

Snabbguide

Lympha Press Mini med Comfy-Armmanchett



Lympha Press Mini är en kompressionspump som åstadkommer massage via tryckluft. Den består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Kriterier för en korrekt inställning av tryck och tid är att du ska känna lindring och inte obehag under hela behandlingen med Lympha Press. Pumpens pulserande lufttryck lindrar de flesta typer av ödem.



För ytterligare information hänvisas till bruksanvisningen som finns på www.lymfhapress.se

Sammankoppling av pump och manschett:

- 1) Placera Lympha Press Mini på ett hårt, rent och slätt underlag och anslut sedan den elektriska stickproppen till ett eluttag, jordat eller ojordat.
- 2) På framsidan av pumpen finns två slanguttag. Till Comfy-Armmanchetten använder man bara ett uttag. Placera en blindpropp i det andra uttaget.
- 3) Den 12-stiftade slangkontakten sätts sedan in i Lympha Press Mini i det fria slanguttaget bredvid blindproppen. Det är viktigt att hålla i slangkontakten och inte i slangarna när slangkontakten ska anslutas till pumpen. Pilarna på sidan av slangkontakten ska peka *uppåt* och klicklåset ska pressas *nedåt*. Ett litet "klick" kan höras när slangkontakten sitter på plats.
OBS! Skruva inte fast säkerhetsskruven! Det är endast mycket gamla pumpar som har behov av att man skruvar fast säkerhetsskruven.



Förberedelser:

- 4) Vi rekommenderar att använda tubgas eller dylik tunn klädsel utan sömmar under manschetten på armarna/benen för att skydda huden. Om det finns sår på huden, ska såret vara omlagt och skyddat med en plastfilm så att sårvätska inte läcker ut till manschetten under behandlingen med Lympha Press Mini.
- 5) Dra ned armmanchettens blixtlås och stick in armen som ska behandlas. På detta sätt är nu båda armarna fria för att hantera manschetten. För sedan jackans sidostycke bakom ryggen och under den motsatta armen. Sätt fast sidostyckets kardborrband med det främre jackstycket så att manschetten hålls på plats.
- 6) Dra upp blixtlåset, justera remmarna och stäng till sist igen blixtlåset på armen. Manschetten ska inte sitta åt för hårt. Det ska finnas plats så att luftkamrarna kan fyllas med luft. Comfy-Armmanchetten finns i tre olika storlekar.
- 7) Stäng till sist igen blixtlåset på armen.



8) Det är viktigt att personen som ska använda Lympha Press Mini ligger eller sitter skönt, med stöd för ryggen, utan att täppa till lymfkörtlarna i armhålan. Vid användning av Comfy-Armmanchetten hålls armen lite utåt (se bild).



Användning av Lympha Press Mini:

Starta alltid med ett lågt tryck och utvärdera hur du reagerar på kompressionen. Efter ett par dagar kan trycket justeras. Tiden för användandet är viktigt och bör inte understiga 45 minuter om inte läkare/medicinsk lymfoterapeut rekommenderar annat.

I samråd med läkare/lymfoterapeut ställs följande program in:

- 1) **Tryck/Pressure (mmHg):** Trycket ställs in med höger ratt på pumpen (20-80 mmHg). Individuella skillnader finns och toleransnivån ökar efter en tids användning.

Producenten rekommenderar att man inte använder ett tryck på mer än 40 mmHg över magen. Detta är en rekommendation och patientens ansvariga läkare kan ordinera/godkänna annat tryck.

Rekommenderat behandlingstryck: _____

- 2) **Behandlingstid/Treatment Time:** Tiden ställs in med vänster knapp på pumpen. Knappen vrids medsols till max. och vrids därefter tillbaka till rekommenderad behandlingstid. Nu har Lympha Press Mini startats.

Rekommenderad behandlingstid: _____

- 3) När inställd tid löpt ut, stannar Lympha Press Mini och luften töms automatiskt ut ur manschetten. För att själv stänga av pumpen, kan knappen när som helst vridas till läge OFF.
- 4) Blixtlåset på manschetten öppnas med den fria handen och Comfy-Armmanchetten kan därefter tas av.

Efter användning:

När pumpen är avstängd med on/off-knappen (på baksidan av pumpen), tas manschett och tubgas bort. Lossa elkabeln från väggen och pumpen. Vid transport ska slangbunten kopplas bort från pumpen. Detta görs genom att trycka ned klicklåset så att den 12-stiftade slangkontakten lossnar.

Rengöring:

Se till att elkabeln är bortkopplad innan pumpen rengörs. Man kan torka av pump och manschett utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit. Vätska får inte tränga in i pumpen. För övriga frågor avseende rengöring, vänligen kontakta ApodanNordic A/S.

Vid frågor om behandling, tid/tryck, eller förändring av ödem:

Kontaktperson: _____

Teknisk rådgivning: ApodanNordic A/S: tel.: (+45) 3297 1525

