

QuickGuide

Lympha Press Mini V2 med Jakkemanchet



Lympha Press er et kompressionssystem, som giver lufttrykmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Det pulserende lufttryk lindrer generne ved bl.a. ødem. I Lympha Press Mini er lufttrykket det samme i alle luftkamre. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på:



www.lymphapress.dk

Sammenkobling af Lympha Press Mini og manchet:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt den elektriske ledning ind på bagsiden af pumpen og i en stikkontakt. Tænd for stikkontakten.
- De 2 store stik i slangebundtet på manchetten sættes ind i Lympha Press Mini på forsiden. Det er vigtigt, at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikkene føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.



Anvendelse:

- Vi anbefaler, at der anvendes tubegaze eller en tynd bomuldsbluse uden knapper under jakkemanchetten for at beskytte hud og manchet.
- Begge ærmer lynes lidt op inden jakken tages på, så hænderne er frie, så du nemmere kan lukke og tilpasse jakken. Lynlåsen fortil på brystet lukkes. Størrelsen tilpasses med bænderne. Lynlåsene i ærmerne lukkes.
- Manchetten må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til at luftlommerne kan fyldes med luft.
- Det er vigtigt, at du placerer sig afslappet og med støtte i ryggen, så der er fri passage af væske gennem armhuler, gerne liggende.
- Ved brug af jakkemanchetten kan du anvende fodafbryder, ellers bør der være en anden person tilstede, som ved behov kan slukke pumpen.



Indstilling af tryk og anvendelsestid:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse af Lympha Press.

Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales min. 45 min. dagligt.

Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression. Efter et par dage kan trykket justeres.

Producenten anbefaler ikke, at man anvender et tryk på over 40 mmHg på maven/torso.

Spørg evt. din lymfødeterapeut hvis du er i tvivl.

- Når du drejer på knappen med anvendelsestid, starter Lympha Press Mini.



- Når den indstillede tid er gået, slukker Lympha Press Mini automatisk. Lympha Press Mini kan når som helst slukkes, ved at dreje timeren tilbage på OFF.

Efter anvendelse:

Når pumpen er slukket, tages manchetten af.

Den elektriske ledning kan tages ud af pumpen og stikkontakten.

Transport:

Ved transport trækkes den elektriske ledning ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundet afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikkene ud af pumpen. Det hele bør pakkes i en god taske, som beskytter både pumpe og manchet.

Rengøring:

Det elektriske stik skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

