

# Snabbguide



## Lympha Press Optimal med LymphaPod Byxmanschett till personer som väger 150-300 kg

Lympha Press Optimal är en kompressionspump som åstadkommer massage via lufttryck. Den består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Trycket är graderat så att den luftkammare som är längst bort från hjärtat (vid fingrar/tår) har det högsta trycket. När manschetten fylls med luft, faller trycket med 1 mmHg per luftkammare. Kriterier för en korrekt inställning av tryck och tid är att du ska känna lindring och inte obehag under hela behandlingen med Lympha Press. Pumpens pulserande lufttryck lindrar de flesta typer av ödem.



För ytterligare information hänvisas till bruksanvisningen som finns på [www.lymphapress.se](http://www.lymphapress.se)

### Sammankoppling av pump och manschett:

- Placera Lympha Press Optimal på ett hårt, rent och slätt underlag och sätt i el-kontakten på baksidan av pumpen. Anslut sedan stickproppen till ett eluttag, jordat eller ojordat.
- LymphaPod Byxmanschett: Den 12-stiftade slangkontakten i slutet av varje slangbunt sätts in i Lympha Press Optimal. Det är viktigt att hålla i slangkontakten och inte i slangarna när slangkontakten ska anslutas till pumpen. Pilarna på sidan av slangkontakten ska peka *uppåt* och klicklåset ska pressas *nedåt*. Ett litet "klick" kan höras när slangkontakten sitter på plats. OBS! Skruva inte fast säkerhetsskruven! Det är endast mycket gamla pumpar som har behov av att man skruvar fast säkerhetsskruven.



### Förberedelse:

Vi rekommenderar att använda tubgas eller dylik tunn klädsel utan sömmar under manschetten på armarna/benen för att skydda huden. Om det finns sår på huden, ska såret vara omlagt och skyddat med en plastfilm så att sårvätska inte läcker ut till manschetten under behandlingen med Lympha Press Optimal.

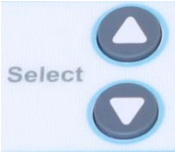




- Manschetten tas på och storleksanpassas med hjälp av blixtlås, band eller kilar. Manschetten får inte sitta åt för hårt. Det måste finnas plats för luftpåfyllnad till kamrarna.
- Det är viktigt att personen ligger skönt och avslappnat med exempelvis en kudde under knäna, så att lymfvätskan kan få fri väg genom till exempel ljumskarna.
- Önskar man ha foten vinklad under behandlingen, ska man hålla foten i 90 graders vinkel så att tårna pekar uppåt under de första minuterna när manschetten fylls med luft. Blixtlåsen under hälen kan öppnas för att anpassas runt ankeln.
- För att vid behov snabbt kunna stänga av kompressionspumpen under pågående behandling, rekommenderas att man kompletterar beställningen med en Handavstängningsknapp.



### Användning av Lympha Press Optimal med LymphaPod manschetten:

Starta alltid med ett lågt tryck och utvärdera hur du reagerar på kompressionen. Efter ett par dagar kan trycket justeras. Tiden för användandet är viktigt och bör inte understiga 45 minuter om inte läkare/medicinsk lymfterapeut rekommenderar annat.

I samråd med läkare/lymfterapeut ställs följande program in:

Knappar	Funktioner
	<p><b>Behandlingsprogram:</b> Använd knapparna ▲ eller ▼ för att välja rekommenderade program (markerat med kryss) <i>Preterapi förordas inte till LymphaPod manschetten!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pretherapy + Lympha Gradient (Preterapi och Graderat Lymfdränage)</li> <li>○ Lympha Gradient (Graderat Lymfdränage)</li> <li>○ Pretherapy + Wave (Preterapi och Vågrörelser)</li> <li>○ Wave (Vågrörelser)</li> </ul>
	<p><b>Tryck/Pressure (mmHg):</b> Trycket i Lympha Gradient och Wave kan varieras mellan 31 – 90 mmHg och kan justeras med – och + under tiden programmen pågår. Trycket faller i alla program med 1 mmHg för varje luftkammare som fylls. Producenten rekommenderar att man inte använder ett tryck på mer än 40 mmHg över magen. Följer man producentens rekommendation, betyder det att pumpen ställs in på ett tryck upp till 51 mmHg. Detta är en rekommendation och patientens ansvariga läkare kan ordinera/godkänna annat tryck. Trycket i luftkamrarna kan givetvis ställas in individuellt via en dator med programvaran som medföljer. Rekommenderat behandlingstryck: _____</p>
	<p><b>Behandlingstid/Treatment Time:</b> Behandlingstiden, väljs mellan 20 och 90 minuter, och ställs in med – och +. Tiden kan ändras under behandlingens gång, dock inte när pumpen står i pausat läge.</p> <p>Rekommenderad behandlingstid: _____</p>
	<p><b>Start:</b> Tryck på ▶ knappen för att starta pumpen. När den programmerade tiden har gått ut, stannar Lympha Press Optimal och luften töms automatiskt ut ur manschetten.</p>
	<p><b>Paus/stop:</b> Tryck på ⏸ knappen för att pausa programmet. Luften töms då automatiskt ut ur manschetten. Om man efter en stund vill fortsätta från den sekvens som pågick när man pausade, trycker man på ▶ knappen. (Paustiden är dock maximerad till 2 timmar, därefter startar programmet om från början.) Om man efter pausen trycker en gång till på ⏸ knappen istället för att trycka på startknappen (▶), så stannar maskinen och går tillbaka till det sist valda programmet.</p> <p>Vill man då starta om programmet, trycker man således på ▶ knappen igen.</p>

**OBS!** Den sista programcykeln sparas alltid i maskinen, både avseende tryck och tidslängd. Displayen ska därför alltid kontrolleras innan varje ny behandling.

#### Efter användning:

När pumpen är avstängd med strömbrytarknappen på baksidan av pumpen, tas manschett och tubgas bort. Lossa elkabeln från väggen och pumpen. Vid transport ska slangbunten kopplas bort från pumpen. Detta görs genom att trycka ned klicklåset så att den 12-stiftade slangkontakten lossnar. Allt kan packas ned i en stor väska eller bag.

#### Rengöring:

Se till att elkabeln är bortkopplad innan pumpen rengörs. Man kan torka av pump och manschett utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit. Vätska får inte tränga in i pumpen. För övriga frågor avseende rengöring, vänligen kontakta ApodanNordic A/S.

#### Vid frågor om behandling, tid/tryck, eller förändring av ödem:

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Teknisk rådgivning: ApodanNordic A/S, tel.: (+45) 3297 1525