



# QuickGuide

## Lympha Press Mini V2 med Comfy Armmanchet

Lympha Press er et kompressionssystem, som giver lufttrykmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Det pulserende lufttryk lindrer generne ved bl.a. ødem. I Lympha Press Mini er lufttrykket det samme i alle luftkamre. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på:

[www.lymphapress.dk](http://www.lymphapress.dk)



### Sammenkobling af Lympha Press Mini og manchet:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt den elektriske ledning ind på bagsiden af pumpen og i en stikkontakt. Tænd for stikkontakten.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind i Lympha Press Mini. Det er vigtigt, at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen. Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Husk at placere en blindprop i den luftudgang på pumpen, som ikke anvendes til manchetten, som vist på foto.



### Anvendelse:

- Vi anbefaler, at der bruges tubegaze alternativt en tynd bluse uden sømme på overkroppen under manchetten for at beskytte huden og manchetten.
- Åben lynlåsen i ærmet op til albuen, og stik den hævede arm ind i ærmet. Når lynlåsen i ærmet er åbnet, kan begge hænder hjælpe til med at håndtere manchetten. Sidestykket føres bag om ryggen og under modsatte arm.
- Fastgør sidestykkets velcro til forstykket foran på manchetten, så manchetten holdes på plads. Luk lynlåsen og juster bændlerne. Manchetten må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til, at luftlommerne kan fyldes med luft.
- Til sidst lukkes lynlåsen i ærmet.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet siddende eller liggende med støtte i ryggen og under arm, så der er fri passage af væske ved armhulen.



## Indstilling af tryk og anvendelsestid:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse af Lympha Press.

Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales 60 min. en til to gange dagligt. Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression. Efter et par dage kan trykket justeres.

Producenten anbefaler ikke, at man anvender et tryk på over 40 mmHg på maven/torso. Spørg evt. din lymfødenterapeut hvis du er i tvivl.

- Når du drejer på knappen med anvendelsestid, starter Lympha Press Mini.



- Når den indstillede tid er gået, slukker Lympha Press Mini automatisk. Lympha Press Mini kan når som helst slukkes, ved at dreje timeren tilbage på OFF.

## Efter anvendelse:

Når pumpen er slukket, tages manchetten af.

Den elektriske ledning kan tages ud af pumpen og stikkontakten.

## Transport:

Ved transport trækkes den elektriske ledning ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundet afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikket ud af pumpen. Det hele bør pakkes i en god taske, som beskytter både pumpe og manchette.

## Rengøring:

Det elektriske stik skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

