

# QuickGuide



## Lympha Press Optimal V2 med Benmanchet med velcro

Lympha Press er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Pumpens pulserende lufttryk lindrer generne ved bl.a. ødem. Lufttrykket angives i mmHg.

I Lympha Press Optimal er trykket er graderet, således, at den luftlomme i manchetten der er længst væk fra hjertet (ved tæerne), får det højeste tryk. Når manchetten fyldes med luft, falder trykket med 1 mmHg pr. luftlomme.



For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo på:

[www.lymphapress.dk](http://www.lymphapress.dk)

### Sammenkobling af Lympha Press Optimal og manchet:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt den elektriske ledning ind på bagsiden af pumpen og i en stikkontakt. Tænd for stikkontakten.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind i Lympha Press Optimal på forsiden.  
Det er vigtigt, at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Det er muligt at anvende to manchetter samtidigt. Hvis man kun anvender en manchet, skal den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop, som er vist på foto.



### Anvendelse:

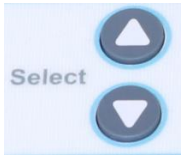

















- Vi anbefaler, at der bruges tubegaze, et par leggings eller strømpebukser under benmanchetten for at beskytte hud og manchet.
- Hvis du har sår på benene, skal du have en tør absorberende bandage på sårene. Ved risiko for gennemsivning af bandagen kan en tynd plastikpose anvendes hen over forbindingen.
- Manchetten tages på. Velcroen tilpasses første gang, så manchetten følger benets facon. Det er vigtigt, at manchetten ikke sidder for stramt. Der skal være plads til, at luftlommerne kan fyldes med luft, og manchetten skal let kunne trækkes af og på uden, at velcroen åbnes og lukkes hver gang.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet liggende eller med støtte i ryggen, så der er fri passage af lymfe gennem lyske.



### Indstilling af tryk og anvendelsestid:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse af Lympha Press. Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales 60 min. en til to gange dagligt.

Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression.  
 Efter et par dage kan trykket justeres.  
 Spørg evt. din lymfødeterapeut, hvis du er i tvivl.  
 Tænd på on/off knappen bag på pumpen.

Knapper	Funktioner
	<b>Kompressionsprogram:</b> Brug knapperne  og  til at vælge det anbefalede program. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Præterapi + Lympha Gradient</li> <li>○ Lympha Gradient</li> <li>○ Præterapi og Wave</li> <li>○ Wave</li> </ul>
	<b>Tryk / Pressure (mmHg):</b> Trykket i Præterapi er fastindstillet til 40mmHg, dette kan ikke ændres. Trykket i Lympha Gradient/Wave (31-90mmHg) kan indstilles med  og  knapperne. Trykket kan justeres, imens pumpen kører. Trykket kan ikke ændres, når pumpen står på pause.
	<b>Anvendelsestid / Treatment Time:</b> Anvendelsestiden indstilles med  og  knapperne til mellem 20 og 90 min. Tiden kan justeres, imens pumpen kører. Tiden kan ikke indstilles, når pumpen står på pause.
	<b>Start:</b> Tryk på  knappen for at starte pumpen. Når den indstillede tid er gået, stopper Lympha Press Optimal, og luften suges ud af manchetten.
	<b>Pause/Stop:</b> Du kan når som helst standse kompressionspumpen. 1: Trykkes en gang på  knappen, holdes pause i programmet, og luften suges automatisk ud af manchetten. For at fortsætte programmet hvorfra det blev sat på pause, tryk på  knappen. 2: Trykkes der to gange på  knappen, stopper pumpen, uden at luften suges ud af manchetten. For at fortsætte programmet hvorfra det blev sat på pause, tryk på  knappen. 3: Trykkes der tre gange på  knappen stopper pumpen helt. Man kan herefter ændre program eller starte helt forfra i det valgte program ved tryk på  knappen.

#### Efter anvendelse:

Når pumpen er færdig, tages manchetten af, og pumpen slukkes helt på on/off knappen.  
 De indstillinger der er, når pumpen slukkes, bevares til den tændes igen.

#### Transport:

Ved transport trækkes den elektriske ledning ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundet afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikket ud af pumpen.  
 Det hele bør pakkes i en god taske, som beskytter både pumpe og manchet.

#### Rengøring:

Det elektriske stik skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

