

# Snabbguide

## Lympha Press Optimal med Jackmanschett



Lympha Press är ett kompressionssystem, som ger en massage via lufttryck. Det består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Pumpens pulserande lufttryck lindrar de flesta typer av ödem. Lufttrycket anges i mmHg. Trycket i Lympha Press Optimal är graderat så att den luftkammare som är längst bort från hjärtat (vid fingrar/tår) får det högsta trycket. När manschetten fylls med luft, faller trycket med 1 mmHg per luftkammare.



För ytterligare information hänvisas till bruksanvisningen som finns på:  
**Sammankoppling av pump och manschett:**

[www.lymphapress.se](http://www.lymphapress.se)

- Placera Lympha Press Optimal på ett hårt, rent och slätt underlag
- Sätt i kontakten på baksidan av pumpen och anslut sedan stickproppen till ett eluttag.
- De två 12-stiftade slangkontaktarna som utgår från Jackmanschetten, sätts in i uttagen framtill på pumpen. Det är viktigt att hålla i slangkontakten och inte i slangarna när slangkontakten ska anslutas till pumpen.
- Pilarna på sidan av slangkontakten ska peka uppåt och klicklåset ska pressas nedåt. Ett litet "klick" kan höras när slangkontakten sitter på plats.



### Förberedelser:

- Vi rekommenderar att använda tubgas eller dylik tunn klädsel utan sömmar under manschetten på armarna/benen för att skydda huden.
- Drag upp dragkedjan lite i ärmarna, innan du tar på dig jackan, så att dina händer är fria till att lättare stänga och justera jackan. Stäng den främre dragkedjan på bröstet. Bålens storlek justeras med remmarna. Stäng sedan båda dragkedjorna i ärmarna. Manschetten får inte sitta åt för hårt. Det måste finnas plats för luftpåfyllnaden till kamrarna.
- Det är viktigt att personen som ska använda Lympha Press Jackmanschett ligger eller sitter behagligt med armarna stöttade på t.ex. kuddar så att inte armhålorna täpps till. När jackmanschetten används kan man använda en fotavbrytare, för att vid behov kunna stänga av pumpen. Annars bör en annan person finnas i närheten, om det skulle finnas behov av att stoppa pumpen.



Jackmanschett



Bålens storlek justeras med remmarna

## Inställning av tryck och behandlingstid:

Trycket, liksom tiden, provas ut individuellt. Syftet är att du ska känna en lättnad i dina ben och inte känna dig obekvämt under behandlingen i Lympha Press kompressionsutrustning.

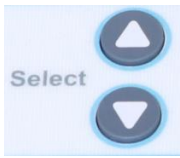




Behandlingstiden är viktig och som utgångspunkt rekommenderas 45 minuter per dag.

Börja med att använda ett lågt tryck för att bedöma hur din kropp reagerar på kompressionen. Efter ett par dagar kan trycket justeras.

Producenten rekommenderar inte att man använder ett tryck över 40 mmHg över magen.

Eftersom pumpen har ett graderat tryck, betyder det att trycket kan ställas in på 51 mmHg om man vill följa producentens rekommendationer. Om du är osäker, fråga din medicinska lymftherapeut.

Sätt på pumpen med den lilla on/off-knappen på baksidan av pumpen.

Knappar	Funktioner
	<b>Kompressionsprogram:</b> Använd knapparna ▲ eller ▼ för att välja det rekommenderade programmet. <ul style="list-style-type: none"><li>○ Pretherapy + Lympha Gradient (Preterapi och Graderat Lymfdränage)</li><li>○ Lympha Gradient (Graderat Lymfdränage)</li><li>○ Pretherapy + Wave (Preterapi och Vågrörelser)</li><li>○ Wave (Vågrörelser)</li></ul>
	<b>Tryck / Pressure (mmHg):</b> Trycket i Pretherapy är förinställt till 40mmHg och kan inte ändras. Trycket i Lympha Gradient/Wave (31-90mmHg) kan ställas in med knapparna. Trycket kan även justeras när pumpen är igång. Trycket kan inte ändras när pumpen står i pausat läge.
	<b>Behandlingstid/Treatment Time:</b> Behandlingstiden, 20 – 90 minuter, ställs in med ⊖ och ⊕. Tiden kan ändras under behandlingens gång, dock ej när pumpen står i pausat läge.
	<b>Start:</b> Tryck på ▶ knappen för att starta pumpen. När den programmerade tiden har gått ut, stannar Lympha Press Optimal och luften töms automatiskt ut ur manschetten.
	<b>Paus/stop:</b> Du kan när som helst stanna kompressionspumpen. <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tryck en gång på ⏸ knappen för att pausa programmet. Luften töms då automatiskt ut ur manschetten. Om man efter en stund vill fortsätta från den sekvens som pågick när man pausade, trycker man på ▶ knappen.</li><li>2. Trycker man två gånger på ⏸ knappen, stannar pumpen i pausläge utan att luften sugts ut. För att fortsätta behandlingen trycker man på ▶ knappen.</li><li>3. Trycker man tre gånger på ⏸ knappen så stannar pumpen helt i startläge. Därefter kan man ändra program eller starta från början från det valda programmet genom att trycka på ▶ knappen igen.</li></ol>

## Efter användning:

När behandlingen är klar, tas manschetten av och pumpen stängs av med den lilla on/off-knappen. Den sista programcykeln sparas alltid i maskinen, både avseende programval, tryck och tidslängd, till dess pumpen sätts på igen.

## Transport:

Vid transport lossas elkabeln från väggen och pumpen. Drag försiktigt ut de båda tandade kontakterna på framsidan av pumpen genom att trycka ned klicklåset så att de 12-stiftade slangkontakterna lossnar.

Slangbuntarna viras försiktigt runt den vikta jackmanschetten och stoppas i en väska som skyddar både pump och manschett.

## Rengöring:

Se till att elkabeln är bortkopplad innan pumpen rengörs. Man kan torka av pump och manschett utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit/desinfektionsmedel. Vätska får inte tränga in i pumpen.

