

QuickGuide

Lympha Press Mini V2 med Armmanchet



Lympha Press er et kompressionssystem, som giver lufttrykmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Det pulserende lufttryk lindrer generne ved bl.a. ødem. I Lympha Press Mini er lufttrykket det samme i alle luftkamre. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på:

www.lymphapress.dk

Sammenkobling af Lympha Press Mini og manchet:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt den elektriske ledning ind på bagsiden af pumpen og i en stikkontakt. Tænd for stikkontakteten.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind i Lympha Press Mini på forsiden. Det er vigtigt, at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Det er muligt at anvende to manchetter samtidigt. Hvis man kun anvender en manchet, skal den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop, som er vist på foto.



Anvendelse:

- Vi anbefaler, at der bruger tubegaze alternativt en tynd bluse uden sømme på armen under manchetten for at beskytte huden og manchetten.
- Den medfølgende rem påsættes armmanchetten ved hjælp af de 2 spænder. Start med *kun* at påsætte remmen med det spænde, som skal sidde på bagsiden. Husk at vende remmen korrekt, så du kan justere længden, med den lille løkke foran på brystet.
- Tilpas manchetten til armens omkreds ved hjælp af lynlåsen. Derefter kan du åbne lynlåsen, så du har begge hænder frie.
- Manchetten må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til at luftlommerne kan fyldes med luft.
- Remmen føres bag ryggen og under modsatte armhule. Med begge hænder lukkes spændet foran på brystet, og længden på remmen tilpasses. Til slut lukkes lynlåsen på manchetten.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet og med støtte i ryggen, så der er fri passage af lymfe ved armhulen.

Armmanchet



Rem



Indstilling af tryk og anvendelsestid:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse af Lympha Press.

Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales min. 45 min. dagligt.

Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression. Efter et par dage kan trykket justeres.

Spørg evt. din lymfødeterapeut hvis du er i tvivl.

- Når du drejer på knappen med anvendelsestid, starter Lympha Press Mini.



- Når den indstillede tid er gået, slukker Lympha Press Mini automatisk. Lympha Press Mini kan når som helst slukkes, ved at dreje timeren tilbage på OFF.

Efter anvendelse:

Når pumpen er slukket, tages manchetten af.

Den elektriske ledning kan tages ud af pumpen og stikkontakten.

Transport:

Ved transport trækkes den elektriske ledning ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundet afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikket ud af pumpen. Det hele bør pakkes i en god taske, som beskytter både pumpe og manchet.

Rengøring:

Det elektriske stik skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

