

Lympha Press Mini med Arm- eller Stövelmanschett Snabbguide

Lympha Press Mini är en kompressionspump som åstadkommer lufttrycksmassage. Detta lindrar besvären vid ödem.

För ytterligare information hänvisas till bruksanvisningen. Denna kan bl.a. sökas på www.apodan.dk.



Sammankoppling av pump och manschett

1) Placera Lympha Press Mini på ett hårt och slätt underlag och sätt i el-kontakten i ett uttag.

2) Arm-/stövelmanschett: Pumpen ansluts till en manschett via luftslangar. Luftslangarna är numrerade och man börjar med att sätta i slang nr 1 i ventilen på manschetten längst bort från hjärtat. Fortsätt därefter med slang nr 2 i den ventil som är näst längst bort från hjärtat osv. Om antalet slangar överstiger antalet ventiler i manschetten ska de övertaliga slangarna pluggas med medföljande små pluggar.

Det är viktigt att ta tag i anslutningen och inte i slangarna när anslutningen sätts in i pumpen. Pilarna på sidan av anslutningen ska peka uppåt. På äldre anslutningar vrids säkerhetsskruven fast. På nyare anslutningar pressas klick-låset nedåt när anslutningen förs in i pumpen. Ett litet "klick" kan höras när anslutningen sitter på plats.



Man kan använda två manschetter samtidigt. Om man endast använder en manschett ska den andra luftutgången i pumpen blockeras med den stora blindpluggen.

Användning

1) Vi rekommenderar att använda gasbinda under manschetten på armen/benet för att skydda huden. Manschetten träs på och storleksanpassas med hjälp av blixtlås eller kardborrband. Manschetterna får inte sitta åt för hårt. Plats ska lämnas för luftpåfyllning i luftfickorna.



2) Det är viktigt att man placerar sig i avslappnat läge och med stöd i ryggen så att lymfan kan passera fritt genom ljumskar/armhål – se bilder.

3) Trycket kan ställas in med höger knapp på pumpen (20-80 mmHg).
Rekommenderat tryck: _____

4) Behandlingstiden ställs in med vänster knapp på pumpen. Knappen vrids medsols till max. och vrids därefter tillbaka till rekommenderad behandlingstid. Nu har Lympha Press Mini startats.
Rekommenderad behandlingstid: _____

5) När inställd tid löpt ut stängs Lympha Press Mini automatiskt av. För att själv stänga av kan knappen när som helst vridas till läge OFF.

Efter användning

När pumpen är avstängd på baksidan tas manschett och gasbinda bort och elkabeln kan lossas från pump och el-kontakt. Om pumpen ska transporteras kan slangbunten monteras av genom att trycka ned klicklåset så att bunten lossnar och därefter plockas den försiktigt ut ur pumpen.

Rengöring

Pump: El-kontakten ska vara utdragen ur uttaget innan pumpen rengörs. Man kan torka av pumpen utvändigt med en fuktig trasa eller sjukhussprit. Vätska får inte tränga in i pumpen.

Manschett: Manschetten kan också torkas av med en fuktig trasa eller torkas med sjukhussprit. Manschetterna kan tvättas vid max. 40°C men först efter det att luftfickorna tagits bort.

Vid frågor om behandling, tid/tryck, förändring av ödem:

Kontakt/tel.: _____

Teknisk rådgivning: ApodanNordic HealthCare: tel.: (+45) 3297 1555