

Snabbguide



Lympha Press Optimal med Byxmanschett med slangutgång vid anklarna

Lympha Press är ett kompressionssystem som åstadkommer massage via lufttryck. Den består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Pumpens pulserande lufttryck lindrar de flesta typer av ödem. Lufttrycket anges i mmHg.

I Lympha Press Optimal kompressionspump, är trycket graderat så att den luftkammare som är längst bort från hjärtat (vid fingrar/tår) får det högsta trycket. När efterföljande luftkamarer fylls med luft, faller trycket med 1 mmHg per luftkammare.



För ytterligare information hänvisas till bruksanvisning och instruktionsvideo på:

www.lymphapress.se

Sammankoppling av pump och manschett:

- Placera Lympha Press Optimal på ett hårt och slätt underlag
- Sätt i den elektriska kontakten på baksidan av pumpen och anslut sedan stickkontakten till ett eluttag.
- De två 12-stiftade slangkontaktarna som utgår från Byxmanschetten, sätts in i uttagen framtill på pumpen. Det är viktigt att hålla i slangkontakten och *inte* i slangarna när slangkontakten ska anslutas till pumpen.
- Pilarna på sidan av slangkontakten ska peka uppåt. Ett litet "klick" kan höras när slangkontakten sitter på plats.



Förberedelser:

- Vi rekommenderar att använda tubgas, ett par leggings eller strumpbyxor under Byxmanschetten för att skydda hud och manschett.
- Om det finns sår på huden, ska såret vara omlagt med ett absorberande förband. Om det finns risk för läckage av sårvätska, kan en tunn plastpåse användas för att täcka bandaget.
- Man kan reglera fötternas vinkel med hjälp av de tre hajfenorna som sitter på ovansidan av Byxmanschetten. Foten kan därmed vinklas behagligt. Det finns dragkedjor på undersidan av manschetten längst ned vid fötterna. Dessa kan vid behov öppnas för att foten lättare ska kunna vinklas.
- Manschetten tas på och storleksanpassas med hjälp av blixtlåsen på utsidan av byxbenen. Manschetterna får inte sitta åt för hårt. Det måste finnas plats för luftpåfyllnad till luftkammarna.
- Det är viktigt att personen som ska använda Lympha Press Byxmanschett ligger behagligt ned utan att böja höften för mycket. Det måste finnas fri passage för vätskan som dräneras från benen förbi ljumskarna. Man får gärna lägga en liten kudde under knäna för att avlasta ländryggen.



Fotens vinkel regleras med hjälp av "hajfenor"



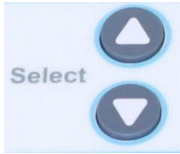

















Dragkedjor öppnas för att foten lättare kan vinklas

Inställning av tryck och behandlingstid:

Det är individuellt vilket tryck och hur lång tid varje enskild person använder Lympha Press. Syftet är att det behandlade kroppsområdet ska känna en lättnad och inte känna obehag av behandlingen. Behandlingstiden är viktig och som utgångspunkt rekommenderas 45 minuter per dag.

Producenten rekommenderar inte att man använder ett tryck över 40 mmHg över magen. Eftersom pumpen har ett graderat tryck, betyder det att trycket kan ställas in på 51 mmHg om man vill följa producentens rekommendationer. Om du är osäker, fråga din medicinska lymfterapeut.

Sätt på pumpen med den lilla on/off-knappen på baksidan.

Knappar	Funktioner
	Kompressionsprogram: Använd knapparna  eller  för att välja det rekommenderade programmet. <ul style="list-style-type: none">○ Pretherapy + Lympha Gradient (Preterapi och Graderat Lymfdränage)○ Lympha Gradient (Graderat Lymfdränage)○ Pretherapy + Wave (Preterapi och Vågrörelser)○ Wave (Vågrörelser)
	Tryck / Pressure (mmHg): Trycket i Pretherapy är förinställt till 40mmHg och kan inte ändras. Trycket i Lympha Gradient/Wave (31-90mmHg) kan ställas in med knapparna  och  . Trycket kan även justeras när pumpen är igång. Trycket kan inte ändras när pumpen står i pausat läge.
	Behandlingstid/Treatment Time: Behandlingstiden, 20 – 90 minuter, ställs in med  och  knapparna. Tiden kan ändras under behandlingens gång, dock ej när pumpen står i pausat läge.
	Start: Tryck på  knappen för att starta pumpen. När den programmerade tiden har gått ut, stannar Lympha Press Optimal och luften töms automatiskt ut ur manschetten.
	Paus/stop: Du kan när som helst stanna kompressionspumpen. <ol style="list-style-type: none">1. Tryck en gång på  knappen för att pausa programmet. Luften töms då automatiskt ut ur manschetten. Om man efter en stund vill fortsätta från den sekvens som pågick när man pausade, trycker man på  knappen.2. Trycker man två gånger på  knappen, stannar pumpen i pausläge utan att luften sugts ut. För att fortsätta behandlingen trycker man på  knappen.3. Trycker man tre gånger på  knappen så stannar pumpen helt i startläge. Därefter kan man ändra program eller starta från början med det valda programmet genom att trycka på  knappen igen.

Efter användning:

När behandlingen är klar, tas manschetten av och pumpen stängs av med den lilla on/off-knappen. De inställningar som finns när pumpen stängs av, bevaras tills den sätts på igen.

Transport:

Vid transport lossas elkabeln från väggen och pumpen. Drag sedan försiktigt ut de båda tandade kontakterna på framsidan av pumpen genom att trycka ned klicklåset så att de 12-stiftade slangkontakterna lossnar. Packa sedan allt i en stadig väska som skyddar både pump och manschett.

Rengöring:

Se till att elkabeln är bortkopplad innan pumpen rengörs. Man kan torka av pump och manschett utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit/desinfektionsmedel. Vätska får inte tränga in i pumpen.

