



QuickGuide

Lympha Press Optimal V2 med Armmanchet

Lympha Press er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Pumpens pulserende lufttryk lindrer generne ved bl.a. ødem. Lufttrykket angives i mmHg.

I Lympha Press Optimal er trykket er graderet, således at den luftlomme i manchetten der er længst væk fra hjertet (ved fingrene) får det højeste tryk. Når manchetten fyldes med luft, falder trykket med 1 mmHg pr. luftlomme.



For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo på:

www.lymphapress.dk

Sammenkobling af Lympha Press Optimal og manchet:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt den elektriske ledning ind på bagsiden af pumpen og i en stikkontakt. Tænd for stikkontakteten.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind i Lympha Press Optimal på forsiden. Det er vigtigt, at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Det er muligt at anvende to manchetter samtidigt. Hvis man kun anvender en manchet, skal den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop, som er vist på foto.



Anvendelse:

- Vi anbefaler, at der bruger tubegaze alternativt en tynd bluse uden sømme på armen under manchetten for at beskytte huden og manchetten.
- Den medfølgende rem påsættes armmanchetten ved hjælp af de 2 spænder. Start med *kun* at påsætte remmen med det spænde, som skal sidde på bagsiden. Husk at vende remmen korrekt, så du kan justere længden, med den lille løkke foran på brystet.
- Tilpas manchetten til armens omkreds ved hjælp af lynlåsen. Derefter kan du åbne lynlåsen, så du har begge hænder frie.
- Manchetten må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til at luftlommerne kan fyldes med luft.
- Remmen føres bag ryggen og under modsatte armhule. Med begge hænder lukkes spændet foran på brystet, og længden på remmen tilpasses. Til slut lukkes lynlåsen på manchetten.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet og med støtte i ryggen, så der er fri passage af lymfe ved armhulen.

Armmanchet



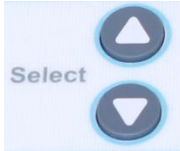

















Rem



Indstilling af tryk og anvendelsestid:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse af Lympha Press.

Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales min. 45 min. dagligt.
 Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression.
 Efter et par dage kan trykket justeres.
 Spørg evt. din lymfødeterapeut, hvis du er i tvivl.
 Tænd på on/off knappen bag på pumpen.

Knapper	Funktioner
	Kompressionsprogram: Brug knapperne  og  til at vælge det anbefalede program. <ul style="list-style-type: none"> ○ Præterapi + Lympha Gradient ○ Lympha Gradient ○ Præterapi og Wave ○ Wave
	Tryk / Pressure (mmHg): Trykket i Præterapi er fastindstillet til 40mmHg, dette kan ikke ændres. Trykket i Lympha Gradient/Wave (31-90mmHg) kan indstilles med  og  knapperne. Trykket kan justeres, imens pumpen kører. Trykket kan ikke ændres, når pumpen står på pause.
	Anvendelsestid / Treatment Time: Anvendelsestiden indstilles med  og  knapperne til mellem 20 og 90 min. Tiden kan justeres, imens pumpen kører. Tiden kan ikke indstilles, når pumpen står på pause.
	Start: Tryk på  knappen for at starte pumpen. Når den indstillede tid er gået, stopper Lympha Press Optimal, og luften suges ud af manchetten.
	Pause/Stop: Du kan når som helst standse kompressionspumpen. 1: Trykkes en gang på  knappen, holdes pause i programmet, og luften suges automatisk ud af manchetten. For at fortsætte programmet hvorfra det blev sat på pause, tryk på  knappen. 2: Trykkes der to gange på  knappen, stopper pumpen, uden at luften suges ud af manchetten. For at fortsætte programmet hvorfra det blev sat på pause, tryk på  knappen. 3: Trykkes der tre gange på  knappen stopper pumpen helt. Man kan herefter ændre program eller starte helt forfra i det valgte program ved tryk på  knappen.

Efter anvendelse:

Når pumpen er færdig, tages manchetten af, og pumpen slukkes helt på on/off knappen.
 De indstillinger der er, når pumpen slukkes, bevares til den tændes igen.

Transport:

Ved transport trækkes den elektriske ledning ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundtet afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikket ud af pumpen.
 Det hele bør pakkes i en god taske, som beskytter både pumpe og manchet.

Rengøring:

Det elektriske stik skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

