enestående dynamisk intermitterende pneumatisk kompressionssystem*

Pålidelig, effektiv og skånsom.

Lympha Press PCD-51 giver en pulserende overtryksmassage, der kan mindske omfanget på ekstremiteten, blødgøre vævet og lindre generne ved nedenstående indikationer.

Kompressionspumpen er konstrueret til anvendelse sammen med arm- eller benmanchetter med 4 overlappende luftkamre. Systemet består af en kompressionspumpe, der forbindes til en eller to manchetter. På pumpen indstilles tid, tryk, og eventuelt program. Der er indbygget dobbeltkontakt, så det er muligt samtidigt at få kompression af begge ben eller arme.

Ved regelmæssig brug af Lympha Press lindres de kroniske symptomer. Dette gør dagligdagen lettere og øger livskvaliteten for den enkelte person.

Lympha Press PCD-51 anvendes på hospitaler og i klinikker og kan bevilges som et varigt hjælpemiddel af kommuner efter en individuel vurdering af borgerens situation.

### 14 dages udlån

Apodan udlåner Lympha Press til afprøvning med henblik på vurdering af effekt.

Ved udlån til borgere i eget hjem, skal en sundhedsfaglig person vurdere, at borgeren er egnet til at anvende Lympha Press.

#### Indikationer:

- Venøs insufficiens
  - Venøse stasesår
  - Dysfunktion af muskelpumpen
- IPC kan også være gavnlige for:
- Reduktion af sårhelings tiden ved akutte og kroniske sår
  - Reduktion af smerter og postoperative ødemer
  - Ødemer efter traumer og sportsskader
  - Andre kroniske ødemer
  - Deklived ødemer fx. ved lammelse eller graviditet
  - Åreknuder
  - Neurologisk stimulation

#### Kontraindikationer:

- Kendt eller mistænkt DVT eller lungeemboli
- Flebitis
- Akut infektion i den berørte ekstremitet
- Hjertesvigt
- Alvorlig aterosklerose eller andre iskæmiske vaskulære tilstande

#### Forsigtighed udvises ved:

- Enhver tilstand hvor forøget venøst eller lymfatisk tilbageløb er u hensigtsmæssigt.
- Pludselig opstået smerte eller følelsesløshed ved anvendelse af Lympha Press PCD-51.
- Ikke helet hudtransplantation.
- Personer med nedsat følesans.

# Lympha Press PCD-51

## Lympha Press PCD-51

En støjsvag og let anvendelig kompressionspumpe. Leveres med blindprop og strømforsyning, som kan anvendes internationalt.

- God effekt og sikker anvendelse.
- Varierende trykindstillinger mellem 20 og 80 mmHg.
- Anvendelsestiden indstilles med en drejelig timer.
- Automatisk pausetid som sikrer blodtilførsel til det komprimerede område.
- 4 overlappende luftkamre sikrer, at manchetten fyldes i perifer til central retning.
- Indbygget dobbeltkontakt, så det er muligt at få kompression af begge ben eller arme samtidigt.
- Let og transportabel - 1,5 kg.



Varenr.	HMI nr.	Vægt (kg)	Størrelse (cm)	Tryk mmHg
024005	100517	1,5	22 x 17 x 13	20-80

Se instruktionsvideoer på [www.lymphapress.dk](http://www.lymphapress.dk) under fanen 'instruktionsvideoer'

## Tilbehør til Lympha Press PCD-51

Varenr.	Navn
024033	Lympha Press PCD-51 blindprop
024049	Lympha Press PCD-51 Netadapter med ledning
024059	Lympha Press PCD-51 hængehank
022020	Hygiejne Inderbuks, 10 stk./pk.
022197	Hygiejne Inderjakke, 10 stk./pk.



Blindprop



Netadapter med ledning



Hængehank



Inderbuks



Inderjakke

# Lympha Press Nylonmanchetter



## Nylonmanchetter til Lympha Press PCD-51

Med fastmonteret slangebundt

- Manchetterne er slidstærke og er velegnede til langtidsbrug på borgere med ødem i arme eller ben.
- Alle nylonmanchetter har fire overlappende luftkamre.
- Fire benmanchetteres omkreds kan forøges med kiler.

