Quickguide

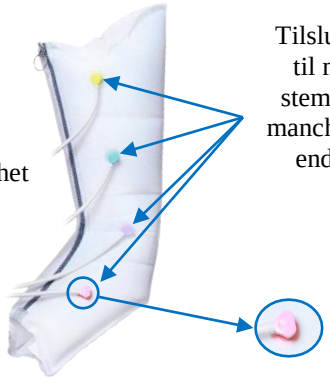
Lympha Press PCD-51 og 4 kammer personlig manchet

Lympha Press PCD-51 er et kompressionssystem, som giver lufttryksmassage.
Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Det pulserende lufttryk (kompression) lindrer generne ved bl.a. ødem.

---

1) Tilslut slangebundet til manchetten som vist på billedet:

Slangebundt



---

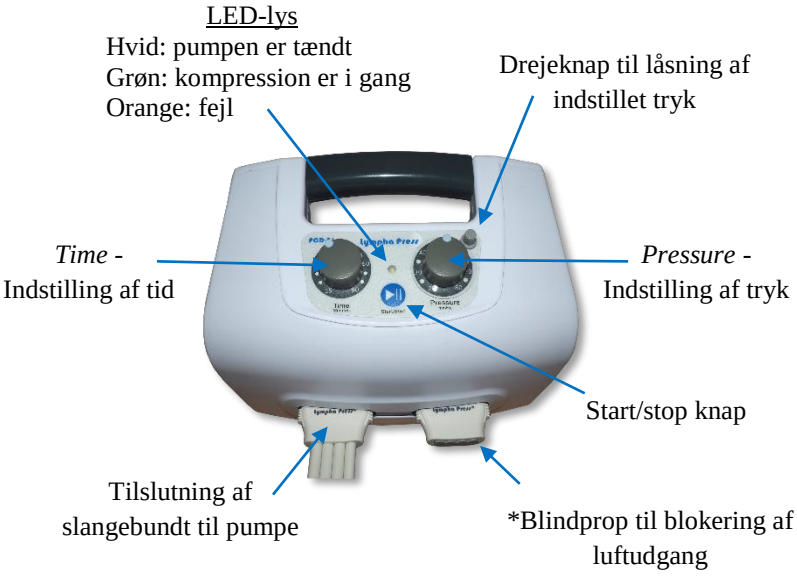
2) Tilslut strømforsyningen til pumpen og placer ledningen i holderen bag på pumpen som anvist på billedet nedenfor.

Hvis du skal ud og rejse, kan hanstikket udskiftes ved at trykke og trække ned som vist på billedet

---

3) Tilslut slangebundet til pumpen og indstil den korrekt efter anvisningen.

***Hvis der kun bruges én manchet anvend blindproppen**



Hvordan skal du sidde/ligge med manchetten?
Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet - liggende eller siddende med støtte i ryggen, så der er fri passage af væske gennem lysken.

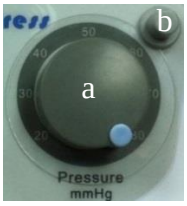
Det anbefales, at der bruges et par leggings eller strømpebukser under benmanchetten, helst uden søm. Dette anvendes for at beskytte huden.

Hvis der er sår, hvor manchetten skal sidde, skal der anvendes en tør absorberende forbinding. Ved risiko for gennemsivning af forbindingen, skal en plasticpose anvendes på benet under manchetten.

Indstilling af tryk og tid
Formålet ved anvendelse af PCD-51 er, at man skal have en lindring af sine gener men ikke føle ubehag. Korrekt indstilling af tryk/tid er individuel - Start med at anvende et lavt tryk, så man kan vurdere, hvordan kroppen reagerer på kompression. Efterfølgende kan trykket justeres efter behov.
Som udgangspunkt anbefales det at anvende PCD-51: 2-4 gange pr. døgn i 30 – 60 min. pr. gang.

Nedenstående kan udfyldes af læge, sygeplejerske eller fysioterapeut

På "Time" drejeknappen indstilles anvendelsestiden ved at dreje knappen, så den lyseblå markering står ud for det valgte antal minutter (15-90 min.).
Anbefalet anvendelsestid: _____



a) På "Pressure" drejeknappen indstilles trykket ved at dreje knappen, så den blå markering står ud for det valgte tryk, 20-80 mmHg.
Anbefalet tryk: _____

b) Låseknappen kan fastlåse trykknappen, så uønsket trykændring forhindres. Drej den med uret for at fastlåse trykket, og mod uret så trykket uhindret kan justeres.

Efter anvendelse
Når pumpen er slukket, tages manchetten af, og den elektriske ledning kan tages ud af stikkontakten. Ved transport skal strømforsyningen og slangebundter afmonteres fra pumpen.
Slangebundterne afmonteres ved at trykke ind på siden af stikket.

Rengøring
Det elektriske stik skal være ude af kontakten, inden pumpen rengøres. Man kan aftørre pumpen udvendig med en fugtig klud eller et desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.
De personlige manchetter kan anvendes gentagende gange, men kun af samme bruger, hvilket minimerer smitterisiko. Manchetterne er fabrikeret af materialer, som kan bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald.
Kontakt Apodan for vejledning.

Ved spørgsmål om behandling, tid/tryk, eller forandring af ødemet:

Kontaktperson/telefonnr: _____

For yderligere information henvises til brugervejledningen, som findes på hjemmesiden:
www.lymphapress.dk

Lyngsø Alle 3A, Bygning 16, 2. sal | DK-2970 Hørsholm | Denmark
T: (+45) 32971525 | ks@apodan.dk | www.apodan.dk