

# Referenceguide

## Gældende for alle indikationer:

1. Udeluk kontraindikationer.
2. Afprøv indledningsvist kompressionspumpen på patienten med lavt tryk. Forøg trykket, hvis der ikke er tilstrækkelig effekt. Man skal ikke føle ubehag, imens kompressionspumpen anvendes. Undersøg årsagen hvis brugeren føler ubehag. Reducering af trykket kan muligvis lindre ubehaget.
3. Efter kompressionssessionen bør der inspiceres for ødemreduktion, blødgørelse og øget fleksibilitet af væv.

Skema 1: Venøs Insufficiens/Venøse Sår/Venøs Stase			
Kompressionsniveau	Tryk	Hensigtsmæssig for:	Frekvens/Varighed
Lav kompression	<40 mmHg	Personer med sår, nedsat følesans eller skrøbeligt væv. Trykket kan forøges under monitoring, hvis der ikke er opstået ubehag.	60 minutter en til to gange dagligt. Kortere, hyppigere sessioner kan være fordelagtige for patienter som kan håndtere det. Størst effekt opnås ved anvendelse af kompressionspumpen sidst på dagen.
Moderat kompression	40-60 mmHg	De fleste brugere.	
Høj kompression	>60 mmHg	Ekstreme fibrotiske forandringer. (Lipodermatosclerose).	
Skema 2: Underkølestremittets Lymfødem			
Kompressionsniveau	Tryk	Hensigtsmæssig for:	Frekvens/Varighed
Lav til moderat kompression	30-60 mmHg	Lav til normal Body Mass, Stadiet 1 eller Stadiet 2 Lymfødem, patienter med sår, nedsat følesans eller skrøbeligt væv. Trykket kan forøges under monitoring, hvis der ikke er opstået ubehag.	60 minutter en til to gange dagligt. Størst effekt opnås ved anvendelse af kompressionspumpen sidst på dagen.
Moderat til høj kompression	>60 mmHg	Stadie 3 Lymfødem, svær fibrose og/eller høj Body Mass. Anvend <40 mmHg kompression på abdomen for komfort.	
Skema 3: Overkølestremittets Lymfødem /Post-Mastektomi Lymfødem			
Kompressionsniveau	Tryk	Hensigtsmæssig for:	Frekvens/Varighed
Lav til moderat kompression	30-50 mmHg	Lav til normal Body Mass, Stadiet 1 eller Stadiet 2 Lymfødem, patienter med sår, nedsat følesans eller skrøbeligt væv. Trykket kan forøges under monitoring, hvis der ikke er opstået ubehag.	60 minutter en til to gange dagligt. Størst effekt opnås ved anvendelse af kompressionspumpen sidst på dagen.
Moderat til høj kompression	40-60 mmHg	Stadie 2 eller Stadie 3 svær fibrose og/eller høj Body Mass. Anvend <40 mmHg kompression på torso for komfort.	