

Lympha Press Optimal med Jacka- eller Byxmanschett Snabbguide

Lympha Press Optimal är en kompressionspump som åstadkommer lufttrycksmassage. Den består av en pump, som ansluts till en manschett via luftslangar. Trycket är gradvis, detta innebär att den luftficka som är längst bort från hjärtat (vid fingrar/tår) får det högsta tryck. När manschetten fylls med luft, faller trycket med 1 mmHg per luftficka.



För ytterligare information hänvisas till bruksanvisningen. Denna kan bl.a. sökas på www.apodan.dk.

Sammankoppling av pump och manschett:

1) Placera Lympha Press Optimal på ett hårt och slätt underlag och sätt i el-kontakten på baksidan av pumpen och i ett uttag.

2) Luftslangarna är fastsatta i själva manschetten. De stora anslutningar i slangbunten sätts in i Lympha Press Optimal. Det är viktigt att ta tag i anslutningen och inte i slangarna, när anslutningen sätts in i pumpen. Pilarna på sidan av anslutningen ska peka *uppåt* och klicklåset pressas nedåt när anslutningen förs in i pumpen. Ett litet "klick" kan höras när anslutningen sitter på plats.



Förberedelse:

1) Vi rekommenderar att använda gasbinda under manschetten på armen/benet för att skydda huden. Manschetten träs på och storleksanpassas med hjälp av blixtlås eller kardborrband. Manschetterna får inte sitta åt för hårt. Plats ska lämnas för luftpåfyllning i luftfickorna.

2) Det är viktigt att man placerar sig i avslappnat läge och med stöd i ryggen så att lymfan kan passera fritt genom ljumskar/armhål – se bilder.




Vid användning av jackmanschetten ska ytterligare en person finnas till hands som vid behov kan stänga av pumpen. Blixtlåsen i den ena armen kan öppnas så att en arm är ledig att hantera pumpen. Det rekommenderas inte att använda ett tryck på över 40 mmHg när man använder jackmanschetten.

Vid användning av byxmanschetten ska foten vinklas, så att tårna pekar uppåt de första två minuterna när pumpen startas. Blixtlåset under hälen kan öppnas för att anpassas runt ankeln.

Användning av Lympha Press Optimal:

1. Slå till kontakt på vägg och baktill på pumpen.
2. Efter avtal med en behandlare/lymfaterapeut ställs följande in:

Knapper	Funktioner
	Behandlings program: Använd knapparna ▲ eller ▼ till att välja dett rekommenderade program (markerat med kryss) <ul style="list-style-type: none">○ Præterapi + Lympha Gradient○ Lympha Gradient○ Præterapi og Wave○ Wave
	Tryck/Pressure (mmHg): Trycket i Lympha/Wave (31-90mmHg) justeras med - och + knapparna, trycket kan justeras i efterhand. Trycket faller i alla program med 1 mmHg, för varje luftficka som fylls. Præterapi är fast inställt på 40 mmHg i den luftficka som är längst bort från kroppen. Trycket kan inte justeras, när pumpen står i paus läge. Rekommenderat tryck i Lympha/wave program: _____
	Behandlingstid/Treatment Time: Behandlingstiden väljs med - och + knapparna till mellan 20 och 90 min. tiden kan ändras under tiden. Behandlingstiden kan inte ändras när pumpen står i paus läge. Rekommenderad behandlingstid: _____
	Start: Tryck på ► knappen för att starta pumpen. När den programmerade tiden har gått stannar Lympha Press Optimal, och luften suges ut ur manchetten.
	Pause/stop: Tryck på knappen, för att pausa programmet. Luften suges automatiskt ut ur manschetten. (Paustiden är högst 2 timmar, därefter startar programmet om från början.) För att fortsätta från var man pausade programmet trycker man på ► knappen. Trycker man på efter att luften har sugits ut ur manschetten en gång till (istället för start), stannar maskinen och går tillbaks till det sista valda programmet. Om man där efter önskar att starta om programmet från början, trycker man på ► knappen.

OBS! Den sista cykeln, på tryck och tid sparas. Displayen skall kontrolleras innan varje behandling.

Efter användning:

När pumpen är avstängd på baksidan tas manschett och gasbinda bort och elkabeln kan lossas från pump och el-kontakt. Om pumpen ska transporteras kan slangbunten monteras av genom att trycka ned klicklåset så att bunten lossnar och därefter plockas den försiktigt ut ur pumpen.

Rengöring:

Pump: El-kontakten ska vara utdragen ur uttaget innan pumpen rengörs. Man kan torka av pumpen utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit. Vätska får inte tränga in i pumpen.
Manschett: Manschetten kan också torkas av med en fuktig trasa eller torkas med sjukhussprit.

Vid frågor om behandling, tid/tryck, förändring av ödem:

Kontakt Person /tel.: _____

Teknisk rådgivning: ApodanNordic HealthCare: tel.: (+45) 3297 1555