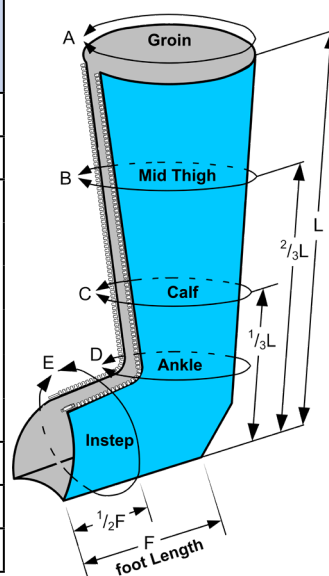
Se side 5 vedrørende information om manchettstørrelser.



## Lympha Press PCD-51 Benmanchetter i Nylon

Manchet Varenr.	HMI Nr.	Størrelse	Mål ved referencepunkter (cm) Se figur 1							Kiler til benmanchet Varenr.	Omkredsmål ved referencepunkter med kiler (cm)			
			A	B	C	D	E	F	L		A	B	C	D
024050	107380	2-50	61	54	46	43	48	26	50	024022	71	64	56	50
024045	109947	2-75 S+	66	56	46	43	48	26	73	Der findes kiler til varenr.: 024050, 024046, 024047 og 024048. Der kan ikke anvendes kiler til de resterende benmanchetter.				
024044	113560	2-85 M	70	60	47	43	48	26	84					
024043	113561	2-95 M	80	72	50	43	48	26	95					
024051	107381	3-65 L	78	71	65	50	54	38	65					
024052	106944	3-75 L+	81	74	66	50	50	38	75					
024053	107346	3-85 L++	86	80	68	53	51	38	85	024054	119	112	99	72
024046	107382	4-65 WL	105	98	86	67	60	41	65	024054	121	113	99	77
024047	107383	4-75 WL+	107	98	86	72	60	41	75	024055	123	118	106	71
024048	107384	4-85 WL++	109	105	93	67	60	43	85					

Figur 1 Referencepunkter i cm.



## Lympha Press PCD-51 Armmanchet i Nylon

Varenr.	HMI Nr.	Størrelse	Central omkreds	Perifer omkreds	Længde	Varenr.	Kile til armmanchet	Central omkreds armmanchet med kile	Perifer omkreds armmanchet med kile
024057	107664	2-90	58	29	88	024056	Rektangulær	68	39

# Lympha Press Personlige Manchetter



## Indholdsstoffer

Stof: Nonwoven stof af EVA-ethylen-vinylacetat  
 Lynlås: Aluminium, polyester, nylon  
 Studser: TPU-termoplastisk polyurethan, ABS-akrylonitril-butadien-styren, PC-polykarbonat  
 Slanger: PVC-polyvinylchlorid

## Personlige manchetter til Lympha Press PCD-51

*Slangebundt skal bestilles separat*

- De personlige manchetter kan anvendes gentagende gange, men kun af samme bruger. Dette minimerer smitterisiko.
- Manchetterne kan bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald.
- For at minimere mængden af affald kan slangebundterne afmonteres, desinficeres og genanvendes med nye manchetter.
- Alle personlige manchetter har 4 overlappende luftkamre.

