



QuickGuide

Lympha Press Mini V2 med Benmanchet med velcro

Lympha Press er et kompressionssystem, som giver lufttrykmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Det pulserende lufttryk lindrer generne ved bl.a. ødem. I Lympha Press Mini er lufttrykket det samme i alle luftkamre. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på:



www.lymphapress.dk

Sammenkobling af Lympha Press Mini og manchet:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt den elektriske ledning ind på bagsiden af pumpen og i en stikkontakt. Tænd for stikkontakten.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind i Lympha Press Mini på forsiden. Det er vigtigt at tage fat i stikket og ikke slangerne, når stikket føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Det er muligt at anvende to manchetter samtidigt. Hvis man kun anvender en manchet, skal den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop, som vist på foto.



Anvendelse:

- Vi anbefaler, at der bruges tubegaze, et par leggings eller strømpebukser under benmanchetten for at beskytte hud og manchet.
- Hvis du har sår på benene, skal du have en tør absorberende bandage på sårene. Ved risiko for gennemsivning af bandagen kan en tynd plastikpose anvendes hen over forbindingen.
- Manchetten tages på. Velcroen tilpasses første gang, så manchetten følger benets facon. Det er vigtigt, at manchetten ikke sidder for stramt. Der skal være plads til, at luftlommerne kan fyldes med luft, og manchetten skal let kunne trækkes af og på uden, at velcroen åbnes og lukkes hver gang.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet liggende eller med støtte i ryggen, så der er fri passage af lymfe gennem lyske.



Indstilling af tryk og anvendelsestid:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse af Lympha Press.

Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales min. 45 min. dagligt.

Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression. Efter et par dage kan trykket justeres.

Spørg evt. din lymfødeterapeut hvis du er i tvivl.

- Når du drejer på knappen med anvendelsestid, starter Lympha Press Mini.



- Når den indstillede tid er gået, slukker Lympha Press Mini automatisk. Lympha Press Mini kan når som helst slukkes, ved at dreje timeren tilbage på OFF.

Efter anvendelse:

Når pumpen er slukket, tages manchetten af.

Den elektriske ledning kan tages ud af pumpen og stikkontakten.

Transport:

Ved transport trækkes den elektriske ledning ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundet afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikket ud af pumpen. Det hele bør pakkes i en god taske, som beskytter både pumpe og manchet.

Rengøring:

Det elektriske stik skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

