

Snabbguide

Lympha Press Optimal med Armmanschett



Lympha Press Optimal är en kompressionspump som åstadkommer massage via lufttryck. Den består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Trycket är graderat så att den luftkammare som är längst bort från hjärtat (vid fingrar/tår) har det högsta trycket. När manschetten fylls med luft, faller trycket med 1 mmHg per luftkammare. Kriterier för en korrekt inställning av tryck och tid är att du ska känna lindring och inte obehag under hela behandlingen med Lympha Press. Pumpens pulserande lufttryck lindrar de flesta typer av ödem. För ytterligare information hänvisas till bruksanvisningen som finns på www.lymphapress.se



Sammankoppling av pump och manschett:

- Placera Lympha Press Optimal på ett hårt, rent och slätt underlag och sätt i el-kontakten på baksidan av pumpen och anslut sedan stickproppen till ett eluttag, jordat eller ojordat.
- På framsidan av pumpen finns två slanguttag. Till Armmanschetten använder man bara ett uttag. Placera en blindpropp i det andra uttaget.
- Den 12-stiftade slangkontakten i slutet av slangbunten sätts sedan in i det fria slanguttaget bredvid blindproppen i Lympha Press Optimal. Det är viktigt att hålla i slangkontakten och inte i slangarna när slangkontakten ska anslutas till pumpen. Pilarna på sidan av slangkontakten ska peka *uppåt* och klicklåset ska pressas *nedåt*. Ett litet "klick" kan höras när slangkontakten sitter på plats.

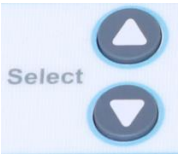




Förberedelse:

- Vi rekommenderar att använda tubgas eller dylik tunn klädsel utan sömmar under manschetten på armen för att skydda huden.
- Anpassa manschettens omkrets med hjälp av rätt vald dragkedja (finns två). Dragkedjan stängs och öppnas sedan nere vid fingrarna.
- Det medföljande bandet fästes på armmanschettens skulderdel med hjälp av två spännen. Börja först med att fästa bandet i spännet på baksidan (ryggsidan). Kom ihåg att vrida bandet korrekt så att du sedan enkelt kan justera längden på bandet med hjälp av spännet på framsidan (bröstsidan).
- Manschetten dras nu på armen. Bandet ska gå bakom ryggen, från ryggsidans skulderdel in under motsatta kroppssidans armhåla. Fäst sedan bandet i spännet på framsidan (bröstsidan). Spänn åt bandet, så att armmanschetten sitter stadigt på plats. Stäng slutligen armmanschettens dragkedja ända ned till fingrarna.
- Det är viktigt att personen som ska använda Lympha Press Optimal ligger eller sitter skönt, med stöd för ryggen, utan att täppa till lymfkörtlarna i armhåla så att lymfvätskan kan passera fritt.
- Ställ in önskat program, tid och tryck enligt instruktionerna på nästa sida. (Som tillbehör finns Fotpedal alternativt Handavstängningsknapp, som kan användas för att stoppa kompressionspumpen.)



Användning av Lympha Press Optimal:

Starta alltid med ett lågt tryck och utvärdera hur du reagerar på kompressionen. Efter ett par dagar kan trycket justeras. Tiden för användandet är viktigt och bör inte understiga 45 minuter om inte läkare/medicinsk lymfterapeut rekommenderar annat. I samråd med läkare/lymfterapeut ställs följande program in

Knappar	Funktioner
	Behandlingsprogram: Använd knapparna ▲ eller ▼ för att välja det rekommenderade programmet (markerat med kryss) <ul style="list-style-type: none">○ Pretherapy + Lympha Gradient (Preterapi och Graderat Lymfdränage)○ Lympha Gradient (Graderat Lymfdränage)○ Pretherapy + Wave (Preterapi och Vågrörelser)○ Wave (Vågrörelser)
	Tryck/Pressure (mmHg): Trycket i de olika programmen justeras med – och + och kan varieras mellan 31-90 mmHg. Trycket kan också justeras i efterhand, under tiden behandlingen pågår. Trycket faller i alla program med 1 mmHg för varje luftkammare som fylls. Preterapiprogrammet är fast inställt på 40 mmHg i den luftkammare som är längst bort från kroppen. OBS! Trycket kan inte justeras när pumpen står i pausat läge. Trycket i luftkamrarna kan givetvis ställas in individuellt via en dator med programvaran som medföljer. Rekommenderat behandlingstryck: _____
	Behandlingstid/Treatment Time: Behandlingstiden, 20 – 90 minuter, ställs in med – och + . Tiden kan ändras under behandlingens gång, dock ej när pumpen står i pausat läge. Rekommenderad behandlingstid: _____
	Start: Tryck på ▶ knappen för att starta pumpen. När den programmerade tiden har gått ut, stannar Lympha Press Optimal och luften töms automatiskt ut ur manschetten.
	Pause/stop: Tryck på ⏸ knappen för att pausa programmet. Luften töms då automatiskt ut ur manschetten. Om man efter en stund vill fortsätta från den sekvens som pågick när man pausade, trycker man på ▶ knappen. Om man efter pausen trycker på ⏸ knappen istället för att trycka på ▶ knappen, så stannar maskinen och går tillbaka till det sist valda programmet. OBS! Paustiden är maximerad till 2 timmar, därefter startar programmet om från början. Vill man då starta om programmet, trycker man således på ▶ knappen igen.

OBS! Den sista programcykeln sparas alltid i maskinen, både avseende tryck och tidslängd. Displayen ska därför alltid kontrolleras innan varje ny behandling.

Efter användning:

När pumpen är avstängd med on/off-knappen (på baksidan av pumpen), tas manschett och tubgas bort. Behåll gärna inställningen till nästa gång.

Lossa elkabeln från väggen och pumpen. Vid transport ska slangbunten kopplas bort från pumpen. Detta görs genom att trycka ned klicklåset så att den 12-stiftade slangkontakten lossnar.

Rengöring:

Se till att elkabeln är bortkopplad innan pumpen rengörs. Man kan torka av pump och manschett utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit. Vätska får inte tränga in i pumpen. För övriga frågor avseende rengöring, vänligen kontakta Apodan A/S.

Vid frågor om behandling, tid/tryck, eller förändring av ödem:

Kontaktperson: _____

Teknisk rådgivning: Apodan A/S: tel.: (+45) 3297 1525

