



# Snabbguide

## Lympha Press PCD-51 och 4-kammarmanschett

Lympha Press PCD-51 är en kompressionspump som åstadkommer massage via lufttryck. Den består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Det pulserande lufttrycket (kompressionen) lindrar spänningen av ödemet.

### 1) Anslut stickproppen till ett eluttag, jordat eller ojordat. Säkra elsladden i sladdklämman bakom apparaten



Vid resor till länder med olika stickkontakter, byt till passande kontakt. Tryck och dra ur befintlig kontakt såsom visas på bilden.

Sladdklämma



### 2) Fäst slangbunten i pumpen och ställ in pumpen enligt anvisning

Manschett



Slangbunt



\*Om endast en manschett används, fäst en blindpropp i andra uttaget.

#### LED-belysning

Vitt ljus: pumpen är påslagen  
Grönt ljus: kompressionsprogram pågår  
Brandgult ljus: felmeddelande

Litet vrede för att låsa/låsa upp tryckinställning.

Time -  
Tidsinställning

Pressure -  
Tryckinställning

Start/stopp knapp

Anslutning av  
slangbunt till pumpen

\*Blindpropp till luftutgång



Det är viktigt att du placerar dig skönt med stöd för ryggen, så att det blir fri passage för vätskan genom lumsken/armhålan.

Vi rekommenderar att du använder tubgas eller dylik tunn klädsel på armen för att skydda huden och för att underlätta rengöringen.

Om du har sår på huden där manschetten ska sitta, måste såret vara omlagt med ett absorberande förband. Om det finns riks för att sårvätsla sipprar igenom bandaget, bör såret även täckas av en plastfilm eller plastpåse.



### Kriteriet för rätt inställning

Kriteriet för en lyckad inställning av tryck och tid är att du ska känna en behaglig lättnadskänsla.

Det ska inte vara förenligt med obehagskänslor att använda PCD-51.

Börja med ett lågt tryck för att utvärdera hur din kropp reagerar på kompressionen.

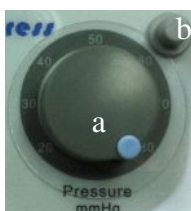
Efter några dagar kan trycket justeras. Den sammanlagda tiden för användning av pumpen är viktigt.

Initialt rekommenderas 30-60 minuter åt gången.

**Användarinställningar – kan fyllas i av behörig legitimerad vårdpersonal (läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut eller sjukgymnast).**



Med "Time"-vredet ställer du in önskad tid för behandlingen. Det gör du genom att vrida ratten så att den blå markören pekar på rätt antal minuter (15-90 min.).  
Rekommenderad tid: \_\_\_\_\_



a) Med "Pressure"-vredet ställer du in önskat tryck. Vrid ratten så att den blå markören pekar på rätt tryck, 20-80 mmHg.  
Rekommenderat tryck: \_\_\_\_\_

b) Man kan hindra att oönskad tryckförändring sker genom att låsa "Pressure"-vredet med låsknappen. Vrid medurs för att låsa och moturs för att öppna låsknappen.

### Efter användning:

När pumpen är avstängd, tag av manschett och tubgas. Lossa elkabeln från väggen. Vid transport ska nätaggregatet och slangbuntarna kopplas bort från pumpen. De senare kopplas bort genom att trycka in sidorna på kontakten så att slangbuntarna lossas från pumpen.

### Rengöring

Se till att elkabeln är bortkopplad innan pumpen rengörs. Man kan torka av pumpen utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit. Vätska får inte tränga in i pumpen.

Manschetten kan också torkas av med sjukhussprit.

Ring PartnerMed för vägledning.

### Vid frågor om behandling, tid/tryck, eller förändring av ödem:

Kontaktperson/telefonnr: \_\_\_\_\_

För ytterligare information hänvisas till användarhandboken, som i sin helhet kan hittas på webbsidan:

[www.lymphapress.se](http://www.lymphapress.se)