**Se side 5 vedrørende information om manchettstørrelser.**

## Lympha Press PCD-51 Personlige Benmanchetter

Manchet Varenr.	HMI Nr.	Størrelse	Mål ved referencepunkter (cm) Se figur 1							Estimeret holdbarhed ved max 65 mmHg
			A	B	C	D	E	F	L	
024027	100520	2-50	61	54	46	43	48	26	50	20.000 inflationer
024034	102993	2-65	63	55	46	43	48	26	65	20.000 inflationer
024029	100521	2-75	66	56	46	43	48	26	73	20.000 inflationer
024021	100522	2-85	70	60	47	43	48	26	84	20.000 inflationer
024035	103803	3-75	81	74	66	50	50	38	75	3.500 inflationer
024039	108728	4-85	109	105	93	67	60	43	85	3.500 inflationer

## Tilbehør til personlige manchetter

Varenr.	Navn
022005	Blindprop til slangebundt, 4 stk./pk.
024010	Lympha Press PCD-51 slangebundt



Slangebundt



Blindprop til slangebundt

# Mål og Referenceguide

## Målepunkter på kroppen - tages med løst målebånd

Til armmanchet måles følgende:	
Omkreds underarm, bredeste sted	x
Omkreds albue, strakt arm	x
Omkreds overarm, bredeste sted	x



Til benmanchet måles følgende:	
Omkreds ankel	x
Omkreds læg, bredeste sted	x
Omkreds knæ, strakt ben	x
Omkreds lår, bredeste sted	x
Benlængde medialt fra gulv til skridt	x



### VIGTIGT vedr. valg af mancheters størrelse

Når kompressionspumpen fylder luft i manchetterne, vil luftpåfyldningen tilpasses efter det valgte tryk og kropskonturen. Vælg derfor manchetter som er større end kropsmålne.

Ved valg af benmanchetter skal man tænke på, at manchetten trækkes nedad (i perifer retning) når luftkamrene under foden fyldes med luft. Derfor anbefales det, at vælge en benmanchet som er ca. 10 cm længere end personens benlængde.

### Vejledende Referenceguide:

1. Udeluk kontraindikationer.
2. Afprøv indledningsvist kompressionspumpen på patienten med lavt tryk. Forøg trykket, hvis der ikke er tilstrækkelig effekt. Man skal ikke føle ubehag, imens kompressionspumpen anvendes. Undersøg årsagen, hvis brugeren føler ubehag, reducere trykket kan lindre dette.
3. Efter kompressions-sessionen bør der inspiceres for ødemreduktion, blødgørelse og øget fleksibilitet af væv.

Venøs Insufficiens/Venøse Sår/Venøs Stase			
Kompressionsniveau	Tryk	Hensigtsmæssig for:	Frekvens/Varighed
Lav kompression	<40 mmHg	Personer med sår, nedsat følesans eller skrøbeligt væv. Trykket kan forøges under monitorering, hvis der ikke er opstået bivirkning.	60 minutter en til to gange dagligt. Kortere, hyppigere sessioner kan være fordelagtige for patienter som kan håndtere det.  Størst effekt opnås ved anvendelse af kompressionspumpen sidst på dagen.
Moderat kompression	40-60 mmHg	De fleste brugere.	
Høj kompression	>60 mmHg	Ekstreme fibrotiske forandringer. (Lipodermatosclerose).	

# Case: Periodevisse bensår i 20 år

## 80 årig kvinde:

Bor på et psykiatrisk bosted.  
Anvender ikke stationært  
kompressionsstrømper pga.  
manglende compliance og smerter.



**Februar 2017:** Sår på venstre og højre ben



**Juli 2017:** Sår på venstre og højre ben

**Januar 2017:** Forværring af bensår på begge underben. Personalet på bostedet har til dato varetaget den daglige sårbehandling. Opstarter forløb i Sygeplejeklinikken ved sårsygeplejerske 2 x ugentlig.

Ved opstart på Sygeplejeklinikken observeres fibrinbelægninger og granulationsvæv i sår bunden.

Massiv sekretion, men ingen infektionstegn. Sårkanter er masserede. Store dele af forfod og crus er ét åbent sår. Skriftefrekvens øges til 2 x dagligt på bostedet, samt 2 ugentlige konsultationer på sygeplejeklinikken. (2 x 1 time) Borger øges i smertestillende medicin. Borgeren har smerter hele døgnet. (VAS 6-7)

**Februar 2017:** Henvisning til Karkirurgis afdeling. Her undersøges arteriel blodforsyning i begge ben, hvor der er intet abnormt. Henvist til Veneklinik. Her diagnosticeres borgeren: Venøs insufficiens. Eneste mulighed er varig kompression.

