

15/09-2020

Test for pandemisk coronavirus

Coronavirus diagnostik udføres i dag primært ved PCR undersøgelser. Testen påviser virus genet og kræver avanceret udstyr og håndtering. Det tager flere timer at udføre hele analysen og i mange tilfælde er kapaciteten ikke tilstrækkelig, hvorfor svartiden i visse tilfælde kan være på flere dage. PCR analysen er ikke en optimal diagnostik, idet kun ca. 70% af patienter med COVID-19 har en positiv test. Dette skyldes ikke analysens opbygning, men det faktum, at der specielt sent i COVID-19 forløbet er meget lidt virus i næse/svælgrum hvorfra prøven tages.

Under pandemien er der udviklet andre test til diagnostik af det pandemiske virus. Som alternativt til PCR er det i dag muligt, at foretage påvisning af virus proteiner i patientprøver. Disse tests kaldes antigen tests. Nogle af disse er ligeså følsomme som PCR i de første stadier af sygdommen og i en større fransk undersøgelse finder man, at i de første otte dage efter debut af symptomerne findes 96% af PCR positive patienter positive i antigen testen. Sandsynligheden for at en positiv test var rigtigt defineret som PCR-positiv var 100%. Det vil sige at der var særdeles god overensstemmelse med de to typer af tests.

Fordelen ved at anvende antigen test er at svaret foreligger 15 min efter prøven er taget, testen kræver intet avanceret udstyr og personer med minimal sundhedsfaglig baggrund er i stand til at udføre analysen. Testen er samtidig væsentlig billigere end PCR-analysen.

Antigen testen kan således i langt højere grad end PCR-testen anvendes til screening af personer for pandemisk virus. Men ingen af testene er tilstrækkelig følsomme til at helt udelukke coronavirus infektion. Det vil ikke give større sikkerhed at foretage både PCR og antigen test da begge tests bygger på påvisning af virus.

Ønskes endnu større sikkerhed kan man foretage supplerende test for antistoffer mod virus, hvilket kræver en blodprøve. Men også denne analyse kan foretages med en hurtigt test, som kun kræver et prik i fingeren. Analysetiden er 10 min og kan foretages parallelt med antigen testen.

Lars P. Nielsen
Speciallæge i klinisk mikrobiologi og virologi
larspn@gmail.com