

Selvtestning for COVID-19 med podning fra næsebor

Selv-test med Biosynex COVID-19 Ag (Ref. nr. 859257)

For mere info, gå til Apodan.dk

Hvad er der i æsken?

I hver æske med hurtigttests finder du:

- En testkassette
- En steril podepind
- Et plastrør med buffervæske
- En plastdyse
- En rød hætte



Hvad gør jeg?



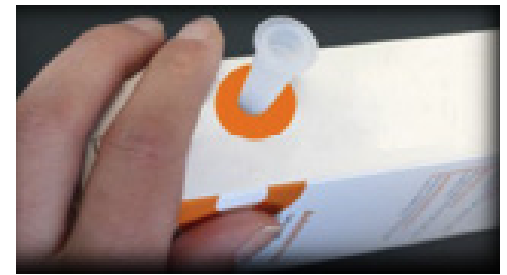
1) Håndhygiejne:

- Start med at vaske hænderne grundigt.



2) Klargøring af testen:

- Riv forsigtigt toppen af indpakningen, som indeholder testkassetten.
- Tag testen ud af dens indpakning og læg den på fladt underlag.
- I testens indpakning finder du ligeledes en lille pose med tørremiddel, som kan kasseres.
- Testen skal anvendes indenfor 1 time, efter man har brudt dens forsegling.



3) Udformning af holder til bufferrøret:

- Udenpå æsken, som indeholder testen findes en markering med orange.
- Stik bufferrøret ned i denne markering således at bufferrøret kan stå lodret og sikkert, hvorved æsken bruges som holder.



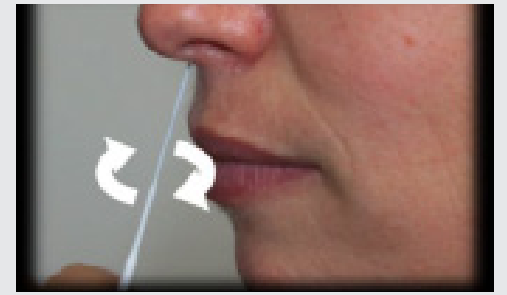
4) Åbning af bufferrør:

- Fjern forsigtigt sølvpapir-låget fra bufferrørets top, mens det holdes lodret, og sæt det ned i æsken, som angivet overfor.



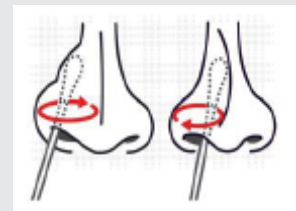
5) Podepinden:

- Tag podepinden ud af dens indpakning, uden at du rører ved dens sterile bløde ende (= vatdelen).

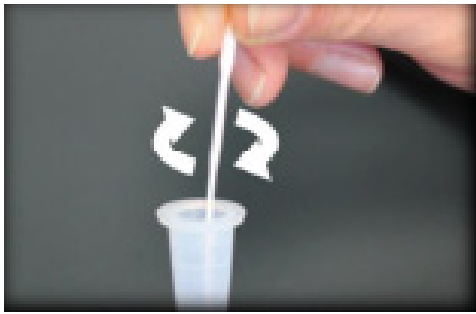


6) Næsebors podning:

- Podepindens bløde ende føres 2-3 cm op i næsen.
- Derefter drejes den langsomt rundt 5 gange oppe i selve næseboret i en periode på 5-10 sekunder, mens den rører indersiderne i næsens væg.



Podepinden tages ud af det ene næsebor, hvorefter samme procedure gentages i det andet næsebor.

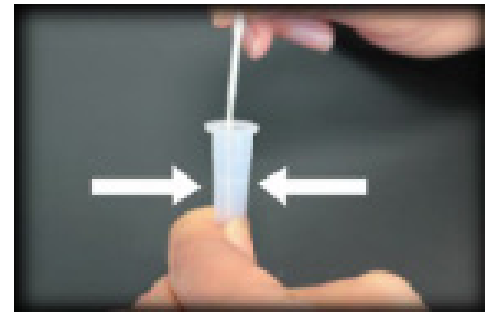


7) Håndtering af podepinde:

- Efter at podepinden er taget ud af det andet næsebor, anbringes denne med vatdelen nederst i bufferrøret.



Derefter drejes den 6 gange rundt i væsken, mens den presses mod rørets bund og side dækket i buffervæsken.



- Podepinden skal derefter stå i bufferrøret i 1 minut.
- Derefter klemmer man med to fingre om plastrøret og trækker podepinden op igennem det klemte parti for at få mest mulig væske ud af pindens vatdel.



8) Klargøring af bufferrørets væske:

- Smid podepinden i en affaldsspand og sæt den lille plastdyse fast på enden af røret.



9) Testning:

- Vend bunden i vejret på plastrøret med dysen og dryp 4 dråber af blandingen ned i testens felt markeret med et "S" imens bufferrøret holdes i en vinkel på ca. 90 grader.

12) Aflæsning af testen:

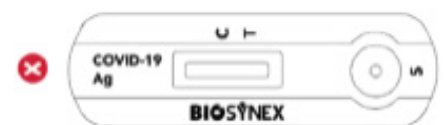
- Efter 15 minutter kan testen aflæses.



Du har ikke COVID-19 hvis der kun er en rød streg ud for bogstavet C = testen er negativ.



Du har COVID-19 hvis testen har to røde streger: en rød streg ud for bogstavet C og en rød streg ud for bogstavet T = testen er positiv. Det er uden betydning, om de røde streger er stærke eller svagere i farven.



Kommer der efter 15 minutter ikke en rød streg ud for bogstavet C, er testen ugyldig og skal laves om.

Forbehold - kontraindikationer:

Podning fra næsebor bør undgås ved

- betydende og ofte næseblødning
- anatomisk deform næse, som umuliggør fri adgang til næsens slimhinder
- nyligt brækket næse eller umiddelbart efter næseoperation
- betydelig hævelse i næserummet omkring næseborene ved f.eks. allergi, polyp eller tumor eller andet, som umuliggør podning fra næsehulen.

Selvom det kun er muligt at pode fra det ene næsebor kan testen alligevel gennemføres ved at man poder grundigt fra det tilgængelige podested.