**Marts 2017:** Sygehus afprøver Lympha Press med henblik på effekt og borgerens compliance.

Efter 14 dage ses aktivitet i sår bunden og borgeren giver udtryk for, at smerterne er aftagende.

Sygehus udlåner midlertidig Lympha Press pumpe og benmanchetter.

Når borger anvender IPC fra bostedet, er der personale til stede hos borger.

**Juli 2017:** Sårene er ved at hele, der fortsættes med Lympha Press kompressionspumpe.

Kommunen giver afslag på ansøgning om varigt hjælpemiddel. Borgeren låner fortsat pumpe og benmanchet fra lokalt sygehus.

## Økonomisk beregning på sygeplejertimer ekskl. sygeplejeartikler - 37 uger

- Der er brugt 386 timer på sårbehandling til borgeren.
- Der er regnet med en timeløn på 500 kr. for en sygeplejerske.
- Der er anvendt **193.000 kr.** regnet ud fra antal sygeplejertimer ekskl. sygeplejeartikler.

**Maj 2018:** Lympha Press afleveres tilbage til lokalt sygehus.

**August 2018:** Sår blusser op igen på venstre underben, trods mulighed for anvendelse af kompressionsstrømper.

## September 2018:

Som supplement til kompressionsstrømper opstartes Lympha Press PCD-51, som er udlånt af Apodan, på psykiatrisk bosted. 50 mmHg, 2 x 45 min dagligt.

Borgeren kan samarbejde og føler velbehag og finder ro ved anvendelse af kompressionspumpen.

Der ses hurtig effekt af Lympha Press PCD-51. Sårene mindskes støt.

Personalet behøver ikke længere at være til stede hos borgeren, når der anvendes IPC.

**November 2018:** Sår på venstre underben er helet

**Primo 2019:** Lympha Press PCD-51 bevilges af lokal kommune.

**November 2019:** Borger anvender stadig Lympha Press PCD-51. Den anvendes 2 x 45 min dagligt. Stadig ingen sår.

*Kilde: Sårsygeplejersker Gitte Møller Andreassen og  
Bettina Baagøe, Kolding kommune*

# Derfor.....



## Hvorfor vælge Lympha Press?

- Lympha Press har været anvendt på verdensplan i over 50 år, og effekten er medicinsk dokumenteret.
- Sortimentet er bredt og udvikles og forbedres løbende. Det kan tillige anvendes til svært overvægtige patienter.
- Holdbart udstyr i brugervenligt innovativt design til konkurrencedygtige priser med 2 års garanti.
- Lympha Press er CE-mærket medicinsk udstyr.

## Hvorfor vælge Apodan som leverandør af kompressionspumper?

- Apodan er certificeret efter den medicinske udstyrsstandard ISO 13485, og har siden 1962 været en etableret dansk leverandør til sundhedsvæsenet.
- Support fra uddannede sygeplejersker med mange års erfaring inden for kompression.
- Kundeservice/teknisk support alle hverdage - mandag til torsdag kl. 8-16 og fredage kl. 8-15.
- Varelager i Danmark sikrer hurtig leverance.

“Som markedets foretrukne leverandør, er vi drevet af tanken om at gøre en forskel, og vi gør os umage med at bidrage til en reel forbedring af vores brugeres sundheds-tilstand og livskvalitet”.



Gitte Yding  
Produktspecialist  
gya@apodan.dk



Vivi-Ann Mark  
Lymfødemterapeut,  
Lympha Press-support  
vm@apodan.dk



Kitt Lynge  
Sygeplejerske  
kl@apodan.dk



Lyngsø Alle 3 | DK-2970 Hørsholm

Tlf.: 32 97 15 25 | ks@apodan.dk | www.lymphapress.dk | CVR Nr: DK 14 12 38 49