

QuickGuide



Lympha Press Optimal med Comfy Armmanchet

Lympha Press er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Pumpens pulserende lufttryk lindrer generne ved bl.a. ødem. I Lympha Press Optimal er trykket er graderet, således at den luftlomme i manchetten der er længst væk fra hjertet (ved fingrene) får det højeste tryk. Når manchetten fyldes med luft, falder trykket med 1 mmHg pr. luftlomme.



For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo på:

www.lymphapress.dk

Sammenkobling af pumpe og manchet:

- Anbring Lympha Press Optimal på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt den elektriske ledning ind på bagsiden af pumpen og i en stikkontakt. Tænd for stikkontakten.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind i Lympha Press Optimal. Det er vigtigt, at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen. Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Husk at placere en blindprop i den luftudgang på pumpen, som ikke anvendes til manchetten, som vist på foto.



Anvendelse:

- Vi anbefaler, at der bruges tubegaze alternativt en tynd bluse uden sømme på overkroppen under manchetten for at beskytte huden og manchetten.
- Åben lynlåsen i ærmet op til albuen, og stik den hævede arm ind i ærmet. Når lynlåsen i ærmet er åbnet, kan begge hænder hjælpe til med at håndtere manchetten. Sidestykket føres bag om ryggen og under modsatte arm.
- Fastgør sidestykkets velcro til forstykket foran på manchetten, så manchetten holdes på plads. Luk lynlåsen og juster bænderne. Manchetten må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til, at luftlommerne kan fyldes med luft.
- Til sidst lukkes lynlåsen i ærmet.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet siddende eller liggende med støtte i ryggen og under arm, så der er fri passage af væske ved armhulen.



Indstilling af tryk og anvendelsestid:

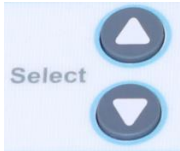










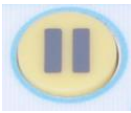






Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse af Lympha Press. Tiden for anvendelse er vigtigt, som udgangspunkt anbefales min. 45 min. dagligt.

Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression. Efter et par dage kan trykket justeres.

Producenten anbefaler ikke, at man anvender et tryk på over 40 mmHg på maven/torso.

Da pumpen giver et graderet tryk, betyder det, at trykket kan indstilles op til: 51mmHg, hvis man skal følge producentens anbefaling. Spørg evt. din lymfødeterapeut, hvis du er i tvivl.

Tænd for stikkontakten og på on/off knappen bag på pumpen.

Knapper	Funktioner
	Kompressionsprogram: Brug knapperne  og  til at vælge det anbefalede program. <ul style="list-style-type: none"> ○ Præterapi + Lympha Gradient ○ Lympha Gradient ○ Præterapi og Wave ○ Wave
	Tryk / Pressure (mmHg): Trykket i Præterapi er fastindstillet til 40mmHg, dette kan ikke ændres. Trykket i Lympha Gradient/Wave (31-90mmHg) kan indstilles med  og  knapperne. Trykket kan justeres, imens pumpen kører. Trykket kan ikke ændres, når pumpen står på pause.
	Anvendelsestid / Treatment Time: Anvendelsestiden indstilles med  og  knapperne til mellem 20 og 90 min. Tiden kan justeres, imens pumpen kører. Tiden kan ikke indstilles, når pumpen står på pause.
	Start: Tryk på  knappen for at starte pumpen. Når den indstillede tid er gået, stopper Lympha Press Optimal V2, og luften suges ud af manchetten.
	Pause/Stop: Du kan når som helst standse kompressionspumpen. 1: Trykkes en gang på  knappen, holdes pause i programmet, og luften suges automatisk ud af manchetten. For at fortsætte programmet hvorfra det blev sat på pause, tryk på  knappen. 2: Trykkes der to gange på  knappen, stopper pumpen, uden at luften suges ud af manchetten. For at fortsætte programmet hvorfra det blev sat på pause, tryk på  knappen. 3: Trykkes der tre gange på  knappen stopper pumpen helt. Man kan herefter ændre program eller starte helt forfra i det valgte program ved tryk på  knappen.

Efter anvendelse:

Når pumpen er færdig, tages manchetten af, og pumpen slukkes helt på on/off knappen.

De indstillinger der er, når pumpen slukkes, bevares til den tændes igen.

Transport:

Ved transport trækkes den elektriske ledning ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundtet afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikket ud af pumpen.

Det hele bør pakkes i en god taske, som beskytter både pumpe og manchet.

Rengøring:

Det elektriske stik skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

